



dossier de prensa



Tel: 971 726 267

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS

PUBLICADAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN ESCRITOS

PORTADES

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
24/01/12	PORTADA / DIARI DE BALEARS	6	1
24/01/12	PORTADA / DIARIO DE MALLORCA	7	1
24/01/12	PORTADA / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	8	1
24/01/12	PORTADA / ULTIMA HORA	9	1

CONSELLER I CONSELLERIA

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
24/01/12	L'OPOSICIÓ EXIGIRÀ A BAUZÁ QUE AFRONTI LA CRISI EN LLOC DE GENERAR 'CRISPACIÓ' / DIARI DE BALEARS	11	1
24/01/12	SANITAT. LA DESPESA FARMACÈUTICA ES REDUÍ UN 6,94% EL 2011 / DIARI DE BALEARS	12	1
24/01/12	AVORTAMENT. IU DEMANA AL GOVERN CENTRAL SOBRE ELS PROBLEMES A BALEARS / DIARI DE BALEARS	13	1
24/01/12	CASTRO ASEGURA QUE HAY DINERO PARA PAGAR A LAS FARMACIAS / DIARIO DE IBIZA	14	1
24/01/12	LA SEÑORA CARMEN FLORES Y LAS CLÍNICAS ABORTISTAS / DIARIO DE IBIZA	15	1
24/01/12	LLAMAZARES PREGUNTA SOBRE EL ABORTO EN BALEARS / DIARIO DE MALLORCA	16	1
24/01/12	CASTRO GARANTIZA A LA MINISTRA DE SANIDAD QUE LAS PATOLOGÍAS GRAVES NO ESPERAN QUIRÓFANO / DIARIO DE MALLORCA	17	1
24/01/12	CASTRO AFIRMA QUE HAY DINERO PARA EL GASTO FARMACÉUTICO / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	18	1
24/01/12	LA CONSELLERA DE SALUD EXPONE A LA MINISTRA DE SANIDAD LAS LÍNEAS ESTRATÉGICAS PARA BALEARS / MENORCA DIARIO INSULAR	19	1
24/01/12	EL SINDICATO MÉDICO CRITICA LAS MEDIDAS DE AHORRO DEL GOVERN / ULTIMA HORA	20	1
24/01/12	SALUT CORRIGE A BAUZÁ Y DICE QUE EL AHORRO EN SANIDAD ES DE 14 MILLONES AL AÑO Y NO AL MES / ULTIMA HORA	21	1
24/01/12	LA FRASE. JOSE RAMÓN BAUZÁ / ULTIMA HORA	22	1
24/01/12	AL GOVERN LE CUESTA RECONOCER QUE EL PRESIDENT TUVO UN LAPSUS / ULTIMA HORA	23	1

CONSELLER I CONSELLERIA

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
24/01/12	THOMÀS DENUNCIA EL AUMENTO ENORME DE LAS LISTAS DE ESPERA / ULTIMA HORA	24	1
24/01/12	EL DIRECTOR GENERAL DEL IB-SALUT PUBLICA LOS DATOS EN FACEBOOK / ULTIMA HORA	25	1
24/01/12	CASTRO DETALLA A MATO LAS MEDIDAS DE BALEARS PARA HACER FRENTE A LOS PAGOS PENDIENTES / ULTIMA HORA	26	1
24/01/12	LLAMAZARES PREGUNTA AL GOBIERNO SI PIENSA GARANTIZAR LOS ABORTOS GRATUITOS EN BALEARS / ULTIMA HORA	27	1
24/01/12	SALUT CORRIGE A BAUZÀ Y DICE QUE EL AHORRO EN SANIDAD ES DE 14 MILLONES AL AÑO Y NO AL MES / SATSE PIDE UN REFUERZO DE ENFERMERÍA NOCTURNO EN URGENCIAS / ULTIMA HORA IBIZA Y FORMENTERA	28	1
24/01/12	SALUT CORRIGE A BAUZÀ Y DICE QUE EL AHORRO EN SANIDAD ES DE 14 MILLONES AL AÑO Y NO AL MES / ULTIMA HORA MENORCA	29	1
24/01/12	EL GERIÀTRIC MUNICIPAL DE CIUTADELLA I EL GOVERN BALEAR / ULTIMA HORA MENORCA	30	3

IB SALUT

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
24/01/12	COMARQUES. UGT DEMANA A L'IB-SALUT QUE MANTINGUI ELS SERVEIS AINCA I A MANACOR / DIARI DE BALEARS	34	1
24/01/12	LLAMA LA ATENCIÓN / DIARIO DE MALLORCA	35	1
24/01/12	INCA. CRITICAN EL FIN DE LAS GUARDIAS LOCALIZADAS EN EL HOSPITAL / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	36	1
24/01/12	SON LLÀTZER, CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA PARA TRATAR EL CÁNCER DE HÍGADO / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES (B@LEÓPOLIS)	37	1
24/01/12	MI ACCIDENTE / MENORCA DIARIO INSULAR	38	1
24/01/12	SON ESPASES PARTICIPA EN UN ESTUDIO NACIONAL SOBRE CÁNCER DE MAMA / ULTIMA HORA	39	1
24/01/12	QUEJAS DEL PERSONAL SANITARIO DEL HOSPITAL JOAN MARCH / ULTIMA HORA	40	1
24/01/12	EL JOVEN AUTISTA QUE ESTUVO TRES DÍAS DESAPARECIDO SE RECUPERA EN SON LLÀTZER / ULTIMA HORA	41	1
24/01/12	UGT PIDE QUE SE APUESTE POR LOS HOSPITALES DE INCA Y MANACOR / ULTIMA HORA	42	1

IB SALUT

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
24/01/12	PORTADA / ULTIMA HORA IBIZA Y FORMENTERA	43	1

MINISTERIO DE SANIDAD

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
24/01/12	ESTOCADA A LAS FARMACIAS / LA VANGUARDIA (SUPLEMENTO MONOGRAFICO)	45	2
24/01/12	EL GASTO FARMACÉUTICO SUMÓ EN BALEARS 204 MILLONES DE EUROS EN 2011, UN 6,94% MENOS / ULTIMA HORA	47	1

SALUT I ALTRES TEMES

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
24/01/12	LOS MÉDICOS MIR DENUNCIAN QUE COBRAN SEIS EUROS LA HORA / CINCO DIAS	49	1
24/01/12	AINA SALOM. TORNEM-HI AMB EL FINANÇAMENT / DIARI DE BALEARS	50	1
24/01/12	EL PP DIU QUE EL CATALÀÉS L'EXCUSA PER PROTESTAR / DIARI DE BALEARS	51	1
24/01/12	LA POLICÍA ENCUENTRA ALIMENTOS EN MAL ESTADO EN UN LOCUTORIO DE VILA / DIARIO DE IBIZA	52	1
24/01/12	LOS BARRIOS CERCANOS A LA VÍA DE CINTURA SUPERAN LOS NIVELES MÁXIMOS DE RUIDO / DIARIO DE MALLORCA	53	1
24/01/12	AGUIRRE PLANTEA LIBERAR GASTOS EN SANIDAD Y RAJOY DICE QUE "NO TOCA" / DIARIO DE MALLORCA	54	1
24/01/12	EL MULTITRASPLANTE QUE ACABÓ EN DENUNCIA / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	55	1
24/01/12	AGUIRRE PIDE PAGAR POR SERVICIOS SOCIALES / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	56	1
24/01/12	CÉLULAS MADRE CONTRA LA IMPOTENCIA / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	57	1
24/01/12	RESULTADOS POSITIVOS CONTRA LA CEGUERA / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	58	1
24/01/12	HOY EN SOCIEDAD. ELPAIS.COM/ / EL PAIS (EDICION NACIONAL)	59	1
24/01/12	ENLOQUECER POR UN ANTICUERPO / EL PAIS (EDICION NACIONAL)	60	1

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
24/01/12	AGUIRRE ABRE EL DEBATE EN EL PP DEL COPAGO SANITARIO, EDUCATIVO Y JUDICIAL / EXPANSION	61	1
24/01/12	LAS CÉLULAS MADRE EMBRIONARIAS LLEGAN A LOS PRIMEROS PACIENTES / LA VANGUARDIA	62	1
24/01/12	UN PAÍS XXL / LA VANGUARDIA (SUPLEMENTO MONOGRAFICO)	63	4
24/01/12	JAUME PADRÓS. LOS MÉDICOS ANTE LA CRISIS / LA VANGUARDIA (SUPLEMENTO MONOGRAFICO)	67	1
24/01/12	UNA SANIDAD EFICIENTE / LA VANGUARDIA (SUPLEMENTO MONOGRAFICO)	68	1
24/01/12	LA CALIFICACIÓN SANITARIA DE 'LLOCS' PELIGRA POR FALTA DE VETERINARIOS / MENORCA DIARIO INSULAR	69	1
24/01/12	FUNDACIÓ, SERVEIS PÚBLICS, RETALLADES? / MENORCA DIARIO INSULAR	70	1
24/01/12	UNA PSICOTERÀPIA MOLT NECESSÀRIA / MENORCA DIARIO INSULAR	71	1
24/01/12	ALICIA MATEOS. CONTRA EL CÁNCER / ULTIMA HORA	72	1
24/01/12	UN 80% DE LA POBLACIÓN BALEAR SUFRE O HA SUFRIDO DOLOR DE ESPALDA ALGUNA VEZ EN SU VIDA / ULTIMA HORA	73	1
24/01/12	AINA SERRA RIPOLL. EDUCAR PARA LA SALUD / ULTIMA HORA	74	1
24/01/12	PALOS O APLAUSOS / ULTIMA HORA	75	1
24/01/12	EL ABANICO / ULTIMA HORA	76	1
24/01/12	LA POLICÍA LOCAL ORDENA DESTRUIR ALIMENTOS EN MAL ESTADO QUE SE VENDÍAN EN UN LOCUTORIO DE VILA / ULTIMA HORA IBIZA Y FORMENTERA	77	1
24/01/12	LA DOCTORA ANKE VOIGT HABLA EN XIPELL SOBRE LA SALUD DE LOS HIJOS / ULTIMA HORA MENORCA	78	1
24/01/12	YO ISASI. DEPORTE Y SUPLEMENTOS: NEGOCIO OLÍMPICO (II) / ULTIMA HORA MENORCA	79	1
24/01/12	EL DESAFÍO DE SER PADRES / ULTIMA HORA MENORCA	80	1



PORTADES

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267

Venda conjunta i inseparable / Ara (Núm. 418, 0,80€) / dBalears (0,40€)



ara
ara.cat

Marxa enrere en la privatització dels grans aeroports

L'FMI exigeix més diners a Merkel per por a Espanya

DIMARTS, 24 DE GENER DEL 2012

Any LXXIII / Núm. db 25.271 **1,20€**



Inaugurada una nova mostra de Miró P14 i Edit.

dBalears



MALLORCA P16 i 17

Utz Claassen demana transparència

Trencades les negociacions amb el grup suïsoalemany

P 6

El PP afirma que el català serveix d'excusa per protestar

P 7

Cort no vol augmentar l'escorta del batle a causa dels incidents

P 8

Lesquerra exigeix avui a Bauzá que reclami més doblers a Madrid

LA COMUNITAT AUTÒNOMA S'ADHEREIX A LA PETICIÓ

El fiscal demana més presó per a Alemany



i manté els 8,5 anys per a Jaume Matas



Les cares de Linares i Valdivia ho expressaven tot a les portes de l'Audiència. Foto: TA

Acaba el calvari de Dulce Linares

Dulce Linares, tècnica de la Comunitat Autònoma imputada en l'afer Matas-Alemany, explotà de felicitat en saber que els fiscals li retiraven l'acusació i ja no demanarien cap pena per a ella. Era la una del migdia. Linares sol·licità abandonar el banquet amb el seu misser, Eduardo Valdivia, fet que va ser per-

mès per la jutgessa, Margarita Beltrán. Pocs instants després sortien de l'Audiència Provincial. S'havia acabat per a Linares un calvari que començà quan va ser imputada pel jutge José Castro. La inicial petició de presó era doblement dolorosa, perquè li podia reportar la pèrdua de la condició de funcionària.

Diario de Mallorca

La Almudaina - Correo de Mallorca | www.diariodemallorca.es

Este diario utiliza papel reciclado al 80,5%

EL TIEMPO HOY PÁGINA 52



PRECIO 1,10 EUROS



Año LVIII | Número 19.750 | Director Pedro Pablo Alonso | Calle Puerto Rico Nº15. 07006. Palma de Mallorca | T. 971 17 03 00

DEPORTES 34 A 36

DEPORTES 37

El Mallorca seguirá en manos de Serra Ferrer

EL CLUB ROMPE CON EL GRUPO COMPRADOR SUIZO

Sergio Ramos niega que el vestuario esté dividido

Competición amonesta a Pepe por el pisotón a Messi



ÍNDICE

Mallorca	2	Internacional	30
Diario de Palma	11	Economía	32
Part forana	16	Deportes	34
Sucesos	21	Sociedad y Cultura	46
Opinión	24	Sorteos	50
Nacional	28	Televisión	53

MARTES, 24 DE ENERO DE 2012

La Policía investiga empresas de un asesor de Urdangarin por presunta evasión fiscal

► El abogado del duque de Palma afirma que "pagó muchísimos impuestos de todo tipo" ► Pascual niega que haya problemas entre la infanta y su esposo

■ La Policía está rastreando decenas de empresas tapadera manejadas supuestamente por Salvador Trinxet, asesor fiscal internacional del duque de Palma. Los investigadores creen que las pesquisas podrían aportar nuevos datos y sospechan que otros clientes, al

margen de Urdangarin y su socio Diego Torres, usaron estos circuitos relacionados con paraísos fiscales. Por otra parte, el abogado del duque aseguró que éste pagó muchísimos impuestos por los negocios que se investigan en el caso Palma Arena. 2

Anticorrupción pide ocho años para Matas por cinco delitos en la contratación de Alemany

■ Malversación, falsedad, prevaricación, fraude contra la administración y tráfico de influencias. Estos son los delitos por los que el fiscal pide 8 años al ex presidente Matas, por la contratación ilegal de Antonio Alemany. Anticorrupción también solicita penas de 7 años para el periodista. 3

El operario yace muerto en la carretera de Esporles, con la máquina al fondo.

Trágico accidente laboral

Un operario fallece atropellado por una máquina asfáltadora en Palma 21

El PP condena el boicot de los actos públicos por los cambios en la legislación sobre el catalán

► EL GOVERN YA HA RECIBIDO MÁS DE 10.000 ALEGACIONES AL ANTEPROYECTO DE NUEVA LEY DE FUNCIÓN PÚBLICA

■ Mabel Cabrer, portavoz parlamentaria del PP, condenó que se boicoteen actos públicos, en referencia a las últimas protestas contra el Ejecutivo por los cambios legislativos con respecto al catalán.

Cabrer aseguró que en las protestas "hay gente que se pasa de la raya y hay que evitarlo", y afirmó que el Govern no prevé mayores medidas de seguridad en el Consell que celebrará en Felanitx. 5

Costa Cruceros sustituirá el barco hundido con otros dos a partir de marzo

■ La naviera de la Costa Concordia, que naufragó frente a la isla de Giglio, retomará en marzo la ruta con dos barcos y seguirá usando Mallorca como puerto de escala. Ayer se hallaron dos nuevos cadáveres en el crucero hundido. 6 y 23

El Banco de España prevé una caída de la economía del 1,5% en 2012

■ El banco emisor augura una profunda recesión en España, que alcanzaría el 1,5%. La entidad supervisora prevé además una modesta recuperación del 0,2% en 2013, aunque advierte de que la tasa de paro se mantendrá. 32

Los buceadores denuncian el peligro de las redes en el fondo de sa Dragonera

■ Submarinistas que frecuentan los fondos marinos de sa Dragonera han denunciado la existencia de redes de pesca enganchadas en rocas que siguen atrapando especies de todo tipo y que al mismo tiempo afean unos paisajes que cada año son visitados por cientos de aficionados al buceo. 10



Un buceador levanta una de las redes abandonadas. DIARIO DE MALLORCA

HOY CON Diario de Mallorca



con Diario de Mallorca

RELOJ INFANTIL

HOY MARTES 24

por sólo 0,40€

● La sociedad liberal se paralizará si deja de ser autocrítica (Octavio Paz) ●

MARTES 24
DE ENERO DE 2012.
AÑO XXIV.
NÚMERO: 8.068.
PRECIO: 1,30 €.

EL MUNDO

EL DÍA DE BALEARES



Donatella reconcilia Versace con París

Vuelve a la capital francesa tras ocho años de ausencia / Pág. 55



Vía libre para cazar fauna invasora

El Govern permite la captura con el mínimo sufrimiento / Pág. 12



Consiga un iPad 2 al suscribirse a Orbyt

Hoy comienza la promoción más esperada en las redes sociales / Pág. 54

Anticorrupción agrava la pena a Alemany y mantiene la de Matas

Carga contra el periodista al que acusa de fraude y solicita 7 años de cárcel para él y 8 para Matas / La Comunidad Autónoma se suma a la petición del fiscal

EDUARDO COLOM / M. J. GARCÍA / Palma
La Fiscalía Anticorrupción incrementó ayer la severidad de las penas de prisión que solicita en conjunto para los dos principales acusados en el primer juicio del caso Palma Arena. Así, la octava jornada del proceso al ex presidente balear del PP Jaume Matas por el presunto desvío ilegal de fondos al redactor de sus discursos Antonio Alemany culminó con la petición final de 8 años y medio de cárcel para el ex dirigente popular y 7 años y tres meses para el conocido periodista y antiguo articulista de EL MUNDO / El Día de Baleares.

La solicitud de la Fiscalía, que debe ser analizada por la juez que está a frente del caso y rebatida por las defensas, fue suscrita por la Abogacía de la Comunidad Autónoma como parte perjudicada. El informe de 57 páginas presentado ayer por los fiscales Pedro Horrach y Juan Carrau incorpora nuevos delitos a la lista inicial que esgrimieron antes de que arrancara el juicio hace ya dos semanas. Incorporando concretamente el de fraude de subvenciones públicas. Un tipo penal que desgajan del de malversación y que les ha servido para pedir mayor condena a Antonio Alemany. Pide además que los acusados reintegren más de 347.000 euros.

Página 4



BEGOÑA RIVAS

'Con 140 caracteres es posible defender la democracia'

La vicepresidenta Soraya Sáenz de Santamaría señaló ayer por la noche, durante la entrega de los Premios de Periodismo de EL MUNDO, que «con 140 caracteres es posible defender la democracia día a día», en una gala

celebrada en la sede de Unidad Editorial. La X edición de estos premios reconoció a la periodista tunecina Lina Ben Mhenni (izda.), a la italiana Milena Gabanelli (dcha.), y al egipcio Wael Ghonim. Pág. 58

Aguirre pide a Rajoy copago en fármacos, universidad y Justicia

CARMEN REMÍREZ DE GANUZA / Madrid

Esperanza Aguirre protagonizó ayer el primer Comité Ejecutivo Nacional del PP que Mariano Rajoy presidia desde su investidura como jefe del Gobierno. La presidenta de Madrid tras apoyar y comprometerse con el principio de estabilidad presupuestaria y con el objetivo de déficit que el presidente acababa de anunciar en forma de ley para el próximo viernes, Aguirre pidió nuevas y más concretas reformas, esta vez, para ayudar a ahorrar a las comunidades. Sigue en página 18



El portaaviones Abraham Lincoln.

La UE aprueba el embargo al crudo de Irán para frenar su plan nuclear

España, que le compra el 20% del petróleo que consume, «será uno de los más sacrificados», según García-Margallo Pág. 32

Urdangarin y la Infanta tenían tres empleados 'fantasma'

Dieron de alta a trabajadores ficticios en Aizoon para pagar menos a Hacienda / Uno de ellos vivía a 600 km de la empresa

ESTEBAN URREIZTIETA
EDUARDO INDA / Madrid
Aizoon, la empresa que Iñaki Urdangarin y la Infanta Cristina comparten al 50%, contrató tres empleados fantasma para pagar menos impuestos. Uno de ellos, la hermana de la secretaria personal del duque de Palma, vivía en Madrid pero trabajaba a 600

kilómetros, en Barcelona. La Policía tiró del hilo tras analizar los correos electrónicos intervenidos. El contable del Instituto Nóos, Marco Tejeiro, envió un correo electrónico a la secretaria personal de Iñaki Urdangarin el 9 de septiembre de 2009 en el que le planteaba lo siguiente: «Sabes de alguien que le pueda interesar que le

contratemos para acumular SS [Seguridad Social]? Sería para lo que queda de año y para el siguiente».

La asistente del duque de Palma accedió de inmediato a la propuesta y comenzó a sugerir nombres de posibles candidatos a los que le pudiera interesar estar dados de alta un tiempo. Sigue en página 5

UNA LETRA LO CAMBIA TODO

Infórmate en la pág. 21

BMW X1 M SPORT EDITION DESDE 249 € AL MES

Durante 35 cuotas, con una entrada de 8.915 € y una cuota final de 17.792 €. TAE 7,20%. Precio desde 31.900 €.

Consumo promedio: desde 5,2 hasta 7,9 l/100 km.
Emisiones de CO₂: desde 136 hasta 163 g/km. Potencia: desde 143 hasta 245 CV.

El PSM de Campanet denuncia la aprobación irregular de facturas y el alcalde dice estar avalado por el secretario **PART FORANA** • Página 34

Ultima Hora

PALMA, martes, 24 de enero de 2012
Año CXIX. Número 37.643

Precio: 1,10 €
www.ultimahora.es



Fernando Torres, ayer, dialogando con un miembro del equipo técnico.

DEPORTES • Pág. 41 El Chelsea se toma un respiro en tierras mallorquinas

▶ Los 'blues' inician su 'stage' con una jornada de descanso

▶ El equipo inglés inicia hoy los entrenamientos a puerta cerrada



SANIDAD • Esta cantidad corresponde a la supresión de la derivación de pacientes a las clínicas privadas • El president había asegurado en una entrevista radiofónica que era un ajuste mensual **LOCAL** • Páginas 15

Salut corrige a Bauzá y dice que con el recorte ahorra 14 millones al año y no al mes

MÁS DINERO

El gerente del IB-Salut cifra en 42 millones el ahorro total por todos los conceptos

EN CONTRA

El Sindicato Médico critica algunas medidas implantadas por el Govern balear



José Ramón Bauzá, con Carmen Castro.

A PEOR

El PSOE denuncia el enorme aumento en las listas de espera desde que gobierna el PP

DEPORTES • Páginas 38 a 40

El consejo del Mallorca no disipa las dudas de Utz Claassen

▶ El alemán se queda sin respuestas tras una reunión que continuará el próximo lunes

LOCAL • Página 17



FOTO: T. AYUGA

Las acusaciones han aumentado hasta 7 años y tres meses de cárcel para Alemany.

Fiscalía mantiene los 8,5 años de cárcel para Matas por once delitos

LOCAL • Página 19

El Govern balear cambiará leyes para facilitar la inversión

▶ Hoy con Última Hora

▶ Deporte Insular



Trágico accidente en Establiments

Un trabajador de 37 años muere atropellado por una máquina asfáltadora. **SUCESOS** • Página 11

El compañero de la víctima se lamenta tras su muerte.

COMPRO ORO
PLAZA PROGRESO

Llegamos a pagar

35€/gr

Precios según cotización Bolsa Londres

del 23 al 28 de enero

24k (lingotes/monedas).....	35 €/gr
22k (monedas).....	30 €/gr
18k (1 a 100 gr).....	24 €/gr
18k (101 a 200 gr).....	25 €/gr
18k (más de 200 gr).....	26 €/gr

Empeños a 22€/gr 18k

Pza. Progreso, 19 Palma (FRENTE GASOLINERA)
Tel. 871 96 40 02 www.compro-oro.es
Horario: L-V 10 a 14h. y 16,30 a 20,00h. - Sábados de 10 a 14 h.

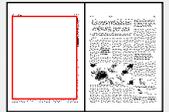


CONSELLER I CONSELLERIA

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



Armengol amb Bauzá ara fa set mesos, quan fou investit president. Foto: M. A. Canelles

L'oposició exigirà a Bauzá que afronti la crisi en lloc de generar "crispació"

En la cita d'avui, la primera des que és president, l'esquerra li oferirà un front comú per reclamar a Madrid els doblers que deu

Text: Q. Torres

PALMA L'oposició exigirà avui al president que deixi de generar "crispació" amb lleis com la que pretén degradar l'estatus del català i es fixi una única prioritat: afrontar la crisi. Aquesta és la petició que els portaveus del PSIB, Francina Armengol, i PSM-IV-ExM, Biel Barceló, faran al president José Ramón Bauzá (PP), que els ha citat aquest matí al Consolat en la primera reunió amb ells en els set mesos de Govern popular.

L'esquerra encara li farà una altra petició: que reclami a l'Executiu central els doblers que deu a Balears. El PSIB fins i tot s'ofereix a acompanyar-lo a Madrid i PSM-IV-ExM li garanteix suport per fer un front comú amb la resta d'institucions balears a l'hora de reclamar els doblers, que el Govern xifra en uns 800 milions.

La socialista Armengol defensà que la prioritat hauria de ser fer

L'APUNT

Al PSIB no li quadra l'estalvi de 14 milions mensuals en Salut

L'exconseller de Salut Vicenç Thomàs (PSIB) afirmà ahir que l'estalvi de 14 milions mensuals en matèria sanitària, anunciat pel president Bauzá en una entrevista radiofònica, no li quadra, perquè suposaria aproximadament una retallada del 12% mensual del pressupost. "Són xifres que no quadren", afirmà el socialista, qui anuncià que farà preguntes parlamentàries per conèixer en quins conceptes es produeix l'estalvi. El diputat censurà que la rebaixa hagi incrementat les llistes d'espera i advertí que "està bé fer ajustos, però no a costa de la salut dels ciutadans".

un pla de xoc per crear ocupació, en lloc d'impulsar lleis com la de funció pública, que generen "crispació" en un moment de crisi. "El problema no és si pot anar a Felanitx a fer un Consell de Govern, el problema és que tenim gairebé 100.000 aturats i, en comptes de prendre mesures, es dedica a fer iniciatives polítiques que crispem socialment", afirmà, i recordà que Bauzá demanà el vot per crear ocupació.

La diputada advertí que els ajustos no basten per sortir de la crisi i defensà que el Govern podria tenir 530 milions aplicant impostos que no afectin les rendes mitjanes i baixes (com el d'empreses contaminants i el de Patrimoni), incrementant-ne d'altres (com el tram autonòmic de l'IRPF i l'impost de successions i transmissions) i reclamant a Madrid els 400 milions d'inversions estatutàries de l'any passat que no arriben.

Aquests doblers, apuntà la socialista, servien per finançar el pla de xoc contra l'atur i per evitar més passes enrere en l'estat del benestar. Armengol avançà que exigirà a Bauzá que concertí una reunió amb el president espanyol, Mariano Rajoy, amb aquest propòsit i amb el de demanar-li crèdits ICO per pagar els proveïdors. A més, s'ofereix a acompanyar-lo.

El PSM també li demanarà un front comú amb la resta d'institucions per sol·licitar els doblers a

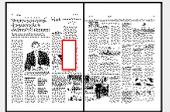


Tenim gairebé cent mil aturats i, en comptes de prendre mesures, fa iniciatives que crispem socialment"

FRANCINA ARMENGOL
Portaveu del PSIB al Parlament

Madrid i reclamar la millora del finançament. Així mateix, els ecnacionalistes exigiran a Bauzá que incrementi ingressos aplicant impostos a les rendes més altes, amb tributs ecològics o, fins i tot, recuperant l'ecotaxa. Perquè, segons Barceló, allò que cal és "superar la inactivitat actual" del Govern, generar riquesa i crear ocupació "sense retallades socials".

Per això, afegí el dirigent nacionalista, demanarà avui a Bauzá que "deixi de banda les cortines de fum, que abandoni les polèmiques estèrils, de crear problemes allà on no n'hi ha, com en el cas de la controvèrsia generada amb la qüestió lingüística, i que es dediqui a treballar per crear llocs de feina i a lluitar contra l'atur, que és el que la gent espera".



Santat La despesa farmacèutica es reduí un 6,94% el 2011

La despesa farmacèutica a Balears va ser de 204 milions d'euros durant el 2011, un 6,94% menys que l'any anterior. Segons les dades remeses per la Conselleria al Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat, la reducció de la despesa ha estat inferior a l'experimentada pel conjunt del Sistema Estatal de Salut (SES), que ha descendit un 8,78%. En aquest sentit, Carmen Castro, consellera de Salut, Família i Benestar Social, es reuní ahir amb la ministra Ana Mato per tractar de les mesures a prendre per reduir el deute de l'Ib-Salut, que segons el Govern assoleix els 400.000 milions d'euros. A la imatge, Castro (dreta) i Mato després de l'encontre. • E.P./dB



Avortament IU demana al Govern central sobre els problemes a Balears

Gaspar Llamazares, diputat d'IU al Congrés, ha registrat una pregunta parlamentària per la qual sol·licita informació al Govern central sobre les mesures previstes perquè es garanteixi la prestació gratuïta de la Interrupció Voluntària de l'Embaràs (IVE), en particular a les Balears. Llamazares assegurà que l'Executiu illenc, "al marge de la Llei de salut sexual i reproductiva, ha anul·lat el concert existent amb les clíniques privades, fet que obliga les dones a pagar si han d'interrumpre l'embaràs". • E.P.



Castro asegura que hay dinero para pagar a las farmacias

EFE MADRID

■ La consellera balear de Salud, Familia y Bienestar Social de Balears, Carmen Castro, aseguró ayer a la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, que la Comunitat cuenta con la «cantidad suficiente» para poder hacer frente a los pagos a las farmacias.

Así lo explicó a los periodistas en la sede del Ministerio de Sanidad, tras la reunión que mantuvo con Ana Mato dentro de la ronda de contactos de la ministra con los consejeros de las distintas comu-

nidades autónomas.

Castro informó a la ministra de la subida del 3% en el presupuesto que el Govern balear dedicará a cubrir el gasto farmacéutico y reducir el déficit.

Los casos de aborto

Preguntada sobre los temas tratados en la reunión, la consellera ibicenca aclaró que hablaron «de todo en general», incluido el plan balear para la atención de los casos de aborto, que según recordó Castro serán tratados directamente por la sanidad públi-



Castro se reunió con Mato en la sede del Ministerio. GOVERN BALEAR

ca y no mediante conciertos como hasta ahora.

No obstante, precisó que en caso de que no sea posible la

atención pública, las interrupciones voluntarias de los embarazos se derivarían a clínicas privadas.



LA SEÑORA CARMEN FLORES Y LAS CLÍNICAS ABORTISTAS

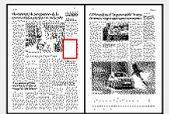
► Del florilegio de impropiedades que la señora Flores me dedica (Diario de Ibiza del viernes 20 de enero), deduzco la penuria de su tolerancia a la crítica. Abunda en epítetos el escrito que tiene la deferencia de dirigirme, que adolece sin embargo de argumentos a los que se pueda responder de manera dialogada. Evita Flores el tema que crítico, el negocio de las clínicas abortistas a costa del erario y la fiabilidad de los datos de esas clínicas.

Cuando acusa al Govern de contravenir la ley por denunciar un concierto no pensó bien la señora Flores quién es el que incumple. Porque entre los muchos desconocimientos que esta señora me atribuye no se cuentan algunos datos que demuestran la falta de fiabilidad de esas clínicas. Así, tras entrar en vigor la ley *zapaterista* del aborto pasaron de atribuir el 96,7% de los abortos al «peligro para la salud de la mujer» a atribuirle tan solo el 8,1%. Con ello certifican lo que se sospechaba: que falsificaron durante años el diagnóstico, hecho de por sí delictivo, y así justificaron los abortos saltán-

dose la ley a la torera. Y ello con el afán de lucro de hacer un negocio que nuestra presidenta no ve, pero alguna ley seguro que contempla. Vaya contando Flores las leyes que esas clínicas se han pasado por el arco del triunfo.

Debo añadir que utiliza Flores trucos impropios de una presidenta, pues me acusa de falsedad, pero, al no especificar en qué, deja al acusado en la indefensión: el 'calumnia que algo queda' es un modo arto de convencer. De aceptarse ese proceder en la asociación El Defensor del Paciente que esta señora dice presidir, espero no verme defendido por semejante asociación.

● **Rafael Vargas.** Correo electrónico.



SANIDAD

Llamazares pregunta sobre el aborto en Balears

■ El diputado de IU en el Congreso Gaspar Llamazares ha registrado una pregunta parlamentaria por la que solicita información al Gobierno central sobre las medidas previstas para que se garantice la prestación gratuita de la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) con carácter general y en particular en Balears. En la argumentación, Llamazares indica que el Govern balear, "al margen de la Ley de Salud Sexual y Reproductiva, ha anulado el concierto existente con las clínicas privadas". **E.P.** PALMA



Castro garantiza a la ministra de Sanidad que las patologías graves no esperan quirófano

I. OLAIZOLA PALMA

■ La consellera de Salud, Carmen Castro, tuvo ayer su primera toma de contacto con su homóloga del Gobierno central, Ana Mato, en un encuentro que la primera no dudó de calificar como "cordial". En el transcurso del mismo salieron a colación temas como el de las elevadas listas de espera que está padeciendo esta comunidad y ante el que la consellera de Salud se esforzó en tranquilizar a la ministra asegurándole que las patologías graves no esperan, que cuentan con la máxima prioridad.

A la reunión, mantenida ayer

tarde en Madrid, también asistieron el secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Juan Manuel Moreno, y la secretaria general de Sanidad, Pilar Farjas.

Castro enumeró a la ministra los problemas económicos con los que se ha encontrado en su departamento al llegar al Govern, circunstancia que, dijo, ha obligado a eliminar las peonadas (actividad quirúrgica extraordinaria realizada por los facultativos por las tardes y remunerada como horas extra) así como las derivaciones a centros sanitarios privados.

Estas dos medidas han provo-



Juan Manuel Moreno, Ana Mato, Carmen Castro y Pilar Farjas. CAIB

cado un aumento de las listas de espera, admitió Castro, que recalcó no obstante que había garantizado a la ministra de Sanidad que las patologías graves tienen prioridad absoluta y que no se ven afectadas por los tiempos de demora que sí perjudican a otras más leves que pueden aguardar.

Sobre la suspensión del concierto con las clínicas abortistas privadas para la realización de las interrupciones voluntarias del embarazo, Castro enmarcó esta decisión en la necesidad de enjugar el déficit del Servei de Salut mientras aseguraba que la intención es que estos abortos los asuman los hospitales públicos.

La consellera de Salud también trasladó a Ana Mato los problemas de financiación de la sanidad pública balear agravados por la insularidad y la población flotante que visita el archipiélago.



Castro afirma que hay dinero para el gasto farmacéutico

Palma

La consellera de Salud, Familia y Bienestar Social, Carmen Castro, viajó ayer a Madrid para reunirse con la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, y le explicó las medidas emprendidas por Baleares para «hacer frente» a los pagos pendientes con las farmacias –asegura que hay dinero suficiente en los presupuestos para cubrir el gasto por este concepto– y las actuaciones orientadas a la reducción del déficit público.

Tanto la ministra como Castro expresaron además su compromiso de trabajar conjuntamente para mantener la «calidad» de los servicios sanitarios y sociales dentro de un contexto marcado por las medidas de contención de gasto público. La consellera subrayó después ante los medios que la deuda del IB-Salut a finales del año pasado era de unos 400 millones de euros.

Castro le comentó los problemas que ha tenido el Govern con los pagos pendientes a las farmacéuticas, razón que ha motivado un aumento del 3% del presupuesto para 2012 de cara a «contemplar la cantidad suficiente» para afrontar esas deudas. También reiteró que el Govern asumirá los abortos en la sanidad pública, sin conciertos con clínicas privadas. «Sólo si, por lo que sea, no fuera posible, asumirá el pago a privadas», afirmó, según informa *Europa Press*.

**SE REUNIERON EN EL MINISTERIO**

La consellera de Salud expone a la ministra de Sanidad las líneas estratégicas para Balears

REDACCIÓN/E.P.

Ciutadella

La consellera de Salud, Familia i Bienestar Social, Carmen Castro, se reunió ayer en la sede del ministerio en Madrid con la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, en el que fue el primer contacto antes de la próxima reunión del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud y de la Conferencia de Servicios Sociales. Un encuentro

en el que la consellera expuso las principales líneas estratégicas de actuación del Govern y analizaron la situación actual para establecer las vías de colaboración en cuestiones estratégicas relativas a las políticas sanitarias y sociales.

PROPUESTA DEL PSIB

Mientras, el PSIB anunció que en la "primera reunión" que el Govern mantendrá con la oposición "tras siete meses" de mandato y

que se celebra hoy, presentará un "plan de choque" que permitiría "recaudar 530 millones" para invertir en Educación y Sanidad. La portavoz socialista, Francina Armengol detalló que el plan recaudaría 130 millones de euros en impuestos provenientes de las empresas contaminantes, del patrimonio, de las rentas altas y del impuesto de sucesiones. Los 400 millones restantes se recuperarían de la inversión del Gobierno central que prevé el Estatut, y que "no se ha cobrado en 2011". De este modo se podría "reactivar la economía" y encarar "las líneas rojas del estado del bienestar, que son la sanidad y la educación", dijo Armengol.

**REUNIÓN.** En la sede ministerial en el Paseo del Prado de Madrid



El Sindicato Médico critica las medidas de ahorro del Govern

El Sindicato Médico ha criticado las medidas de ahorro puestas en marcha por el Govern en materia sanitaria. «Este fin de semana la prensa nos ha sorprendido con unas declaraciones del president Bauzá, vanagloriándose del ahorro mensual de 14 mi-

llones de euros de la Conselleria de Salut» y se preguntan «¿a costa de qué o de quién, president?». El Sindicato, que da por buena la cifra apuntada por Bauzá, apostilla que con éstas medidas lo que se ha hecho es aumentar las listas de espera.



Salut corrige a Bauzá y dice que el ahorro en sanidad es de 14 millones al año y no al mes

► El president había asegurado que la supresión de 'peonadas' había permitido ahorrar esta cantidad al mes

► La Conselleria cifra la reducción global del gasto en 42 millones de agosto a diciembre de 2011

N. DOMBLÁS/ S. CARBONELL

► IGUAL

Bauzá señaló que los recortes presupuestarios no han afectado a los servicios que presta el sistema de salud

El Govern ahorra 14 millones de euros al año en los recortes en materia sanitaria y no 14 millones al mes, como aseguró José Ramón Bauzá en una reciente entrevista concedida al periodista Federico Jiménez Losantos. Un portavoz de la Conselleria de Salut, Família i Benestar Social corrigió ayer el lapsus de Bauzá y aseguró que el ahorro es anual y corresponde a la supresión de las derivaciones de pacientes desde la sanidad pública a las clínicas privadas.

El pasado viernes, el vicepresidente económico, Josep Ignasi Aguiló, dio por buena esta cifra y argumentó: «Si lo dijo el president, será verdad».

En su entrevista, Bauzá había asegurado que este millonario ahorro era mensual y que no había afectado para nada a los servicios que presta la sanidad pública, que se mantienen igual que antes de los recortes. El president sí reconoció abiertamente que había tenido consecuencias en las listas de espera, que había aumentado desde que se han aplicado estos recortes.

400 millones

El president recordó además que el nuevo Govern se había encontrado con un déficit de más de 400 millones al año en el sistema de salud de Balears y asumió que la reducción de este déficit, una cuestión prioritaria, ha traído consigo consecuencias como el aumento de las listas de espera. En la misma entrevista, Bauzá añadió que el ahorro en sanidad también se ha debido a la supresión de altos cargos y recordó que, justo antes de las elecciones, el Pacte suprimió puestos técnicos para poder contratar tres nuevos altos cargos.

Desde la Conselleria de Salut,

Família i Benestar Social han indicado que entre agosto y diciembre de 2011 el gasto sanitario se ha reducido en unos 42 millones de euros.

El propio director general del IB-Salut, Juan José Bestard, indicaba en su página personal de Facebook la cifra de reducción del gasto sanitario, argumentando que no sólo se ha ahorrado en la reducción de los conciertos con las clínicas privadas, sino también en la eliminación de las horas extras (peonadas); reducción de directivos; reducción de liberados sindicales y la eliminación de contrataciones.



La consellera Carmen Castro y el president José Ramón Bauzá en los pasillos del Parlament. ■ Foto: JOAN TORRES

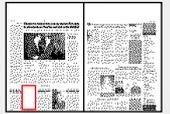


LA FRASE



«Ha aumentado la lista de espera porque se han suprimido peonadas que suponen un ahorro de 14 millones al mes»

JOSÉ RAMÓN BAUZÁ, sobre los recortes en sanidad



Al Govern le cuesta reconocer que el president tuvo un lapsus

Todo el mundo tiene derecho a equivocarse, pero también es verdad que lo suyo, cuando alguien se equivoca, es corregir el error. No ha sido el caso del Govern, que lleva días intentado tapar el lapsus del president en la entrevista con Jiménez Losantos. El president erró al decir que el ahorro en sanidad era de 14 millones al mes, cuando la realidad es que es de 14 millones al año. Y encima, el vicepresidente económico, Josep Ignasi Aguiló, despachó el tema el pasado viernes asegurando que, si lo dice el president, es porque está bien.



Vicenç Thomàs, con Francina Armengol en una rueda de prensa.

Thomàs denuncia el aumento enorme de las listas de espera

N.D.

El diputado socialista Vicenç Thomàs aseguró ayer que ahorrar 14 millones de euros al

mes implicaba recortes del 12 por ciento en el presupuesto total del IB-Salut. «Son cifras que no cuadran», afirmó ayer el ex conseller de Salut.

Sea cual sea el ahorro definitivo, Vicenç Thomàs recalcó que ya se están notando sus consecuencias, con un aumento exponencial de las listas de espera. Según los datos ofrecidos por el diputado socialista, en estos momentos hay 14.000 ciudadanos de Balears en lista de espera para hacerse una operación, de los cuales hay 500 residentes en las Islas que esperan desde hace más de seis meses. También recalcó que, en consultas externas, el periodo para ser atendido también ha aumentado y hay más de 60.000 personas que esperan más de tres meses para que les atiendan. «Balears no se merece un president al que no le importa nada la salud de sus ciudadanos», sentenció el diputado socialista.



El director general del IB-Salut publica los datos en Facebook

El director general del Servei de Salut de les Illes Balears (IB-Salut), Juan José Bestard, ha publicado en su página de Facebook que en cinco meses (de agosto a diciembre de 2011 «hemos reducido 42 millones de gasto sin afectar a las prestaciones,

ni a la calidad, así hemos podido pagar parte de los 600 millones de deuda que nos dejaron los anteriores gestores». La consellera Carmen Castro dijo ayer en Madrid que la deuda del IB-Salut a finales de año pasado se cuantifica en unos 400 millones de euros.



Juan José Bestard.



Juan Manuel Moreno, Ana Mato, Carmen Castro y Pilar Farjas.

Castro detalla a Mato las medidas de Balears para hacer frente a los pagos pendientes

S.C./EPR

La consellera de Salut, Família i Benestar Social de Balears, Carmen Castro,

explicó ayer a la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, las medidas emprendidas por el Gobierno para

«hacer frente» a los pagos pendientes con las farmacias y las actuaciones orientadas a la reducción del déficit público.

Castro explicó que la deuda del IB-Salut a finales del año pasado se cuantifica aproximadamente en 400 millo-

nes de euros. Además, durante el encuentro bilateral mantenido entre ambas en el Ministerio, tanto la ministra como Castro expresaron su compromiso de trabajar conjuntamente para mantener la «calidad» de los servicios sanitarios y sociales dentro de un contexto marcado por las medidas de contención.



Una concentración a favor del aborto. ■ Foto: JAUME MOREY

Llamazares pregunta al Gobierno si piensa garantizar los abortos gratuitos en Balears

S.C./EPR

El diputado de IU en el Congreso Gaspar Llamazares ha registrado una pregunta parlamentaria por la que solicita información al Gobierno central sobre las medidas previstas para que se garantice la prestación gratuita de la interrupción voluntaria del embarazo (IVE) con carácter general y en particular en Balears.

En la argumentación de dicha iniciativa, Llamazares indica que el Govern balear, «al margen de la Ley de Salud Sexual y Reproductiva, ha anulado el concierto existente con las clínicas privadas, lo que a su juicio obliga «a las mujeres a abonar el pago de la interrupción del embarazo».

El diputado de IU subraya que la mencionada Ley recoge que dicha prestación se realizará en centros públicos o vinculados y, excepcionalmente, en centros acreditados con el compromiso escrito de abono de la prestación. Además, apunta que la normativa

► PARLAMENT

El IPFB pide a la Diputació Permanent del Parlament que rechace la propuesta del PSIB-PSOE

establece la garantía de dichos derechos por parte de la Alta Inspección del Sistema Nacional de Salud.

Falsedades

Por su parte el Instituto de Política Familiar de Balears (IPFB) remitió ayer un comunicado en el que acusa al PSIB-PSOE de «falsedades y consentimiento de un posible fraude de ley» en su proposición sobre el aborto.

El IPFB exige la retirada de la propuesta no de ley o la votación negativa, mañana miércoles, de la Diputació Permanent del Parlament argumentando que sospechan del «fraude de ley en el que han incurrido las clínicas privadas con el consentimiento del Govern anterior».



Salut corrige a Bauzá y dice que el ahorro en sanidad es de 14 millones al año y no al mes

► El president había asegurado que la supresión de 'peonadas' había permitido ahorrar esta cantidad al mes

► La Conselleria cifra la reducción global del gasto en 42 millones de agosto a diciembre de 2011

N.D./ S.C./C.A.

El Govern ahorra 14 millones de euros al año en los recortes en materia sanitaria y no 14 millones al mes, como aseguró José Ramón Bauzá en una reciente entrevista concedida al periodista Federico Jiménez Losantos. Un portavoz de la Conselleria de Salut, Família i Benestar Social corrigió ayer el lapsus de Bauzá y aseguró que el ahorro es anual y corresponde a la supresión de las derivaciones de pacientes desde la sanidad pública a las clínicas privadas.

El pasado viernes, el portavoz del Govern, Rafael Bosch, dio por buena esta cifra y argumentó: «Si lo dijo el president, será verdad».

En su entrevista, Bauzá había asegurado que este millonario ahorro era mensual y que no había afectado para nada a los servicios que presta la sanidad pública, que se mantienen igual que antes de los recortes. El president sí reconoció abiertamente que había tenido consecuencias en las listas de espera, que había aumentado desde que se han aplicado estos recortes.

El president recordó además que el nuevo Govern se había encontra-



La consellera y el presidente en los pasillos del Parlament.

do con un déficit de más de 400 millones al año en el sistema de salud de Balears y asumió que la reducción de este déficit, una cuestión prioritaria, ha traído consigo consecuencias como el aumento de las listas de espera. En la misma entrevista, Bauzá añadió que el ahorro en sanidad también se ha debido a la supresión de altos cargos y recordó que, justo antes de las elecciones, el Pacte suprimió puestos técnicos para poder

contratar tres nuevos altos cargos.

Desde la Conselleria de Salut, Família i Benestar Social han indicado que entre agosto y diciembre de 2011 el gasto sanitario se ha reducido en unos 42 millones de euros. El propio director general del IB-Salut, Juan José Bestard, indicaba en su página personal de Facebook la cifra de reducción del gasto sanitario, argumentando que no sólo se ha ahorrado en la reducción de los conciertos

EL APUNTE

Satse pide un refuerzo de enfermería nocturno en Urgencias

El sindicato de Enfermería, Satse, reclama un refuerzo de enfermería por las noches en el servicio de Urgencias de Can Misses al aumentar la actividad por los pacientes pendientes de ingreso hospitalario que han de esperar en este servicio una cama libre. De hecho, la noche del domingo hubo hasta ocho pacientes pendientes de ingreso que aguardaban en el sala de boxees en Urgencias. A lo largo de la mañana de ayer fue disminuyendo el número de pacientes pero aún había cuatro pacientes pendientes de una cama libre en el hospital, según aseguraron fuentes hospitalarias.

Ante esta situación, Satse pide un refuerzo ya que por la noche hay una enfermera sólo para los boxes pero que también ha de estar en los pasillos. «Si la tercera no la abren han de poner una enfermera más en Urgencias para seguir atendiendo con la calidad asistencial», dice Mercedes Gómez, del Satse.

Satse alertó la semana pasada

del colapso de Urgencias debido al aumento de pacientes esperando en Urgencias. La situación era tal que las camas de la tercera planta se bajaron hasta Urgencias. Desde el sindicato se pidió la reapertura de las 14 camas de la tercera planta, que decidió cerrarse en diciembre de 2011 dentro del paquete de medidas de la Conselleria de Salut por la situación económica. Desde entonces, los responsables del hospital y la propia consejera de Salut, Carmen Castro, han reiterado en varias ocasiones que si es necesario se abrirá las catorce camas de la tercera planta. El gerente del Área de Salut, Ignasi Casas, atribuyó lo sucedido la semana pasada como «un hecho puntual», aunque la ocupación en el hospital fue bastante elevada. A finales de enero la ocupación hospitalaria registra un aumento debido a los ingresos por los casos de gripe y las complicaciones en pacientes crónicos de edad avanzada.

con las clínicas privadas, sino también en la eliminación de las horas extras (peonadas); reducción de di-

rectivos; reducción de liberados sindicales y la eliminación de contrataciones.



Salut corrige a Bauzá y dice que el ahorro en sanidad es de 14 millones al año y no al mes

► El president había asegurado que la supresión de 'peonadas' había permitido ahorrar esta cantidad al mes

► La Conselleria cifra la reducción global del gasto en 42 millones de agosto a diciembre de 2011

N. DOMBLÁS / S. CARBONELL

El Govern ahorra 14 millones de euros al año en los recortes en materia sanitaria y no 14 millones al mes, como aseguró José Ramón Bauzá en una reciente entrevista concedida al periodista Federico Jiménez Losantos. Un portavoz de la Conselleria de Salut, Família i Benestar Social corrigió ayer el lapsus de Bauzá y aseguró que el ahorro es anual y corresponde a la supresión de las derivaciones de pacientes desde la sanidad pública a las clínicas privadas.

El pasado viernes, el vicepresidente económico, Josep Ignasi Aguiló, dio por buena esta cifra y argumentó: «Si lo dijo el president, será verdad».

En su entrevista, Bauzá había asegurado que este millonario ahorro era mensual y que no había afectado para nada a los servicios que presta la sanidad pública, que se mantienen igual que antes de los recortes. El president sí reconoció abiertamente que había tenido consecuencias en las listas de espera, que había aumentado desde que se han aplicado estos recortes.

400 millones

El president recordó además que el nuevo Govern se había encontrado con un déficit de más de 400 millones al año en el sistema de salud de Balears y asumió que la reducción de este déficit, una cuestión prioritaria, ha traído consigo consecuencias como el aumento de las listas de espera. En la misma entrevista, Bauzá añadió que el ahorro en sanidad también se ha debido a la supresión de altos cargos y recordó que, justo antes de las elecciones, el Pacte suprimió puestos técnicos para poder contratar tres nuevos altos cargos.

Desde la Conselleria de Salut,

► IGUAL

Bauzá señaló que los recortes presupuestarios no han afectado a los servicios que presta el sistema de salud

Família i Benestar Social han indicado que entre agosto y diciembre de 2011 el gasto sanitario se ha reducido en unos 42 millones de euros.

El propio director general del IB-Salut, Juan José Bestard, indicaba en su página personal de Facebook la cifra de reducción del gasto sanitario, argumentando que no sólo se ha ahorrado en la reducción de los conciertos con las clínicas privadas, sino también en la eliminación de las horas extras (peonadas); reducción de directivos; reducción de liberados sindicales y la eliminación de contrataciones.



La consellera Carmen Castro y el president José Ramón Bauzá en los pasillos del Parlament. Foto: JOAN TORRES

PUNTO DE VISTA

JAIME MOREDA



Preocupante

Este Govern, que para unas cosas es tan pulcro y escrupuloso, para otras realiza afirmaciones de una ligereza difíciles de entender. Nadie del Ejecutivo hasta ayer ha sido capaz de contradecir la frase de Bauzá. Incluso Aguiló la dio por buena sólo porque la había hecho el president. Además, el no reconocimiento de Bauzá de su 'lapsus' es un síntoma de un talante preocupante.



Vicenç Thomàs, con Francina Armengol en una rueda de prensa.

Thomàs denuncia el aumento enorme de las listas de espera

N.D.

El diputado socialista Vicenç Thomàs aseguró ayer que ahorrar 14 millones de euros al

mes implicaba recortes del 12 por ciento en el presupuesto total del IB-Salut. «Son cifras que no cuadran», afirmó ayer el ex conseller de Salut.

Sea cual sea el ahorro definitivo, Vicenç Thomàs recalcó que ya se están notando sus consecuencias, con un aumento exponencial de las listas de espera. Según los datos ofrecidos por el diputado socialista, en estos momentos hay 14.000 ciudadanos de Balears en lista de espera para hacerse una operación, de los cuales hay 500 residentes en las Islas que esperan desde hace más de seis meses. También recalcó que, en consultas externas, el periodo para ser atendido también ha aumentado y hay más de 60.000 personas que esperan más de tres meses para que les atiendan. «Balears no se merece un president al que no le importa nada la salud de sus ciudadanos», sentenció el diputado socialista.



El Geriàtric municipal de Ciutadella i el Govern balear

En relació a la carta al director publicada el 22 de gener i signada per l'actual gerent del Patronat Municipal de l'Hospital de Ciutadella, la Sra. Marianna López Oleo, m'agradaria explicar, com a anterior regidor de Serveis Socials, el procés de signatura dels convenis per la reserva i ocupació de places a la residència geriàtrica amb el govern autonòmic. Així mateix, aprofitarem per fer a l'equip de govern, si se'ns permet, algunes propostes al respecte.

L'actual gerent considera que una part important de culpa que el govern autonòmic encara no hagi aportat cap quantitat des de l'octubre del 2010 per places conveniades és que el conveni no va quedar signat amb l'anterior govern. El que no diu la Sra. Marianna López és perquè si ara el conveni està sig-

nat el govern no ens paga.

Si hem de mirar endarrera, comencem des de l'inici dels convenis, des de quan va plantejar el govern autonòmic el conveniar places de residències geriàtriques amb els ajuntaments de Menorca. Açò va ser l'estiu del 2009, llavors, qui signa aquesta carta, era el regidor delegat de gestionar el Patronat Municipal de l'Hospital. Ens vam reunir alcaldes i regidors delegats amb el Director General de Dependència al Consell Insular per conèixer en detall el funcionament i gestió dels convenis per la reserva i ocupació de places a les residències geriàtriques i centres de dia dels ajuntaments, ara bé, hi havia un municipi que no podia signar el conveni de la seva residència, i aquest era Ciutadella; motiu: la residència municipal no comptava amb l'autorització pertinent, no complia la normativa autonòmica del 2001, és a dir, una legislació aprovada vuit anys endarrera. Curiosament el Partit Popular va gestionar el Patronat de

l'Hospital des del 2003 fins el 2009, sense haver fet la feina que tocava.

Una volta vam entrar a governar el PSOE i PSM el març del 2009 una de les primeres fites que ens vam marcar per la residència municipal va ser la de fer-hi les reformes necessàries per complir amb la normativa vigent. Hem de recordar que aquell any el PSM va demanar que dins els projectes a realitzar amb les inversions del Pla E es prioritzessin les millores a la residència municipal. Amb aquestes millores i d'altres d'inversió municipal vam obtenir finalment el desembre del 2009 l'autorització imprescindible de la residència geriàtrica; feina que vam realitzar de forma discreta. Durant els dos anys de l'anterior govern municipal van ser diverses les millores a l'edifici, o a la renovació d'equipament, invertint al Patronat més de 350.000 €, la gran majoria procedents de subvencions d'adminis-

Pasa a la página siguiente ►►



►Viene de la página anterior

tracions superiors; i vam obtenir de l'exercici del 2010 un romanent de més de 200.000 €, que una volta hi hagi liquidat al Patronat, ens garanteixen el poder realitzar la darrera reforma pendent, com ho és la renovació de l'equipament de la cuina de la residència.

Per tant, una volta teníem l'autorització de centre vam poder fer

les passes per demanar al govern autonòmic la signatura del conveni per la reserva i ocupació de places de la residència geriàtrica, la signatura del primer conveni la qual no vam poder realitzar fins ben entrat el 2010, un conveni que ens ha d'aportar anualment més de 300.000 €, quantitat que pot resultar molt superior segons el grau de dependència dels residents. Aquesta quantitat per part de la comunitat autònoma ha suposat que l'ajuntament hagi pogut fer una reducció significativa de la seva aportació al pressupost del Patronat Municipal de l'Hospital. Certament, si l'ajuntament hagués pogut signar el conveni com la

resta d'ajuntaments, l'estiu del 2009, l'ajuntament s'hagués estalviat molts de milers d'euros, però no s'havia fet la feina que tocava i el conveni no es va poder signar fins entrat el 2010.

Les dificultats amb el govern autonòmic les vam tenir el 2011, quan s'havia de renovar el conveni, per la qual cosa, com a regidor delegat vaig parlar en diverses ocasions amb el Director General de Dependència, i segons la informació que ens donaven, el conveni quedava aturat a Intervenció. Pensam que en aquells moments el govern no va actuar prou correctament, que el conveni havia d'haver quedat signat, però no va po-

der ser així. Quan ha entrat a governar el nou equip de govern municipal tampoc ho ha tingut fàcil amb el govern autonòmic, de fet va poder signar el conveni el 7 de setembre de 2011, uns quants mesos després d'entrar a governar. Així i tot, amb el conveni signat, el govern autonòmic tampoc paga periòdicament.

Una volta el PSM ha estat a l'oposició també hem actuat amb responsabilitat, sabem que des de la gestió municipal no hi podem fer més, que el problema està en l'elevat deute que actualment acumula el govern autonòmic amb l'ajuntament, i si el Patronat ha d'endeutar-se mentre el govern no

fa efectius els seus pagaments -fet que consideram injust amb els ciutadans dels municipis perquè han d'assumir les despeses financeres que no els pertoca-, des del PSM els hi donarem suport, com ho vam fer amb l'aprovació del pressupost del 2012, perquè pensam que s'ha de garantir el pagament al personal i als proveïdors. Tot i així, la reivindicació que fa la Sra. Marianna López, a través d'una carta al director, tot demanant al Conseller d'Economia que faci efectiu el pagament del deute amb el Patronat, ens sembla que no és al lloc que correspon. Des

Pasa a la página siguiente ►



►Viene de la página anterior

del PSM consideram que el govern autonòmic ha de fer públic un calendari de pagament de les places conveniades, així com del deute que té amb moltes persones dependents, i que sigui amb la màxima prioritat. És per aquest motiu que encoratjam a l'equip de govern municipal a presentar una proposta al plenari demanant un calendari real de pagaments i a agilitzar la signatura dels convenis amb els ajuntaments, en aquest sentit saben que tenen el nostre suport. Tot i les dificultats actuals, els Serveis Socials han de ser una prioritat, les persones amb més dificultats no poden quedar en segon terme, i ara no podem fer pas-

ses endarrere en aquest àmbit. Des del PSM una vegada més els hi oferim la nostra col·laboració, exercint una oposició responsable, perquè el funcionament de la residència i el centre d'estades diürnes pugui realitzar-se amb les condicions més òptimes.

Finalment, comentar-li a la Sra. Marianna López que, una volta el govern autonòmic es posi al dia amb els pagaments, és quan pensam que la qualitat assolida durant aquests darrers anys amb els serveis de la residència, com ho poden ser uns senzills menús ecològics, s'ha de tornar fer present, perquè és possible. Evidentment, abans cal garantir que el personal i els proveïdors poden cobrar per la feina o el servei que fan pel Patronat Municipal de l'Hospital.

MAGÍ MUÑOZ GENER
REGIDOR DEL PSM
A L'AJUNTAMENT DE CIUTADELLA

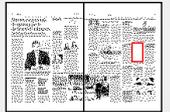


IB SALUT

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



Sanitat

Comarques UGT demana a l'Ib-Salut que mantingui els serveis a Inca i a Manacor

UGT reclamà ahir a l'Ib-Salut que "reconsideri les retallades" de personal i guàrdies als hospitals d'Inca i Manacor per acostar l'assistència sanitària als usuaris. El sindicat assegurarà que mantenir els nivells de capacitat assistencial als hospitals comarcals "evitarà situacions de col·lapse i sobrecàrrega a Son Espases i Son Llàtzer. • dB



- ▶ Que el **abogado de Iñaki Urdangarin** haya salido a la palestra para desmentir una posible ruptura del matrimonio de la infanta Cristina.
- ▶ Que el entorno del Govern esté intentando vender que **Felanitx** puede recibir algún tipo de regalo, en forma de proyecto para el futuro, con motivo de la reunión del Ejecutivo contra la que hay prevista un acto de protesta.
- ▶ Que el reportaje sobre Matas vaya a ser una de las primeras apuestas del nuevo **'Salvados'** de Jordi Evole.
- ▶ La preocupación de los médicos por cómo afecta a los pacientes el ahorro de **14 millones al mes** en el Ib-Salut, anunciado por Bauzá.

**>INCA**

Critican el fin de las guardias localizadas en el Hospital

UGT lamentó los recortes que se están produciendo desde el IB-Salut en materia de personal y consideró que la eliminación de las guardias localizadas –por las cuales los facultativos debían estar localizables en caso de que se necesitará de su presencia– restará capacidad resolutoria a los hospitales de Inca y Manacor. Precisamente la pasada semana los facultativos del hospital comarcal de Inca se concentraron a las puertas del centro sanitario en protesta por la eliminación de las guardias localizadas en los servicios de Cirugía y Traumatología.

Como consecuencia de esta medida, los pacientes deberán desplazarse al hospital de referencia de Palma para cuestiones que hasta ahora resolvían los hospitales de Inca y Manacor, explicaron desde el sindicato en un comunicado. UGT pidió al IB-Salut que reconsiderara la medida y apueste por «potenciar» los hospitales de Manacor y de Inca, lo cual aseguran que redundará en una mejora de la atención sanitaria de la población de las comarcas afectadas.

Además, desde el sindicato explicaron que ello evitará situaciones de «colapso y sobrecarga» en los Hospitales de Son Espases y de Son Llätzer, los cuales cuentan con plantillas «muy ajustadas y sometidas también a la campaña de recortes del actual Govern», apostilló. / EUROPA PRESS



> PROYECTOS CON FUTURO

Son Llàtzer, cirugía laparoscópica para tratar el cáncer de hígado

Por **Elena Soto**

Un equipo de cirugía del Hospital Son Llàtzer ha llevado a cabo la primera operación de hepatectomía mayor –extirpación de la parte del hígado afectada por el cáncer– a través de un abordaje totalmente laparoscópico, un procedimiento de cirugía mínimamente invasivo que reduce el impacto de las cicatri-

ces y acorta la recuperación de los pacientes, disminuyendo el riesgo de sufrir las complicaciones que se derivarían de una herida mayor, como infecciones y hernias.

En la intervención se hicieron cinco incisiones de un tamaño entre cinco y doce milímetros, a través de las cuales se extirpó la



Quirófano de Son Llàtzer, líder en técnicas de mínima invasión.

parte derecha del hígado (hepatectomía mayor). Según explica la Conselleria de Salut en un comunicado, la paciente se recuperó sin incidencias en el postoperatorio y recibió el alta hospitalaria cinco días después de la intervención.

El Hospital Son Llàtzer es líder en la aplicación de técnicas de cirugía mínimamente invasiva. En su cartera de servicios ofrece la intervención laparoscopia para un amplio número de patologías, como por ejemplo el cáncer de colon y el esofagagástrico.



Mi accidente

■ En el transcurso de los primeros minutos, en los que el dolor era agudo, pude escuchar varias frases que se me quedaron grabadas. Una de ellas, la del conductor, manifestando que no me había visto y que por suerte el tenía seguro (alabado sea el Sr. ¡que suerte la mía!) y la de otro viandante que manifestó que "bueno para eso cobran", me han hecho reflexionar sobre lo poco que se valora la vida ajena y si es funcionario menos si cabe.

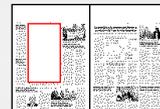
Ciertamente uno queda golpeado en cuerpo, pero vapuleado en el alma y junto a la angustia que uno ya posee, si a final de mes me recortan 140 o 300 euros, por capricho de uno o dos políticos, es en esos momentos que uno se plantea si vale la pena jugar a esta lotería, pues hoy lo puedo contar, bueno, como diría esa llamada de cortesía, "ya sé que no ha sido nada importante, bueno que te recuperes...", claro, podría haber sido peor, no sé, el bazo o qué sé yo, pero debo de quedar agradecido, por la llamada.

Estas situaciones son las que uno debe de afrontar, pues el riesgo existe, se lo aseguro.

Y sobre todo dar mi agradecimiento a todos los médicos y doctoras, enfermeras y celadores/as del Hospital Mateu Orfila y en especial al servicio de urgencias, así como al transporte sanitario 061 que tan grato trato me dieron el pasado día 17 de enero después de tener un accidente de tráfico, personal que evidentemente es injusto que sufran los recortes a consecuencia de la mala gestión política de este país y que tan necesario es cuando uno requiere de su asistencia.

A mis compañeros de fatigas, Gracias a todos de verdad.

JOSÉ MARÍA OLIVES
agente motorizado de la Policía Local
Maó



Profesionales del Hospital Son Espases participan en el estudio. ■ Foto: PERE BOTA

Son Espases participa en un estudio nacional sobre cáncer de mama

La investigación incluye a pacientes con metástasis

S. CARBONELL

Profesionales y pacientes del Hospital Universitari Son Espases (antiguo Son Dureta) participan en un estudio liderado por el Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM) para probar si existe beneficio al combinar la terapia antian-giogénica y hormonal del cáncer de mama.

Dirigida por los doctores Miguel Martín, presidente de GECAIM y Juan de la Haba, esta investigación incluye 380 pacientes: 270 españolas y el resto de nacionalidad alemana.

El doctor Martín explica que «no solamente es

► RESULTADOS

Los resultados de la investigación se harán públicos en la segunda mitad de este año 2012

el primer estudio español que estudia de forma prospectiva y controlada a sinergia derivada de combinar la terapia hormonal con un antiangiogénico, sino también es el primero a nivel europeo e incluso mundial».

En estas pacientes con la enfermedad en fase metastásica se compararán dos pautas en primera línea de tratamiento. Aunque la comunicación de resultados estará con-

dicionada por la aparición de progresiones tumorales, GEICAM calcula que se podrán difundir resultados en la segunda mitad de este año.

El presidente de GEICAM avanza que hasta el momento no se han encontrado signos de toxicidad inesperada con la combinación de ambos tratamientos. Hablamos de «un medicamento que toleran bien la mayoría de las pacientes con cáncer de mama. El efecto secundario más frecuente, la hipertensión arterial, se controla fácilmente en la mayoría de las enfermas con un antihipertensivo convencional», apunta.



Quejas del personal sanitario del hospital Joan March

Entre otras, sobre el bus nocturno, restaurante, mantenimiento y restricciones

Malestar en el hospital Joan March. Malestar, sobre todo, por parte del personal de enfermería, auxiliares de enfermería, y celadores. Y malestar por varios motivos, a saber:

El autobús de la noche

Se quejan las enfermeras, y demás personal, de que el bus del turno de noche, que llegaba a las diez con la gente que entra a trabajar a esa hora y que regresaba a Palma con los que habían acabado su jornada laboral, ya no pasa, por lo que cada cual se ha de buscar la vida como pueda.

Pero lo peor no es eso –que ya de por sí no es bueno–, sino el modo como se ha hecho. «Había un contrato de Gesma con la empresa de transportes Rafel Nadal para que prestara ese servicio de las diez de la noche. Pero, por lo que han podido saber, el 30 de diciembre desde Gesma llamaron a Rafel Nadal pidiendo que suprimiera el servicio, por lo que el personal se enteró de que había sido suspendido esperando el bus, que nunca llegó, o lo que es lo mismo y como dicen ellos, a través de Radio Macuto. Los trabajadores quisieron que se lo explicaran, por lo que se pusieron en contacto con quien correspondía, desde donde les contestaron –de palabra, claro– que u os buscáis la vida para el transporte de noche, o si no, pedís cambio de hospital.

No satisfechos con esa respuesta, repetimos, de palabra, han pedido una cita, pero hasta ayer no tuvieron contestación.

Aparte del personal del turno de la noche, la supresión de ese bus supone que todas aquellas personas que por la tarde hayan llegado en la ambulancia, acompañando al familiar enfermo, o se tienen que quedar en el hospital o tienen que llamar a alguien para que les vaya a buscar.

Restaurante

Hasta no hace mucho, el restaurante funcionaba mañana y tarde. Y noche hasta hace un año, pero había máquinas expendedoras de cafés, refrescos y patatilla en buen funcionamiento. Desde un tiempo a esta parte, se cierra a las cuatro



Ya no llega el bus de las 22 horas



Vista panorámica del hospital desde la carretera.

de la tarde, lo cual obliga al familiar que se queda acompañando al enfermo durante la noche a llevar consigo la cena en una fiambra, pues sólo quedan las citadas máquinas de patatas fritas y café que no siempre funcionan.

Mantenimiento

Deja bastante que desear. Hay una cama que se ha roto y que, en vez de repararla, va de habitación en



Hay muchas quejas entre las enfermeras.

► PIDEN EXPLICACIONES

Lo peor de todo, señalan los trabajadores, es que piden explicaciones por escrito y sólo se las dan de palabra

habitación. Ayer estaba en la que ocupaba una señora y hacia las veces de mesita de noche.

Por otra parte, hace un mes, a causa del viento, se cayó el falso techo de una dependencia, sita junto al ascensor, por donde salen y entran las camillas. El falso techo no sólo sigue sin reponer, sino que los restos del anterior siguen ahí, amontonados en un rincón.

Por lo demás, señalan que, por la noche, el exterior del hospital queda poco iluminado.

Cargos

El personal se queja de que muchos recortes para ahorrar –que lo único que hacen es rebajar la calidad asistencial, dicen–, pero si se ha hecho una reestructuración del personal de enfermería, no se ha hecho ninguna a nivel facultativo ni administrativo. Por ejemplo, hay dos facultativos sin contenidos. Uno está destinado en urgencias... que en ese hospital no existen, y el otro ha sido instalado en un despacho de administración, al que apenas ven.



Se cayó el falso techo y ahí sigue... en el suelo.



El joven autista que estuvo tres días desaparecido se recupera en Son Llätzer

Leandro da Silva pasó ayer a planta y recibió la visita de diversos amigos en el hospital

GUILLEM PICÓ

Leandro da Silva Fernandes, el joven autista de 17 años que estuvo dos días y medio desaparecido, continuaba ayer tarde ingresado en Son Llätzer recuperándose de las heridas. El joven había estado hospitalizado en Urgencias y ayer al mediodía pasó a planta. El menor, de origen brasileño, recibió por la tarde la visita de varios amigos.

Su madre, Flavia da Silva, explicó acerca de Leandro que «está todo bien, ha recibido la visita de los colegas, está animado y va todo perfecto», a la vez que agradeció de nuevo el trabajo efectuado por los equipos de búsqueda y rescate además de los voluntarios que colaboraron en el dispositivo.

Desaparición

Leandro da Silva reside con su familia desde hace años en la calle Milán de s'Arenal, acude al colegio a esa zona y el jueves por la tarde fue a practicar gimnasia al polideportivo de s'Arenal de Lluçmajor. A las 17.00 horas una compañera lo vio salir del complejo deportivo y después ya no se volvió a saber nada más de él hasta el domingo al mediodía, cuando fue encontrado en la finca s'Estalella, en s'Estanyol.

El joven estaba magullado, con cortes por todo el cuerpo, semidesnudo y deshidratado, por lo que fue evacuado a Son Llätzer, donde se sigue recuperando.

Poco a poco el joven autista cuenta detalles sobre su desaparición. Al parecer deambuló



Flavia da Silva explicó ayer que su hijo se está recuperando satisfactoriamente. ■ Foto: MIQUEL A. CAÑELLAS

sin dirección concreta, recorrió unos 30 kilómetros caminando y solo bebió agua de charcos. No comió nada y tampoco durmió. Cuando veía un helicóptero se escondía.

Decenas de personas, apoyadas por los helicópteros de la Guardia Civil y la Dirección General de Emergencias participaron en el dispositivo de búsqueda.

Flavia indicó ayer al respecto que «nosotros tampoco le pedimos lo que ha pasado, el habla de lo ocurrido poco a poco pero no entra en detalle, lo importante es que todo ha salido bien».



Lugar donde fue hallado el joven brasileño. ■ Foto: NURIA RINCÓN



► COMARCAS

UGT pide que se apueste por los hospitales de Inca y Manacor

La UGT ha manifestado su preocupación por los recortes de personal en los hospitales de Manacor y Inca . Por ello pide al Govern que «reconsidere la medida y apueste por potenciar estos centros sanitarios ya que redundará en una mejora de la atención sanitaria de la población de las comarcas afectadas». A.B

El Banco de España alerta de que el paro alcanzará el 23,4% durante este ejercicio **NACIONAL** • Página 16

Ultima Hora

digital
www.ultimahora.es/ibiza

Ibiza y Formentera

EIVISSA, martes, 24 de enero de 2012
Año CXIX. Número 37.643Precio: 1,10 €
ibiza@ultimahora.es

Deporte insular



SUPLEMENTO ESPECIAL

Una familia con más de 400 miembros

La SD Portmany presentó este domingo en el Campo Municipal de Sant Antoni sus 18 plantillas de fútbol para la temporada 2011-12.

ARRESTADO • El individuo fue apresado en la zona de acantilados de Aigües Blanques por la Policía Local de Santa Eulària, tumbado en un colchón **SUCESOS** • Página 13

Detenido el hombre acusado de quemar la vivienda de su expareja en Sant Carles

Ante el juez

El sospechoso, J.C.C. de 67 años, está previsto que pase a lo largo de hoy a disposición judicial

Intención

Los hechos ocurrieron la pasada semana cuando la expareja se encontraba dentro de la casa

LOCAL

Salut ahorra 14 millones al año

► El sindicato de Enfermería reclama para Eivissa un refuerzo nocturno para Urgencias

• Página 3

Campillo afirma que los críticos tienen la mayoría para dirigir el partido

• Página 5

La crisis financiera agrava la recesión en la construcción en 2011

• Página 7

Mantienen la pena de 8,5 años de cárcel

La Fiscalía y el Govern confirman la petición inicial para Jaume Matas al considerarle autor de once delitos cometidos para beneficiar a Alemany.

• Página 4



SUCESOS

Un guardia de la Reina de Inglaterra ante el juez por una pelea en Sant Antoni

• Página 15



GERMÁN G. LAMA

Una pareja de la Guardia Civil, ayer por la tarde, en la librería Babia de Santa Gertrudis.

Un nuevo asalto en Santa Gertrudis

Un hombre atracó ayer la librería de la localidad. El sospechoso, que ya ha sido identificado, responde a las iniciales P.P.T. está siendo buscado por los agentes de la Guardia Civil. **SUCESOS** • Página 15



MINISTERIO DE SANIDAD

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



REPORTAJE

Estocada a las farmacias

La obligación legal de dispensar el medicamento más barato, y el retraso de la Administración en pagar la factura farmacéutica, exprime a las farmacias pequeñas y hace temer por los servicios que prestan

Núria Serret

La aplicación del Decreto de medidas para la mejora de la calidad y cohesión del sistema nacional de salud conlleva situaciones económicas difíciles de afrontar para algunas farmacias, ya que éstas están obligadas a dar al usuario el fármaco más barato.

Pero no es ésta la única causa del agravamiento de las dificultades, sino que también lo es el retraso en los pagos de la factura farmacéutica por parte de la Administración. Algunas farmacias, especialmente las rurales, se plantean hasta qué punto les es rentable abrir dada la situación. Incluso ha habido un cierre en Talarn, en la provincia de Lleida. Pero cerrar una farmacia supone dejar de ofrecer lo que se considera casi un servicio público para muchos pueblos, puesto que sus habitantes deben desplazarse kilómetros para poder adquirir sus medicamentos.

PRESCRIBIR POR PRINCIPIO ACTIVO
La gota que está colmando el vaso es el decreto que obliga a los médicos a prescribir por principio activo. (Por ahora, el sistema de receta catalán no está adaptado a esta obligación

¿QUÉ ES EL PRINCIPIO ACTIVO?

Es la sustancia que desencadena los efectos terapéuticos de un fármaco; lo contienen todos los medicamentos. La diferencia entre un medicamento genérico y uno comercializado por una marca farmacéutica es su presentación y el excipiente, que es la materia no activa del medicamento que acompaña al principio activo. Los genéricos, que se identifican con

las siglas EFG, deben haber demostrado su bioequivalencia respecto del medicamento original. Han sido históricamente más baratos porque no deben amortizar los costes de investigación ni la patente de la molécula original. Hacen falta diez años para que pueda salir al mercado un fármaco genérico. El tiempo necesario para que caduque la patente desde que el original empieza a comercializarse



LA PRESCRIPCIÓN HA PASADO POR PRINCIPIO ACTIVO

¿QUÉ DICE EL DECRETO?

El Decreto Ley 9/2011 ordena generalizar la prescripción por principio activo para ajustar los recursos del sistema sanitario. Así, obliga a que la prescripción de los medicamentos y de los productos sanitarios se realice por su principio activo o su denominación genérica respectivamente, salvo cuando existan causas de necesi-

dad terapéutica que justifiquen la prescripción por marca. También están exentos los medicamentos que pertenezcan a agrupaciones integradas exclusivamente por un medicamento y sus licencias al mismo precio. No obstante, si la prescripción se realiza por la denominación comercial del medicamento, se dispensa el producto de menor precio de la farmacia



y los médicos continuaban escribiendo el nombre del medicamento y la farmacia debe dispensar el de menor precio.

Ello ha provocado que las marcas farmacéuticas hayan bajado y ajustado precios para ser competitivas con los medicamentos genéricos, que contienen el mismo principio activo y que son más baratos. La competencia a la baja de los precios provoca que el margen para el farmacéutico se haya reducido también y abra interrogantes sobre la viabilidad del negocio. Así, desde el año 2010, la facturación de las farmacias ha experimentado el mayor descenso en los últi-

mos años, del orden del 7%. El precio por receta ha bajado el 9,5% desde hace un año.

La secretaria del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, Pilar Gascón, explica que el 9% de las farmacias catalanas están consideradas "de viabilidad económica comprometida", lo cual significa, a efectos prácticos, que su rendimiento económico no llega para el salario de un adjunto.

Paco Mateo, presidente de la Associació de Farmàcies Rurals de Catalunya (AFRUC), contabiliza que, desde el año 2002, éstas han recibido 18 estocadas a través de los sucesivos decretos que afectan



Un reto para mantener el nivel de los farmacéuticos.

Gemma Martí

En España, los precios de los medicamentos ya se encuentran entre los tres más bajos de la Unión Europea.

"Aunque en Catalunya se ha hecho una introducción progresiva de los medicamentos genéricos y los pacientes están familiarizados con ellos, un cambio de toda la medicación que toman puede implicar riesgos importantes de errores de medicación", manifestó en su momento el presidente del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, Jordi De Dalmases, tras la aprobación definitiva por parte del Consejo de Ministros de la obligación de que los médicos prescriban por principio activo y los farmacéuticos dispensen siempre el medicamento con precio menor.

Con menos recursos —en

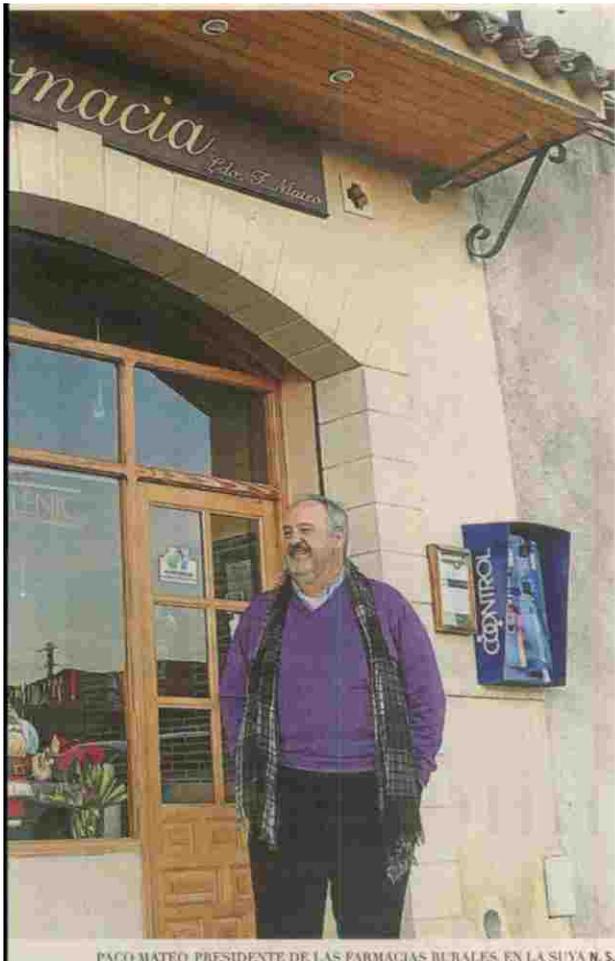


LOS FARMACÉUTICOS DEBEN REFORZAR EL ASESORAMIENTO. J. BALMES

diez años, las farmacias han reducido a la mitad el coste que representan para el servicio catalán de salud, de un 6,76% al 3%, los farmacéuticos deben intensificar la labor de asesoramiento que ya realizan para evitar errores de medicación y el correcto cumplimiento de los tratamientos, en especial con los pacientes polimedcados, habitualmente personas mayores con enfermedades cró-

nicas que toman más de un medicamento a la vez. "Tendremos que velar por la adherencia a los tratamientos y tener especial atención a aquellos usuarios que tengan enfermedades que puedan interaccionar con los excipientes", explicó.

Estas medidas recaen en un sector ya dañado, con 261 farmacias en Catalunya que no llegan a cubrir el sueldo de convenio de un farmacéutico.



PACO MATEO, PRESIDENTE DE LAS FARMACIAS RURALES, EN LA SUYA W. S.

a la receta y precio del medicamento. Pone un ejemplo claro de lo que ha supuesto el descenso de precios: "Cuando salió el Omeprazol, era el fármaco más caro que había para el estómago con un coste de

● AFECTADOS

"Desde 2002 las farmacias rurales han recibido 18 estocadas a través de decretos"

● REFORMAS

"Antes que subvenciones, lo que necesitamos es una reforma estructural"

más de 4.000 pesetas. Hoy día, cuesta un euro con receta, o dos y medio sin receta".

Con el atraso en el pago de la factura de las recetas que les comunicó el CatSalut, se ha agravado la situación y muchas farmacias han tenido que recurrir a la financiación privada. Además, han ajustado su stock, como también lo han hecho los distribuidores. Según Pilar Gascón, ello no ha producido desabastecimiento, aunque sí puede suceder que los usuarios no puedan obtener hasta

el día siguiente en su farmacia un determinado medicamento. Ante la demanda de algunos medicamentos muy caros, hay farmacéuticos que deben recurrir al crédito para pagarlos.

Hace años que las farmacias están diversificando sus productos o han optado por la especialización. Pero estas estrategias de negocio no funcionan para las rurales puesto que la población a atender es muy poca y no sale a cuenta ni la diversificación ni la especialización. Estas farmacias son las que más sufren. En cambio, Mateo explica que dan a la zona donde se ubican un valor añadido: son agentes de salud que contribuyen a la mejora de la población haciendo el seguimiento a hipertensos y diabéticos y dosificaciones personalizadas a las personas mayores, entre otros.

El Decreto aprobado en 2011 prevé una ayuda a las farmacias que facturen menos de 12.500 euros y se encuentren en núcleos aislados o deprimidos. Pero, por ahora, se están ultimando los criterios para percibir la ayuda. Aún así, Mateo defiende que "no son subvenciones lo que hace falta, sino una reforma estructural que tenga en cuenta nuestra cartera de servicios" y la vocación de servicio público.



El gasto farmacéutico sumó en Balears 204 millones de euros en 2011, un 6,94% menos

EUROPA PRESS- PALMA

El gasto farmacéutico sumó en Balears 204 millones de euros (204.457.301 euros) en 2011, un 6,94% menos que el año anterior, según los datos remitidos por las comunidades al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Según dichos datos, consultados por Europa Press, la reducción del gasto en la comunidad autónoma ha sido inferior que la experimentada por el conjunto del Sistema Nacional de Salud (SNS) que ha sido de un 8,78 por ciento.

En cuanto a las recetas facturadas, Balears aumentó en 2011 un 8,27 por cien, con un total de 18.112.849 recetas.



SALUT I ALTRES TEMES

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



Los médicos MIR denuncian que cobran seis euros la hora

Solo el 50% de los residentes consigue empleo estable

Los 35.000 médicos residentes que existen en España se han unido para alzar la voz contra la precaria situación laboral que padecen. Se quejan, además, de que su retribución horaria es solo de seis euros y que únicamente el 50% consigue un contrato estable al terminar.

LOLA FERNÁNDEZ Madrid

El presidente de la Vocalía Nacional de Médicos en Formación y Postgrado del Consejo General de Colegios Médicos (CGCOM), Fernando Rivas, instó ayer a la movilización de los médicos residentes (MIR). "No podemos quedarnos parados. Estamos viviendo un momento muy crítico que está poniendo en juego la dignidad de los profesionales y la sanidad del país", añade.

Actualmente existen en España 35.000 MIR pero su peso es cada vez mayor dentro de la sanidad. Suponen el 30% de las plantillas médicas (sumando estatutarios, interinos y eventuales) y son los que atienden mayoritariamente a los enfermos en horas de guardia (tardes, noches, fines de semana y festivos) tanto en las puertas de las áreas de urgencias como en las plantas de pacientes ingresados.

Retribución bajo mínimos

A pesar de ello, la mayoría de estos profesionales no cuentan con una remuneración adecuada a su perfil. "Su retribución horaria en muchos casos no supera los seis euros", denuncia Fernando Rivas, quien asegura que el salario base de estos médicos se sitúa entorno a los 1.000 y 1.100 euros.

Desde que la Comunidad de Madrid aprobara la ampliación del horario del funcionario público, de 35 a 37,5 horas, la situación de los médicos eventuales -los que no tienen plaza fija- ha empeorado. La mayoría denuncia que si antes se les hacía contratos por un periodo de un año, en este 2012 tan solo tienen cubiertos los tres primeros meses, hasta el próximo marzo.

"Los médicos eventuales nos esperamos lo peor con



Médicos residentes con el presidente del Consejo General de Colegios Médicos, Rodríguez Sendín.

LAS CIFRAS

35.000

son los profesionales médicos residentes que existen actualmente en España y que compatibilizan el trabajo con la formación.

30%

es el porcentaje de facultativos MIR sobre el total de las plantillas médicas.

11

son los años (seis más la especialidad) que tarda un profesional en realizar la carrera de Medicina.

"Antes, con las guardias se podía completar este salario, pero ahora vamos a vivir una fuerte reducción de estas

horas que serán desempeñadas por quienes ocupan una plaza fija al ampliarse los horarios o simplemente porque ya no se necesitarán ante el cierre de quirófanos", explica Rivas.

Los médicos en formación, además, tampoco mantienen grandes expectativas de futuro. Tras finalizar la especialidad, que suele demorarse entre cuatro y cinco años, tienden al contrato eventual. "De los que terminaron el MIR en el año 2006, solo el 50% cuentan con un contrato estable", advierte Rivas. El resto, o bien se ha marchado fuera, o bien permanece en España como interinos.

La fuga al exterior parece ser una salida a la que cada vez recurren más estos profesionales ante la alta demanda de su cualificación. La media salarial de los facultativos europeos resulta un 40% superior, pero con el aliciente de mayor estabilidad. Por este motivo, los MIR explican en un manifiesto que "cualquier reducción en el salario de los médicos MIR favorecerá la desmotivación y estimulará la fuga de estos

profesionales altamente cualificados y formados con un elevado coste". En el manifiesto también se incide en advertir que "el empleo precario e inestable al que se ven abocados los médicos que finalizan el periodo de residencia es ya un problema que con medidas como las que se vienen anunciando y tomando en diversas comunidades autónomas no garantizan la adecuada asistencia sanitaria".

Los MIR también se quejan de la reducción de los supervisores y la peor calidad de la formación. Según el Real Decreto 183/2008, la formación del MIR debe estar basado en el autoaprendizaje tutelado y siempre supervisado por parte de un facultativo especialista. En el artículo 5.2 de este último real decreto se dice "La jornada laboral asegurará el cumplimiento de los programas formativos (...) se procurará disponer la jornada de los residentes de forma que la ordenación del tiempo de trabajo no perjudique su formación".

Sin embargo, muchos se quejan de que no se cumple.

Madrid cambia el contrato de un año a tres meses

esta medida", explican a **CincoDías**, "pensamos que cuando se termine el mes de marzo los contratos no se volverán a renovar y nuestro trabajo se lo repartirán los médicos fijos".

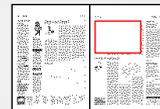
En la Comunidad de Madrid, sin embargo, aclaran que estos cambios de contrato se deben a que todavía no están resueltas las ofertas públicas de empleo. "Estamos incorporando a profesionales que han aprobado la oferta pública de empleo, muchos de los

cuales eran eventuales, por lo que antes de hacer otro tipo de contrato debemos saber cuántos se incorporan a la plaza fija", asegura un portavoz de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Respecto a la interinidad de los profesionales de la medicina que existe actualmente en la capital, la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid confirma que representan un 7% de la plantilla total, pero también manifiesta su

intención de reducir esta tasa.

En la última oferta de empleo público realizado en Madrid durante el mes de octubre en el ámbito sanitario se llegaron a incorporar 2.205 profesionales, de los que 914 correspondieron a médicos de familia, 800 eran enfermeros, 400 auxiliares y 91 pediatras. El Gobierno de Madrid espera resolver las incorporaciones cuanto antes para realizar las renovaciones de los eventuales.



Tornem-hi amb el finançament



AINA SALOM

ainafarmac@telefonica.net

El PP s'ha reunit en la seva jornada parlamentària i, entre d'altres propostes, es planteja una revisió del model de finançament per a Balears. És, tal vegada, la notícia que més m'ha cridat l'atenció, ja que, pel que es publicava el passat diumenge a un diari estatal, la situació de Balears amb el nou model de finançament no era gens negativa. S'havia recuperat molt i fins i tot s'estava pràcticament a punt d'assolir la mitjana de finançament (un 99%, pràcticament a menys d'un punt d'assolir-la), la qual cosa proporciona una idea de que la negociació que feren Antich i el seu equip no va ser tan desastrosa com alguns volen fer creure. Dins d'aquests "alguns" estan també formacions nacionalistes que, lògicament, pretenen més de l'aconseguit; però el que crida l'atenció és que siguin els conservadors els que

bramen per una revisió d'un model que ha millorat notablement el que ells propugnen el 2000. Ho recordo perfectament, perquè en aquells moments jo estava en el Consell de Govern, i vaig conèixer la feina que va fer en Joan Mesquida i el seu equip per obtenir uns resultats millors. Es va lligar tot el model amb la transferència de sanitat, i això constituí un veritable xantatge per a Balears: "Fora fa molt fred", digueren a l'amic Mesquida, en un acte de prepotència absoluta per part d'Aznar i dels seus tècnics. Entre aquests darrers, Antonio Beteta, ara novament secretari d'Estat i que aleshores ho era també. Bauzá i els seus es queixen de l'herència rebuda. Però haurien de reconèixer que, dins d'aquesta herència rebuda, està un model de finançament que facilitarà l'arribada de més de 400 mili-

ons d'euros enguany, extraordinaris, a la comunitat autònoma. Gràcies a un model denotat i criticat fins a la sacietat pel mateix PP que ens n'enflocà un que ens col·locà gairebé 22 punts per davall de la mitjana del finançament, mentre que ara ens trobem a 0,6 punts, tot just. Pel que va dir en Montoro l'altre dia al Consejo Fiscal i varen reproduir els diaris, sembla que la meitat d'aquests 400 milions s'avançaran, de manera que el Govern Bauzá tindrà doblers frescos per pagar proveïdors. Ves per on, molta gent podrà cobrar, si això es fa clarament efectiu. Esper que la medalleta no se l'encolomin Aguiló i Bauzá, més aviat agres amb el nou model de finançament. Però que gràcies a ell, i a la feina de l'anterior govern, si més no podran alenar una mica. Amen. •

Farmacèutica



Les portaveus parlamentàries del PP, Prohens i Cabrer, en un recés de les jornades del PP. Foto: Joan Torres

El PP diu que el català és l'excusa per protestar

Cabrer condemna l'acte dels Ciutat de Palma per violent i avança que el Consell de Govern de divendres és un honor per Felanitx

Text: Q. Torres

PALMA Pel PP, impulsar una llei que rebaixa l'estatus del català a les Illes és una "excusa" qualsevol perquè determinats sectors, se suposa que progressistes, tornin a sortir al carrer a protestar contra el Govern. Així ho va dir ahir la portaveu parlamentària, Mabel Cabrer, qui afirmà que respecta les manifestacions pacífiques, però condemna "rotundament"

els actes violents, entre els quals inclou la protesta de dues persones en l'acte d'entrega dels premis Ciutat de Palma.

"No estranya, sobretot als qui ja fa alguns anys que hi som, que sempre s'agafi segons quin tema com a excusa per tornar a sortir al carrer i intentar boicotejar actes públics i generar una sensació d'intranquil·litat". I "lamentam que en qualsevol moment i amb qualsevol excusa tornem a tenir

“

S'agafa segons quin tema com a excusa per tornar a sortir al carrer i intentar boicotejar actes”

MABEL CABRER
Portaveu del PP al Parlament

Els populars demanen un nou finançament

PALMA Els populars avançaren ahir que reclamaran a Madrid la millora del sistema de finançament perquè, segons ells, Balears no arriba a la mitjana. També anunciaren que estan negociant amb el Govern central perquè la reforma laboral tingui en compte els fixos discontinus. Aquestes foren algunes de les qüestions tractades en les jornades parlamentàries que el PP va fer ahir.

No foren els únics anuncis. El PP de José Ramón Bauzá, que és apotecari de professió, també té intenció de modificar la llei d'ordenació farmacèutica, tot i que ahir no s'indicà en quina línia. La portaveu,

Mabel Cabrer, féu pública una altra iniciativa, una normativa amb rang de llei per eliminar traves burocràtiques i facilitar així la inversió, projecte que s'havia aturat pel recel que aixecà en alguns batles.

En les jornades no es parlà de qui serà el senador autonòmic, que serà nomenat en el ple de dimecres per substituir així José María Rodríguez. Sí que s'aclarí que el PP rebutjarà demà, en la reunió de la Diputació Permanent, fer el ple extraordinari sobre l'avortament que demanà el PSIB després que Salut obligui les dones que deriva a la privada a avançar els doblers per avortar. • Q. T.

gent al carrer, perquè sembla que la història es repeteix per intentar anar minant el Govern", assegurà.

La popular, que ja patí manifestacions en contra com a consellera d'Obres Públiques del Govern Matas, es referia a les protestes, algunes de les quals d'espontànies, que s'han produït darrerament contra membres del PP per la seva política lingüística. Cabrer advertí que el seu partit té "un programa electoral clar" i va obtenir una "majoria àmplia", "ratificada" en les generals, per poder actuar "amb normalitat".

Condemna a la violència

Cabrer, qui comparegué per donar compte de les jornades parlamentàries dels populars, va voler distingir les manifestacions pacífiques, que entren dins la "normalitat democràtica", dels actes amb "cert grau de violència". I es referí explícitament a la irrupció, durant l'acte d'entrega dels premis Ciutat de Palma al teatre Principal divendres, de dues persones que duïen una pancarta en defensa del català i que foren interceptades pels agents de seguretat quan s'apropaven a l'escenari mentre el batle Mateu Isern llegia el seu discurs.

"Que una persona irrompi sense saber quines són les seves pretensions no fa gràcia i no s'ha de tolerar", afirmà la diputada, qui condemnà "rotundament" aquests actes "tan desagradables" i "impresentables". "Hi ha gent que es passa de la retxa i s'ha d'evitar", sentencià la dirigent conservadora, i demanà als altres grups polítics que condemnin també aquestes actituds.

Després de les protestes espontànies contra el president José Ramón Bauzá que tingueren lloc a

sa Pobra la vespra de Sant Antoni i després que s'hagi sabut que se'n preparen més a Felanitx, on es farà un Consell de Govern aquest divendres que ve, la popular defensà que l'Executiu no ha de deixar d'anar a la Part Forana per això. També avança que fer un Consell de Govern a Felanitx "ha d'honrar" el municipi i no creu que s'estigui pensant en un operatiu policial especial, sinó que les forces de seguretat s'han de limitar a garantir que als membres del gabinet no els passarà res.

El PP diu que té un programa clar i una majoria àmplia per poder actuar amb normalitat

El partit prepara el curs parlamentari amb Bauzá i Pastor en una reunió on no parla de la crispació

La portaveu comparegué en un recés de les jornades parlamentàries populars, que es feren durant tot el dia d'ahir i que serviren per preparar el proper període de sessions que s'obre la setmana vinent. En les reunions no es tractà, segons va dir, de la crispació popular que està generant darrerament la política lingüística que aplica el seu partit des de les institucions on governa. A les trobades, hi assistí el president del Govern, José Ramón Bauzá, i també el diputat i batle de Manacor, Antoni Pastor, qui l'ha qüestionat en públic precisament per aquesta política lingüística. •



La Policía encuentra alimentos en mal estado en un locutorio de Vila

► Los agentes intervienen 232 productos y denuncian al propietario, que tenía cámaras sin permiso

R. S. EIVISSA

■ La Policía Local de Eivissa efectuó una inspección el jueves pasado en el locutorio Enred@te de Vila, en el que encontró alimentos en mal estado. Los agentes intervinieron 232 productos, que serán destruidos, y detectaron que el local, ubicado en la calle de Agapito Llobet, no tiene extintores, entre otras irregularidades.

Además, los integrantes de la Unidad de Medio Ambiente denunciaron al propietario a la Agencia Española de Protección de Datos por tener cámaras instaladas sin informar a los clientes de que estaba captando imágenes. Asimismo, la Policía informa de que el locutorio no tiene contrato para efectuar transacciones económicas. Sin embargo, en el establecimiento se hacían gestiones para enviar dinero al extranjero, según informó ayer el Ayuntamiento de Eivissa.

Denuncias de los clientes

La inspección vino motivada por la denuncia de varios usuarios, por lo que los agentes se presentaron en el local el jueves a las 13.30 horas, junto a funcionarios de Sanidad. La Policía realizó un acta de inmovilización y cursó una orden de destrucción de los



El locutorio de la calle Agapito Llobet estaba abierto ayer por la tarde. VICENT MARÍ

alimentos. El responsable de la tienda no fue detenido y el locutorio estaba abierto ayer por la tarde. Según la información facilitada desde el Consistorio, algunos de los alimentos estaban caducados desde agosto de 2011 y otros no tenían etiquetas para informar

de su fecha de caducidad.

Además de las infracciones contra salud pública, también se denunciaron varios aspectos de la Ley de Régimen Jurídico de Licencias Integradas de Actividad, por modificaciones sustanciales de la licencia de funcionamiento,

según informa el Consistorio.

Por último, los agentes informaron al dueño de que comunicarán al departamento de Instituciones Financieras del Banco de España que carece de un contrato para efectuar transacciones económicas.



El túnel de la Vía de Cintura, a su paso por Génova, con los agujeros que el Consell tapaná para amortiguar el efecto sonoro. MIQUEL GARAU

Los barrios cercanos a la Vía de Cintura superan los niveles máximos de ruido

► En los próximos cuatro años el Consell aplicará medidas de insonorización con 2,4 millones de euros

SILVIA VELERT PALMA

Los barrios de Palma que están más cercanos a la Vía de Cintura superan los niveles máximos de contaminación acústica permitidos por la legislación vigente tal como consta en el mapa de ruidos del eje Ponent-Llevant, elaborado por el Consell de Mallorca y que abarca el tramo entre Andratx, el aeropuerto de Son Sant Joan y Lluçmajor.

La normativa actual establece que dentro de las viviendas residenciales el ruido no puede estar por encima de los 55 decibelios de día y 45 decibelios de noche. Al menos en seis barrios próximos a la carretera como Son Fortesa, Son Gotleu, Es Rafal, Son Oliva, Son Cotoner y Génova se encuentran por encima de esos límites.

Por eso en los próximos cuatro años el departamento de Carreteras del Consell de Mallorca elaborará un Plan de Acción, que definirá los emplazamientos en los que se aplicará las medidas de insonorización, el presupuesto necesario y el período de ejecución. La inversión total prevista es de 2,4 millones de euros repartida en cuatro anualidades, es decir, unos

El Consell tapaná en febrero los agujeros del túnel de la Vía de Cintura a su paso por Génova para reducir molestias

600.000 euros de gasto cada año. Pese a los recortes que sufren este año la mayoría de partidas presupuestarias, el director insular de Carreteras del Consell, Rafael Ge-

labert, asegura que se mantendrá el gasto previsto para limitar las molestias que provoca la proximidad de la carretera y, en todo caso, la redacción del Plan de Acción permitirá saber si es suficiente la cantidad fijada en un principio.

Además el Consell quiere colaborar en el convenio firmado entre la conselleria de Medio Ambiente y el Ayuntamiento de Pal-

ma para la mejora de la calidad del aire y la reducción de los niveles de ruido. "Las tres administraciones podemos marcar objetivos conjuntos y propuestas de actuación", señala Rafael Gelabert.

A la hora de elaborar este documento se establecerán como zonas de actuación prioritarias las que tengan una mayor población, con la proximidad de colegios y otros centros educativos y la

PROTESTA VECINAL



Vecinos de Génova padecen ruidos desde hace veinte años

► Unos cuarenta vecinos que viven en Génova y sus viviendas están próximas a la Vía de Cintura, padecen desde hace veinte años los problemas de ruidos provocados por el tráfico intenso de vehículos y la construcción del túnel de hormigón

con grandes agujeros, que provocan un efecto multiplicador de las molestias. Una gran parte de estos residentes afectados han tenido que insonorizar sus casas con dobles acristalamientos para amortiguar la sensación sonora. Este colectivo se queja de que los distintos gobiernos autonómicos desde la época del expresident del Govern Gabriel Cañellas hasta la actualidad se han desentendido de este tema y han dado por concluidas las obras de esta gran infraestructura viaria sin aplicar medidas que reduzcan los daños colaterales. Se queja de que durante todos estos años se ha producido la depreciación del valor

de sus viviendas por el continuo impacto paisajístico y medioambiental. Varios de estos residentes han solicitado mediciones sonoras a la Policía Local y concluyen que sobrepasan los valores máximos permitidos. Recalcan que la ley autonómica de 2007, que regula los estándares sonoros que no pueden superarse sin afectar a la salud, se está incumpliendo. Las obras de ampliación del tercer carril de la Vía de Cintura, que está previsto que acaben en el plazo de un mes ya que ahora colocan la jardinería, debían incluir la instalación de pantallas acústicas y un asfaltado especial en el pavimento. S.VELERT PALMA

LAS CLAVES

CONTAMINACIÓN ACÚSTICA Seis zonas soportan decibelios por encima de lo permitido

► El mapa de ruidos del eje Ponent-Llevant incluye seis núcleos de población cercanos a la Vía de Cintura, que aguantan decibelios superiores a los límites que recoge la legislación.

ACTUACIONES INMEDIATAS Tapaná agujeros del túnel de Génova para evitar la caja sonora

► La estructura de hormigón que atraviesa la carretera a la altura de Génova fue diseñada con unas grandes aberturas que producen un efecto multiplicador del ruido. El Consell las cubrirá a partir de febrero.

PLAN DE ACCIÓN Los ajustes incluyen medidas en los núcleos con más población

► Carreteras del Consell dará prioridad para aplicar medidas de insonorización a los núcleos más poblados, la cercanía de los colegios y las viviendas construidas antes de la ejecución de la carretera.

antigüedad de las viviendas, que hayan sido construidas antes de la ejecución de la Vía de Cintura.

Túnel de Génova

La institución insular prevé una actuación más concreta a corto plazo mientras elaboran el informe global de la ciudad. El próximo mes de febrero se iniciarán las obras de cierre de las aberturas laterales del túnel que se construyó en la Vía de Cintura a la altura de Génova para evitar el efecto de caja sonora y ayude a amortiguar las molestias. El material utilizado será el hormigón para mantener un equilibrio visual y estético con el resto de la estructura que está construida con este material y, de este modo, se establece una imagen integral al tiempo que se reduce el alto nivel de decibelios.

Los trabajos durarán un mes y medio y costarán 200.000 euros. El responsable de Carreteras del Consell define esta actuación como "prioritaria" porque, tal como explica, ha habido negociaciones con los vecinos afectados. Entre las poblaciones incluidas en el eje Ponent-Llevant, el mapa de ruidos concluye que Palma es la que soporta más decibelios por encima de los límites legales permitidos ya que la intensidad de circulación de vehículos es elevada en relación al espacio. En febrero empezarán las obras de ejecución del enlace de la Vía de Cintura con la carretera de Manacor a la altura del edificio del Estadi Balears a través de un túnel. El presupuesto alcanza los 7,10 millones de euros.



Aguirre plantea liberar gastos en Sanidad y Rajoy dice que “no toca”

► La presidenta madrileña abogó por reformas que cambien la gestión del gasto farmacéutico

EFE MADRID

■ La presidenta de Madrid, Esperanza Aguirre, planteó ayer la posibilidad de emprender reformas que liberen gastos en Sanidad y Justicia asumidos por las comunidades, pero el jefe de Gobierno, Mariano Rajoy, dejó claro, según fuentes del PP, que medidas así no tocan por ahora.

El de ayer fue el último Comité Ejecutivo Nacional que congrega a la actual dirección del partido con los vocales y presidentes autonómicos, ya que en un mes el congreso nacional de Sevilla renovará las estructuras y en este órgano interno habrá otros representantes.

Pero fue el primero desde que Mariano Rajoy fue investido presidente del Gobierno, y por ello expuso el balance de su gestión hasta la fecha y los planes inminentes y a medio plazo, señalaron las citadas fuentes del PP.

Tras su intervención, tomaron la palabra el presidente de Galicia, Alberto Núñez Feijóo, y el líder de los populares vascos, Antonio Basagoiti, aunque la más “interesante”, apuntan las fuentes, se produjo al final, y fue la de Esperanza Aguirre.

La presidenta madrileña abogó por reformas legislativas que cambien la gestión del gasto farmacéutico; de las tasas judiciales y de determinados ciclos de la formación universitaria, como el grado o el postgrado.

Rajoy, en la intervención siguiente, dejó “claro que la propuesta de Aguirre ahora no toca”, según citaron las fuentes.



MITXI

El multitraslante que acabó en denuncia

La familia de Ibai Uriarte, el niño de cinco años que recibió un trasplante de cinco órganos de un menor muerto en Portugal, denunciará al Hospital de Cruces por los presuntos fallos cometidos y que deriva-

ron en en secuelas de por vida. De ser completamente normal, mi hijo ha pasado a tener una minusvalía del 37%», lamenta su padre, Javier Uriarte. En la imagen, el niño, en un acto de apoyo en Bilbao.

**> EMERGENCIA ECONÓMICA** **La propuesta**

La secretaria general del PP, María Dolores de Cospedal, ayer junto al presidente del Gobierno y del PP, Mariano Rajoy, en el Comité Ejecutivo del partido. / JOSÉ AYMA

Aguirre pide pagar por servicios sociales

- La presidenta de Madrid exige revisar gastos «obligatorios» para las comunidades
- Considera injusto que ella misma tenga subvencionada parte del precio de sus medicinas

Viene de **primera página**

Así, en coherencia con lo que planteó en la campaña, la dirigente *popular* no tuvo reparo alguno en sacudir el tabú de la gratuidad de todos los servicios sociales, y en apuntar que es el propio Estado el que «obliga» a los gobiernos regionales a sufragar determinados gastos educativos, farmacéuticos y judiciales.

Todos estos gastos sociales, en opinión de la presidenta de la Comunidad de Madrid, bien podrían repartirse entre las distintas administraciones o entre los propios ciudadanos que utilizan estos servicios.

Sin aludir de manera expresa al copago –ese sí, un auténtico tabú en el vocabulario *popular*–, Esperanza Aguirre se atrevió a decir ante sus colegas del PP que el precio que se cobra por las medicinas debería variar en función de la renta del paciente.

A diferencia de lo que hizo en la campaña electoral, la presidenta de Madrid no puso como ejemplo al presidente del Santander, Emilio Botín, sino a sí misma y a sus propios colegas. «Rentas altas como las de los que estamos aquí...», se atrevió a decir a los miembros del Comité Ejecutivo, deberían pagar más que las medias y bajas por las mismas medicinas.

Además, ilustró con su propio ejemplo personal la «injusticia» que supone para el erario público y para las rentas inferiores el que, pudiendo pagar más por la medicina que ella está consumiendo en su trata-

miento, no pueda hacerlo porque existe un tope tarifario.

Aguirre dejó fuera de discusión que la educación y la sanidad son universales y gratuitas en España por mandato constitucional. Sin embargo, insistió en que el Gobierno, ahora liderado por el PP, debería liberar a las autonomías de algunas «obligaciones» menos genéricas e imprescindibles de gasto farmacéutico, educativo y judicial, o al menos, proceder a repartir las cargas correspondientes.

Su intervención fue breve, pero lo bastante concisa como para precisar ejemplos tan claros como los cursos académicos de grado y posgrado –ahora a cargo de las consejerías de Educación–. Además, y en sentido contrario, protestó por la

retirada de las tasas judiciales, que ha multiplicado por tres el Presupuesto de su Consejería de Justicia y «colapsado» los tribunales de la Comunidad de Madrid.

Según denunció ayer, todos estos gastos son decididos por el Estado sin que las administraciones llamadas a sufragarlos tengan voz ni voto en ello. Así, según ella misma aclaró después, reclamó una «revisión» de todas estas partidas que no son «imprescindibles ni constitucionalmente aceptadas». En otras palabras, una «deliberación» sobre la «obligación de gastar», para «poner coto al gasto de las comunidades autónomas».

Rajoy, en su línea, no dijo ni que sí ni que no. Aunque, en la práctica su respuesta fue un no... al menos

por ahora. Porque el presidente del Gobierno y del PP –que ayer anunció oficialmente su candidatura a la Presidencia del partido en el congreso de Sevilla, en febrero– se limitó a esgrimir su propio calendario de reformas, a las que, por cierto, imprimió ayer un ritmo algo más acelerado.

El líder *popular* adelantó la reforma del sistema financiero para dentro de «dos o tres semanas», dándole el mismo plazo que a la también anunciada como «amplia» reforma laboral. Una reforma, ésta última, sobre la que incluso habrá un «avance importante» en el Consejo de Ministros del próximo viernes. Así lo trasladó, al menos, su *número dos*, María Dolores de Cospedal, en el contexto político previo al

Consejo Europeo del próximo lunes.

Fuentes del Ministerio de Trabajo, sin embargo, negaron que vaya a aprobarse ningún avance porque la ministra, Fátima Báñez, quiere aprobar y presentar «una reforma completa» en un próximo Consejo, informa **Begoña P. Ramírez**.

Cospedal fue quien, en la rueda de prensa posterior al Comité, hubo de dar la réplica a Aguirre. Una réplica sutil y amable que arrancó por negar cualquier discrepancia o debate interno sobre el recorte farmacéutico o educativo –«la intervención de Aguirre ha sido abundando en la del presidente del partido sobre que hay que hacer reformas», afirmó–.

En todo caso, la también presidenta de Castilla-La Mancha no trasladó ninguna discrepancia de fondo con su colega de Madrid. Afirmó que «hay que replantear» el sistema de financiación autonómica para cubrir de mejor manera las prestaciones sanitarias y educativas, y que «hay que hacer más racional la prestación sanitaria». En este sentido, Cospedal aseguró que «el PP planteará un gran pacto» al PSOE y las demás fuerzas políticas, que, según el propio programa electoral de los *populares*, consiste en establecer un catálogo de servicios básicos en la sanidad pública.

Mayor aconseja a Rajoy que 'sufra'

Poco antes de las palabras de Esperanza Aguirre ante el Comité Ejecutivo Nacional del Partido Popular, el portavoz del PP en el Parlamento Europeo, Jaime Mayor Oreja, también reclamó al Gobierno de Rajoy que adopte medidas «duras y difíciles» para hacer frente a la crisis.

En una entrevista en la Cadena Cope,

Mayor Oreja reclamó que «las medidas que se adopten tienen que ser duras y difíciles para el Gobierno», ya que es necesario hacer «un ajuste importante». Para ello, «el Ejecutivo tiene que estar en la vanguardia del esfuerzo político; las medidas buenas son las que te cuestan».

«Hemos vivido por encima de nuestras

posibilidades», continuó, «y tenemos una administración que no se corresponde con los niveles de renta que tenemos», con lo que instó a meter más la tijera en el gasto público de todas las administraciones.

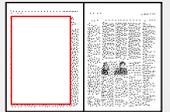
Por eso, apremió al Ejecutivo de Mariano Rajoy a «sufrir» al gobernar, para así acertar. Y puso un ejemplo de su propia trayecto-

ria personal: «Cuando he sufrido y me han partido la cara es cuando he acertado», dijo en referencia, por ejemplo, a cuando alertó de una supuesta negociación entre en el Ejecutivo de Zapatero y ETA que luego se confirmó. «Si no sufres, estás vegetando», concluyó.

Mayor aseguró en la misma entrevista que ese ajuste es necesario «porque lo es», no porque «nos lo pidan Alemania y Francia».

ORBYT.es

>Vea hoy en EL MUNDO en Orbyt el análisis de Vicente Lozano.



Células madre contra la impotencia

MEDICINA REGENERATIVA

Un experimento ensaya con éxito en ratas un tratamiento innovador contra la disfunción eréctil que permite reconstruir el pene con un implante de células madre extraídas de la grasa

ANGELES LÓPEZ / Madrid

Las células madre podrían convertirse en una herramienta clave para combatir la impotencia mediante la reconstrucción quirúrgica del pene. Al menos esto es lo que se deduce de un experimento pionero realizado en ratas, que ha ensayado con éxito el uso de estas células (procedentes de la grasa) en un implante quirúrgico. En el ensayo, la intervención resultó más eficaz que los injertos convencionales y permitió superar algunas complicaciones como la pérdida de longitud del órgano sexual masculino. La investigación se acaba de publicar en la última edición de *Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS)*.

Aunque es poco conocida entre la población general, la llamada enfermedad de Peyronie afecta al 3-10% de los hombres, sobre todo a partir de los 40 años. También puede darse en la población joven menor de

Juan Ignacio Martínez Salamanca, urólogo del área de Medicina Sexual en el Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda (Madrid). «No se puede operar hasta que la curvatura no se mantiene estable un mínimo de seis meses», agrega el experto.

En estos casos, si es menor de 45 grados, «se hace una aplicación, es decir, el lado más largo se acorta». Si, por el contrario, la curvatura es mayor de los 45 grados, «se aconseja la cirugía con parche, para ampliar la zona más corta». Como argumenta el especialista español sobre el artículo científico, los parches usados son injertos autólogos (de diferentes tejidos del propio afectado como la vaginal testicular, vena safena o mucosa bucal) o extraídos de animales (tejido cardíaco de oveja o intestino delgado y piel de cerdo).

El principal inconveniente de esta intervención es que, con frecuencia, el resultado no es el esperado. Por este motivo hay que explicarle muy bien al paciente antes de operarle las posibles complicaciones y concretar las expectativas. Entre otras, puede producirse fibrosis de la zona, pérdida de longitud del pene, disminución de la rigidez y problemas de disfunción eréctil. «Solo recomendamos esta intervención cuando la curvatura le impide al paciente la penetración. Si no, mi consejo es que no se opere, por las posibles secuelas que puedan producirse», señala el doctor Martínez Salamanca.

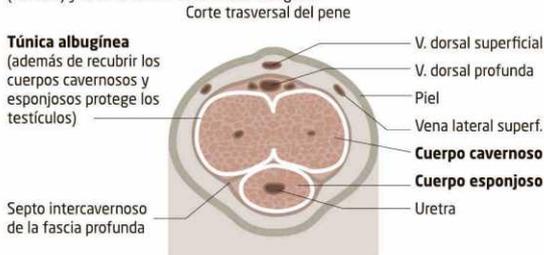
El trabajo publicado en PNAS, dirigido por Wayne Hellstrom (del departamento de Urología y Farmacología del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Tulane en Nueva Orleans, EEUU) «es muy bueno y viene de un grupo con gran experiencia», explica el especialista del Hospital Puerta de Hierro. «Podría ayudar a mejorar la viabilidad del injerto y, por lo tanto, los resultados de la reconstrucción, aunque hay que tomarlo con precaución. El estudio está hecho en ratas, no en humanos».

Hellstrom llevó a cabo una intervención clásica en un grupo de ratas a las que implantó un injerto de la submucosa del intestino delgado de cerdos con el propósito de reparar su pene. En otro grupo de roedores hizo la misma operación con la diferencia de que el injerto, que era el mismo tejido que el anterior, tenía células madre derivadas del tejido adiposo (la grasa) de ratas.

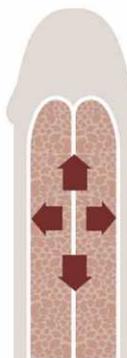
Ocho semanas después de la implantación, los investigadores evaluaron la función eréctil de las ratas y observaron una mejor respuesta

El trastorno de Peyronie

Entre el 3 y el 10% de los hombres están afectados, sobre todo a partir de los 40 años. Se trata de la deformidad en el pene originada por la falta de elasticidad (fibrosis) y la contracción de la túnica albugínea.



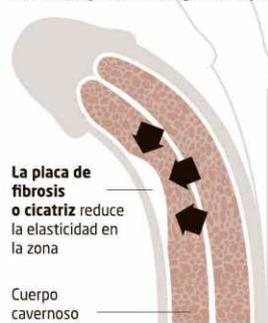
ERECCIÓN DEL PENE



Esto debe ocurrir simétricamente de tal manera que el pene se extienda derecho.

ERECCIÓN CON LA DEFORMIDAD

Ciertas zonas de la túnica pueden tener una deficiencia (cicatriz) afectando a su elasticidad y añadiendo rigidez al tejido.



Genera acortamiento y curvatura del pene y se asocia con la disfunción eréctil. Extensión desigual.

Reconstrucción del pene

El trabajo dirigido por Wayne Hellstrom ha mejorado la eficacia de la reconstrucción quirúrgica del pene de ratas con la enfermedad de Peyronie. El científico llevó a cabo dos tipos de intervención.



Ocho semanas después observaron una mejor respuesta eréctil en las ratas que habían sido tratadas con células madre. Se aceleró la recuperación de la túnica albugínea y de los cuerpos cavernosos.

FUENTE: PNAS.

E. Amade/ EL MUNDO

ESTADÍSTICAS

Del 3 al 10% de los hombres sufre una deformidad en el pene que dificulta la erección

TRATAMIENTO

Los especialistas aconsejan la cirugía sólo en los casos con problemas para la penetración

Cirugía

La nueva terapia experimental podría servir para mejorar el injerto y los resultados de la reconstrucción del pene

30. Se trata de diversas deformidades en el pene originadas por fibrosis (falta de elasticidad) y contracción de la túnica albugínea, que forma parte del cuerpo cavernoso del pene. Esta alteración genera acortamiento y curvatura del pene y se asocia con disfunción eréctil en un elevado porcentaje de los afectados.

«En las primeras fases de la enfermedad, que no siempre están asociadas al dolor, se puede aplicar un tratamiento médico muy variado, desde antiinflamatorios, vitamina E, tamoxifeno, aparatos de tracción del pene, etc.», explica

en las ratas que habían sido tratadas con células madre, en comparación con las que sólo habían recibido el tejido porcino. Los injertos también aumentaron el tamaño de la circunferencia de los penes, tanto en estado eréctil como flácidos. El análisis bioquímico mostró que las células madre contribuyeron a la restauración de los tejidos eréctiles mejorando la circulación sanguínea, la contractibilidad y la producción de óxido nítrico, que ayuda a sostener la erección.

«Esta técnica acelera la recuperación de la túnica albugínea y el teji-

do subyacente de los cuerpos cavernosos al inhibir la fibrosis y mejorar la angiogénesis [formación de nuevos vasos sanguíneos]», afirman los autores de la investigación.

La conclusión de estos científicos es que los injertos con células madre procedentes de la grasa «pueden utilizarse con éxito para la reconstrucción de la túnica albugínea y pueden restaurar la función eréctil». El trabajo, en cualquier caso, está realizado en ratones y debe considerarse por el momento una terapia experimental, lejos de probarse en pacientes.



Resultados positivos contra la ceguera

E. M. / Madrid

La compañía estadounidense Advanced Cell Technology ha logrado resultados positivos en el primer ensayo clínico con células madre embrionarias realizado para tratar enfermedades oculares. La técnica se utilizó en dos pacientes que habían recibido implantes de retina y los resultados preliminares, cuatro meses después de la intervención, parecen demostrar que el método es seguro. El avance se publica en la revista médica *The Lancet*.

El objetivo de este primer ensayo en humanos era averiguar si el tratamiento es seguro. La terapia emplea células inmaduras sanas procedentes de un embrión humano, que son manipuladas para crecer como las células que cubren la retina en el ojo.

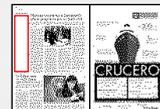
Los autores de la investigación esperan que, inyectando estas células en el ojo enfermo, sean capaces de restablecer la visión en personas que sufren enfermedades incurables, como la enfermedad de Stargardt, una de las principales causas de ceguera en jóvenes, informa Reuters.

En el estudio se trataron a dos mujeres que sufrían degeneración macular por edad. A sus 80 años, esta pérdida de visión progresiva complicaba la vida de Sue Freeman y otra mujer que no ha hecho pública su identidad. «A causa de la enfermedad había perdido casi toda la visión y ya no podía reconocer las caras, leer, cocinar o salir a la calle sin miedo», explica Freeman.

Los investigadores utilizaron células madre de embriones para crear las células del epitelio pigmentario (capa de células en el exterior de la retina) en el laboratorio. Según explican el doctor Stephen J. Schwartz y sus colaboradores en *The Lancet*, inyectaron alrededor de 50.000 de estas células en el ojo derecho de la señora Freeman. «Un día miré hacia abajo y pude ver mi reloj», relata la paciente. «Probablemente no lo había visto desde casi dos años, pero ahora estaba ahí, podía verlo e incluso ver la hora, fue muy emocionante para mí», recuerda.

Los investigadores, sin embargo, piden cautela: «Es demasiado pronto para sacar conclusiones», explica el doctor Schwartz. «El estudio estaba diseñado para determinar cómo se comportaban las células inyectadas, pero no para saber si en realidad podrían ayudar a los pacientes», explica. «Para este estudio los pacientes recibieron dosis muy bajas y como su visión estaba tan dañada no pensábamos que las células madre pudiesen ayudarles», comenta.

«Estoy muy emocionado con todo esto porque el impacto en este grupo de pacientes es enorme», explica Schwartz, aunque reconoce que el número de pacientes es ínfimo para saber si podría convertirse en un futuro tratamiento. «Necesitaremos muchos más pacientes y más tiempo para saber si estamos ante una terapia segura y comprobar si es responsable de la mejora observada».



Hoy en sociedad. elpais.com/



INVESTIGACIÓN

Un videojuego para diseñar una proteína potente

240.000 usuarios de un videojuego han conseguido ir un paso más allá en su ayuda a los científicos. Han colaborado en línea ensamblando las partes del puzle hasta conseguir moléculas artificiales hasta 18 veces más eficaces que las naturales. El resultado ha sido verificado en un laboratorio, y lo ha publicado *Nature Biotechnology*, escribe **Emilio de Benito**.

TRIBUNALES

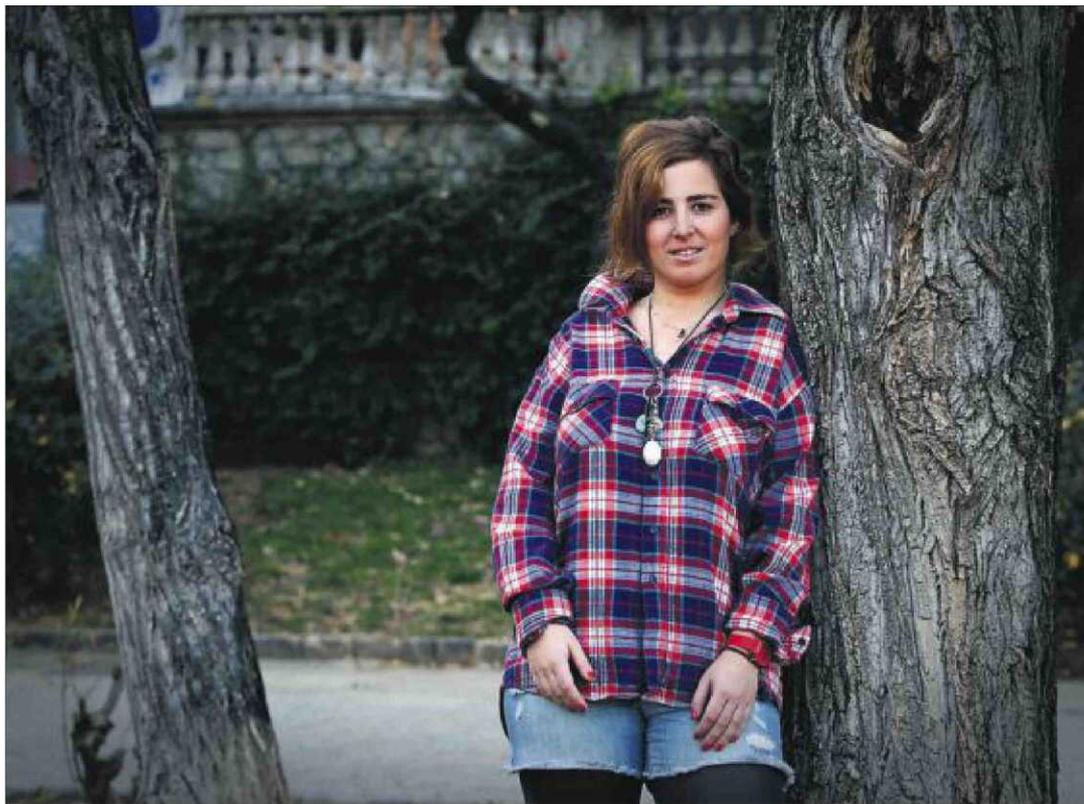
La familia de Marta pide la nulidad de la sentencia

La familia de la joven sevillana Marta del Castillo, asesinada en 2009 por Miguel Carcaño, que acaba de ser condenado a 20 años, presentó recurso de casación contra la sentencia de la Audiencia de Sevilla en el que pide la anulación del juicio.

SALUD

La mitad deja de fumar con cáncer

Un estudio publicado en la revista *Cancer* observa que el 39% de quienes reciben un diagnóstico de cáncer de pulmón fumaba, y un 14% cinco meses después.



Marta Moragas, de 20 años, se recupera a buen ritmo. /MARCEL-LÍ SÀENZ

te contra los receptores NMDA de las neuronas, implicados en la transmisión sináptica, creación de conexiones neuronales y plasticidad cerebral. Sus descubrimientos le han valido premios como el Jacoby Award de la Sociedad Neurológica Americana, y el de mejor artículo científico del año por la revista *Annals of Neurology*.

Según Querol, "Dalmáu ha revolucionado el campo de la neuroinmunología". "Lo bonito es que todo encaja", dice el médico. "En psiquiatría, la hipofunción de estos receptores por otras causas ya se había asociado a cuadros psicóticos y esquizofrenia. Y cuando bloqueamos estos receptores en animales de laboratorio, o creamos ratones *knock-out* que expresan menos receptores en sus neuronas, se ven movimientos repetitivos y alteraciones conductuales de naturaleza parecida. Además,

El ataque al sistema nervioso produce brotes psicóticos y convulsiones

El equipo médico ha estudiado ya más de 600 casos con esta patología

las pacientes mejoraban al extirpar el teratoma". Fue el caso de Annalisa Meier, que, a diferencia de Marta, tenía los mismos síntomas, con teratomas en sus ovarios. La primera intervención fue extirparle estos quistes. Dos años después, Annalisa regresó a la Universidad de Columbia.

Pero Dalmáu matiza: "Los teratomas fueron la pista inicial que nos permitió caracterizar los síntomas comunes de esta encefalitis, pero desde entonces estamos encontrando muchos casos donde hay respuesta autoinmune contra NMDA sin necesidad de teratoma". Es el caso de Marta Moragas y de aproximadamente la mitad de los 600 pacientes estudiados por el equipo de Dalmáu; una cifra de diagnosticados que va creciendo en todo el mundo. La mayoría de ellos corresponde a mujeres jóvenes, pero según la última revisión publicada en *The Lancet Neurology*, la enfermedad también ha sido diagnosticada en mujeres adultas y en hombres. "No conocemos todavía todas las causas que pueden generar la respuesta autoinmune, pero lo que sí vemos es la presencia de anticuerpos específicos contra el receptor NMDA y mejora radical con tratamiento inmunosupresor" dice Dalmáu, quien añade: "Lo verdaderamente impactante de esta enfermedad es constatar que hay procesos autoinmunes que generan cuadros psiquiátricos engañosos y profundas alteraciones neurológicas. Esto lo sospechábamos pero no estaba descrito todavía".

Querol agrega: "Además, no son casos de poca importancia. Aparte de los brotes psicóticos hay pérdida de conciencia y estado de coma. Seguro que en el pasado muchos pacientes han fallecido por esta encefalitis sin saber que el tratamiento es tan sencillo".

Enloquecer por un anticuerpo

Una joven de 20 años sufre crisis que transforman su personalidad por una enfermedad autoinmune ● Un médico español describió la dolencia en 2007

PERE ESTUPINYÀ
Nueva York

El primer síntoma de que algo extraño ocurría en el cerebro de Marta, de 20 años, apareció a mediados de julio de 2010, cuando le dijo a sus padres: "No sé qué me ocurre, pero me cuesta hablar". Año y medio más tarde, la propia Marta Moragas explica: "Simplemente, estaba esperando a una amiga, y cuando llegó, no podía coordinar mis pensamientos con las palabras; me costaba vocalizar. Nunca había notado nada parecido".

A los pocos días, la chica empezó a tener comportamientos más preocupantes. "Había momentos en que se quedaba ausente y otros en que se movía de manera descoordinada, decía frases sin sentido, y mostraba mucha ansiedad. Enseguida la llevamos al hospital", explica Emili, el padre de Marta.

Los neurólogos del hospital Vall d'Hebrón de Barcelona le hicieron varias pruebas. Todo parecía normal. Le diagnosticaron crisis de ansiedad y le dieron el alta. Sin embargo, la situación empeoró dramáticamente. Marta alternaba momentos de bloqueo absoluto con crisis en que agredía a sus familiares, gritaba como poseída, se quitaba la ropa, se revolcaba por el suelo... "Era espantoso", recuerda afligido Emili, "estábamos aterrados y la llevamos a psiquiatría del hospital de Sant Pau". Marta ingresó en el centro el 29 de julio de 2010, y no salió hasta

diciembre de ese año. Al principio, los médicos seguían desorientados.

No encontraban el mínimo indicio de por qué la conducta de Marta se había transformado radicalmente en solo dos semanas. Internada en su habitación, insultaba a las enfermeras, escupía a sus visitantes, tenía movimientos opistótonos (espalda extremadamente arqueada hacia atrás), desarrolló hipersexualidad, tenía alucinaciones paranoides, y sufría crisis epilépticas, taquicardias y pérdida de reflejos básicos. Los médicos se vieron forzados a ingresarla en la unidad de cuidados intensivos, inducirle el coma, y mantenerla con respiración artificial y un marcapasos externo.

"No recuerdo absolutamente nada", cuenta Marta, ya recuperada. La situación de desconcierto era absoluta. Pero, al enterarse, el neurólogo Luis Antonio Querol tuvo una intuición: "Siempre que hay casos insólitos los comentarios entre colegas, y cuando me explicaron los síntomas de Marta, enseguida pensé en la encefalitis de origen autoinmune descrita en 2007 por Josep Dalmáu".

Querol visitó a Marta y comprobó que todos sus síntomas encajaban. Estaba tan convencido que empezó inmediatamente una terapia inmunosupresora, encargó una punción lumbar y envió la muestra a la Universidad de Pensilvania donde investigaba Dalmáu. Al cabo de dos semanas Dalmáu le envió los resultados confirmando que Marta tenía anticuerpos que

estaban atacando los receptores NMDA de sus neuronas. "Este trastorno es absolutamente nuevo para la ciencia", explica Dalmáu. "Lo describimos en 2007, pero seguro que estuvo involucrado en muchos casos que a lo largo de la historia fueron descritos como locura. Y seguro que en la actualidad debe haber muchos pacientes sin diagnosticar".

El neuroncólogo Josep Dalmáu es un profesor de la red de

"No podía coordinar. Me costaba vocalizar", dice Marta Moragas

Los neurólogos le diagnosticaron ansiedad y le dieron el alta

investigación ICREA en la Universidad de Barcelona y de Neurología en la Universidad de Pensilvania. Empezó su carrera científica en el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York. "Allí se desarrolló mi interés por los procesos autoinmunes y su relación con los síntomas neurológicos y cambios conductuales en pacientes de cáncer", recuerda. Años después, identificó una coincidencia muy peculiar: cuatro mujeres jóvenes que sufrían

síntomas idénticos de alteraciones psiquiátricas, pérdida de memoria, ataques epilépticos, disminución de conciencia y además, todas tenían teratomas en sus ovarios. Los teratomas son pequeños tumores benignos presentes en muchas mujeres. No representan una amenaza, y tienen una singularidad: por su origen embrionario algunas células del interior del tumor se pueden diferenciar en tejidos óseos, de pelo, de órganos internos, dientes, músculo, e incluso células nerviosas.

La hipótesis que barajó Dalmáu es que cuando aparecen células del sistema nervioso, el sistema inmunológico las podría considerar extrañas y generar anticuerpos contra ellas. Si estos anticuerpos cruzaban la barrera hematoencefálica y llegaban al cerebro, podrían atacar a las células nerviosas y provocar los brotes psicóticos y trastornos radicales observados en las pacientes. Josep Dalmáu realizó varios análisis a las cuatro mujeres, y descubrió anomalías inflamatorias en el líquido cerebroespinal de todas ellas. Tres mejoraron tras una terapia inmunosupresora, y en 2005 publicó un artículo en *Annals of Neurology* con su hipótesis. Resultó ser correcta.

Dalmáu continuó investigando, identificó 12 nuevos casos, hizo más pruebas, y en 2007 publicó un trabajo describiendo el mecanismo de acción de esta nueva enfermedad: un anticuerpo generado por el propio sistema inmunológico que actúa específicamente



Aguirre abre el debate en el PP del copago sanitario, educativo y judicial

COMITÉ EJECUTIVO/ La presidenta de Madrid sugiere que el pago de los servicios dependa de los niveles de renta, y pone como ejemplo de los que deberían pagar más a la propia cúpula de los populares.

M. Serraller. Madrid

La presidenta de la Comunidad y del PP de Madrid, Esperanza Aguirre, abrió ayer al público el debate sobre la necesidad de recortar en Sanidad, Educación y Justicia que planteó a Mariano Rajoy en el Comité Ejecutivo Nacional del PP. Señaló que si es necesario controlar el déficit, especialmente el autonómico, hace falta "cortar los gastos que no son estrictamente necesarios", pero también revisar qué competencias y servicios "no son imprescindibles".

Aguirre ha pedido devolver las competencias de Justicia en varias ocasiones pero nunca lo había sugerido en lo relativo a Sanidad o Educación.

De hecho, la presidenta de Madrid fue un paso más allá y aseguró que el Ejecutivo de Mariano Rajoy debe tomar una decisión sobre si el pago de las medicinas, grados, másters o tasas judiciales debe depender de la renta que perciban los ciudadanos, según informaron a *Europa Press* fuentes populares. En este sentido, preguntó si tenía sentido que las rentas altas ten-

gan la misma bonificación en el pago de medicamentos o en la Educación.

Las mismas fuentes explicaron que la presidenta de Madrid pidió que no se demone a las autonomías por haber contribuido a que se sobrepasara el objetivo de déficit público, cuando muchos de los gastos que realizan son obligaciones impuestas.

En su intervención en el Comité Ejecutivo Nacional puso varios ejemplos de los gastos en los que las autonomías incurrían por decisión Estatal. Entre ellos, citó el gasto sanitario y señaló que los topes de gasto que abonan los usuarios por las medicinas están fijados a principios de los años ochenta y desde entonces no se han revisado. Así, se preguntó si las "rentas altas", y citó expresamente a las que cobran los dirigentes populares que estaban reunidos en ese momento en la sede del PP en la calle Génova, tenían que pagar lo mismo por las medicinas que las rentas medias y bajas, dando a entender así que lo lógico sería que quienes más ingresan paguen



Esperanza Aguirre y Ana Botella, ayer en Madrid.

más. "Rentas altas como las de los que estamos aquí...", dijo la presidenta al poner el ejemplo anterior y también el referido a los gastos de las comunidades en materia de Educación.

Algunos de los presentes en el Comité Ejecutivo desvelaron a *Efe* que la intervención de Aguirre, que se produjo al final, fue la más "interesante".

La presidenta de la Comunidad de Madrid defendió su gestión desde 2008, que es cuando comenzó a poner en marcha una serie de reformas de contención del gasto que, según destacó, han permitido que Madrid sea una de las comunidades que con mayor soltura está superando la crisis. Pero Aguirre opinó que las

reformas no son suficientes y que harían falta más. Por su parte, la secretaria general del PP, María Dolores de Cospedal, admitió que la presidenta de Madrid había tomado la palabra en la reunión de ayer, pero no precisó exactamente qué era lo que había planteado. Se limitó a resaltar su afán de reformas.

Un macrocomplejo de ocio como Las Vegas en Madrid

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, y la alcaldesa de la capital, Ana Botella, acordaron ayer impulsar medidas para que todas las Administraciones logren sacar adelante en la región un macrocomplejo de ocio que crearía 200.000 empleos y sería "un rayo de luz en la opacidad" de la crisis. En el que fue su primer encuentro oficial desde que Ana Botella accediera a la Alcaldía, Aguirre y Botella decidieron aunar posiciones para que la Comunidad, el Ayuntamiento, el Gobierno central y el grupo inversor estadounidense —liderado por el magnate Sheldon Adelson— interesado en desarrollar la gran ciudad del ocio en Madrid ejecuten el proyecto, ya sea en la capital o en el municipio de Alcorcón. Se trataría, explicó la presidenta, de dar facilidades al grupo inversor, "cambiando la normativa que haya que cambiar, indicó. Además, la presidenta y la alcaldesa decidieron colaborar para que las Administraciones que presiden sean "lo más eficaces, tratando de evitar duplicidades y repartir competencias en asuntos como la sanidad o los servicios sociales y culturales.



Las células madre embrionarias llegan a los primeros pacientes

Dos mujeres ciegas de EE.UU. reciben un tratamiento pionero

JOSEP CORBELLA
Barcelona

En un estudio que representa un hito en la investigación con células madre, dos mujeres ciegas de Estados Unidos se han convertido en las primeras pacientes del mundo en beneficiarse de un tratamiento basado en células embrionarias. Según resultados presentados ayer on line en la revista médica *The Lancet*, las pacientes han recuperado algo de visión y no han sufrido ningún efecto secundario relevante en los cuatro primeros meses después de recibir el tratamiento.

Los autores de la investigación reconocen que sólo dos pacientes y sólo cuatro meses de seguimiento no son suficientes para cantar victoria. Pero, si los beneficios se mantienen a largo plazo y se repiten en estudios más amplios, esperan que las células madre puedan convertirse en una terapia eficaz para frenar la causa de ceguera más común en los países desarrollados –la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) seca–.

Descubiertas en 1998, las células madre embrionarias han alumbrado el campo de la medicina regenerativa, que aspira a crear tejidos sanos para sustituir a tejidos enfermos –por ejemplo, para curar la diabetes implantando tejidos productores de insulina–. Sin embargo, el uso de células embrionarias topó desde el principio con objeciones éticas por parte de sectores que identifican a los embriones con personas y con objeciones científicas por el riesgo de que las células derivadas de embriones pudieran originar tumores.

Tras haberse ensayado un tratamiento con células embrionarias con éxito en roedores, investigadores de la empresa Advanced Cell Technology y de la Universidad de California en Los Ángeles anunciaron ayer que han trasladado el avance a personas. El tratamiento se ha ensayado en dos enfermedades que afectan a la retina.

“El ojo es un órgano ideal para ensayar este tipo de terapia”, explicó ayer Jordi Monés, especialista en DMAE y director del Institut de la Màcula i de la Retina ubicado en la clínica Teknon. El ojo tiene las ventajas de que podrían bastar pocas células para conseguir un tratamiento eficaz y de que es un órgano donde el riesgo de rechazo



LIBERT TEIXIDÓ / ARCHIVO

Análisis de células madre en el Centro de Medicina Regenerativa de Barcelona

inmunitario parece ser bajo. Según Monés, “las células madre parecen tener un gran potencial para mejorar los tratamientos de las enfermedades de la retina”.

Un estudio anterior liderado por la compañía estadounidense Geron había intentado tratar con células madre

Resultados alentadores para tratar la forma más común de ceguera en los países desarrollados

embrionarias a personas con lesiones medulares. Pero Geron anunció hace dos meses que abandonaba la investigación, por lo que el estudio presentado ahora es el primero que logra resultados alentadores con esta estrategia.

Las pacientes tratadas son una mujer con DMAE seca y otra con distrofia

macular de Stargardt (la degeneración de la retina más común en edades tempranas). Las dos pacientes tenían la retina tan deteriorada que, pese a que podían percibir sombras, legalmente están consideradas como ciegas.

A partir de las células madre embrionarias, los investigadores han obtenido en el laboratorio un tipo de células propias de la retina y las han inyectado en las pacientes. Se las han inyectado sólo en un ojo para poder comparar los resultados con el otro ojo.

Los resultados indican que la enfermedad ha dejado de progresar en los ojos tratados de ambas pacientes, que han experimentado una ligera mejoría, aunque insuficiente para volver a ver con claridad. Dado que las enfermedades de ambas mujeres son degenerativas, “el próximo objetivo será tratar a los pacientes más pronto en el curso de la enfermedad”, antes de que se produzca un deterioro grave de la retina, concluyen los investigadores en *The Lancet*.●



Un país XXL

La obesidad es un problema sanitario de primer orden, que aumentará en los próximos años. Dos de cada tres españoles tienen sobrepeso, y uno de cada seis es obeso, según la OCDE



CIUDADANOS CON SOBREPESO U OBESOS EN LA BARRA DE UN POPULAR BAR-RESTAURANTE DEL MERCADO DE LA BOQUERIA, EN BARCELONA. JORDI PLAY

Núria Serret

Más de la mitad de la población española mayor de 18 años está por encima del peso adecuado. El 45,5% de los hombres y el 29,9% de las mujeres tienen sobrepeso, mientras que el 17,3% de los varones y el 14,7% de las mujeres presentan obesidad, según datos de la Encuesta Europea de Salud.

La obesidad en España está alcanzando cifras preocupan-

tes. Un informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) sobre la situación de la obesidad en Europa apunta: "... la tasa de obesidad para los adultos españoles es mayor que la media de la OCDE y la tasa para niños es de las más altas".

A pesar de los continuos inputs que recibimos para mantener un estilo de vida saludable, seguimos empeñados en dejarlo para mañana. Así cabe esperar que esta enfermedad siga incrementando en los próximos diez años del orden del 10% en lo que respecta al sobrepeso,

según los datos que maneja la OCDE. Las cifras avalan las opiniones de investigadores de nutrición humana y dietistas que piden que la obesidad sea considerada una enfermedad y, por tanto, tratarse como tal.

Pero hay quien no la concibe de la misma forma. El Dr. Mario Foz, internista y endocrinólogo impulsor de la primera unidad de trastornos alimentarios en España en el hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, es uno de ellos. Arguye que el Estudio de Nutrición y Riesgo Cardiovascular en España (Enrica), realizado por la

● FACTOR DE RIESGO

La obesidad implica una menor calidad de vida y una mortalidad más elevada

facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid con datos reales, indica que el 62,3% de la población española mayor de 18 años tiene sobrepeso u obesidad. "pero ni creo ni debemos decir que la mayoría de la población está enferma porque no sería auténticamente cierto y porque ningún

país está preparado para tratar a tantos millones de personas". Por el contrario, coincide con la mayoría de expertos en que "una persona obesa necesita ayuda y apoyo y merece una atención especializada".

Por su parte, el Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas justifica la necesidad de considerar la obesidad como una enfermedad, porque muchos de los factores que contribuyen a su desarrollo escapan al control de las perso-





EN PORTADA

Los españoles se sitúan entre los más obesos de Europa

» » »

nas que la padecen y, a su vez, causa sufrimiento y contribuye notablemente a una mala salud, a disfunciones funcionales, a reducciones en la calidad de vida y a una mortalidad más elevada. "No hay que olvidar que las personas obesas están sujetas a un estigma social y, por tanto, se debería enfocar como cualquier enfermedad crónica", explica Julio Basulto, responsable de investigación de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas. El Dr. Jordi Salas-Salvadó, responsable de la unidad de Nutrición Humana de la Universitat Rovira i Virgili y presidente de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (Fesnad), rebula el clavo: "Se percibe el sobrepeso y la obesidad como falta de autocontrol, como una consecuencia de no cuidarse, pero en realidad existe una predisposición genética".

ENTRE LA GENÉTICA Y LA PRESIÓN AMBIENTAL

Los expertos conocen qué factores regulan el mecanismo del hambre y del peso corporal, "que es extraordinariamente complejo", reflexiona el doctor Mario Foz, pero paradójicamente no existe curación, y menos sin esfuerzo.

Si bien es cierto que la predisposición genética es importante (entre el 20% y el 40%), los factores ambientales, -que en buena medida dependen de cada persona-, son determinantes para el desarrollo de la enfermedad (del orden del 30 al 60%). Según el Dr. Salas-Salvadó, ello se explica porque "la especie humana ha intentado escoger los genes ahorradores de energía para sobrevivir". Pero, aunque hoy en día "la genética no ha cambiado", sucede que "hay más comida que antes y por eso aparece la obesidad y las enfermedades asociadas".

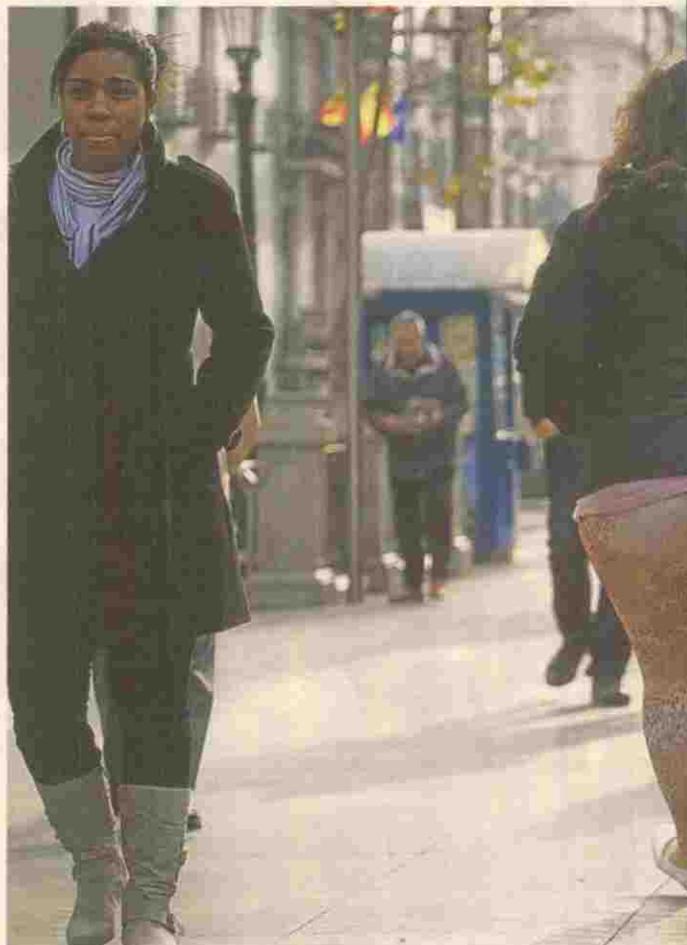
Así se explica, por ejemplo, que ésta sea una enfermedad que se presenta en países desarrollados, así como entre las clases altas de países subdesarrollados y que esté creciendo en países en auge como China o India, apunta el Dr. Salas-Salvadó. Además, el estrato social más afectado en los países opulentos es el que tiene un nivel económico y educativo bajo, puesto que las personas con mayor educación y poder adquisitivo disponen de más recursos para buscar soluciones, como apuntarse al gimnasio o realizar dietas. También perciben mucho más la presión de proyectar una imagen según los cánones de belleza imperantes.

FACTORES AMBIENTALES

La predisposición genética es importante, pero los factores externos, como una alimentación incorrecta o no realizar ejercicio físico, todavía lo son más

GLOBESIDAD

En los próximos diez años, el 80% del gasto sanitario deberá destinarse a enfermedades crónicas asociadas con la obesidad, según estimaciones de la OMS



LOS EXPERTOS ACONSEJAN ELIMINAR DE LA DIETA LOS ALIMENTOS SUPERFLUOS. J. BALMES

PREVENCIÓN PARA LA OBESIDAD GLOBAL

Los especialistas han acuñado el término "globesidad" para poner el foco sobre un problema con connotaciones de epidemia global. No es una cuestión menor, y tiene sus efectos incluso a nivel económico: la OMS estima que en los próximos diez años el 80% del gasto sanitario se deberá destinar a aquellas enfermedades crónicas asociadas a la obesidad, como la diabetes, la hipertensión, las enfermedades cardiovasculares

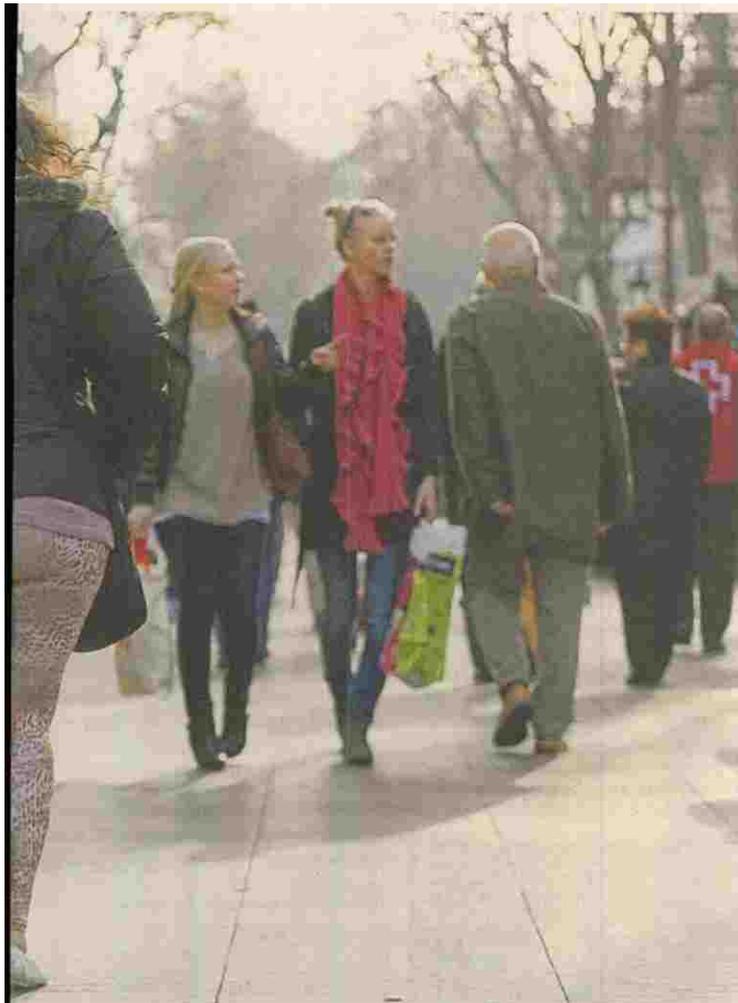
o el síndrome metabólico, entre otras. Pero no existen medidas de tratamiento efectivas a largo plazo; únicamente la cirugía bariátrica, reservada sólo a algunas obesidades graves y que exige una atención especializada para el resto de la vida. "Se ha avanzado en el conocimiento de los mecanismos de la enfermedad pero no en el tratamiento", apunta el Dr. Foz, "porque incluye cambios en el estilo de vida". Puesto que "no tenemos estrategias para reducir el peso, los esfuer-

zos deben centrarse en la prevención", añade el Dr. Salas-Salvadó. Se trata de intervenir en los factores ambientales, que son los determinantes del desarrollo de la enfermedad. Son condicionantes que en nuestras manos está el darles la vuelta: la mala alimentación y el sedentarismo. A su vez, existen otros factores secundarios relacionados con la obesidad: la falta de sueño, el estrés crónico, la presión social que favorece los hábitos que generan obesidad, e incluso el abuso de calefacción. "Ya no nos adaptamos a la temperatura ambiente, sino que la regulamos con calefacción o calor externo, de forma que gastamos menos calorías, comenta el Dr. Foz. Para revertir esta situación es primordial la prevención y el fomento del cambio de hábitos.

ELIMINAR LOS ALIMENTOS SUPERFLUOS

Pero, ¿qué hacer cuando la prevención ya no es posible? En el documento "Recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia para la prevención y el tratamiento del sobrepeso", un consenso de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (Fesnad) y la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo), se analizan las cinco dietas más estudiadas: la hipocalórica, las dietas que modifican grasas o hidratos de carbono, las de sustitución de comidas, las de muy

» » »



EL 62% DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA MAYOR DE 16 AÑOS TIENE EXCESO DE PESO. JORDI BARRERAS



OBESIDAD INFANTIL

La prevención más importante debe realizarse en los niños. Las cifras de sobrepeso y obesidad entre la población infantil y adolescente son preocupantes y se deben a un cambio radical de hábitos en los últimos años: han abandonado el juego en la calle por el consumo de videojuegos y televisor, con lo cual pocas calorías queman. Según un informe de la OCEI, uno de cada tres adolescentes de 13 y 14 años sufre sobrepeso, y a más sobrepeso más números para desarrollar obesidad en la edad adulta. Aun así, nada está perdido porque con la

corrección de los hábitos alimentarios y la realización de ejercicio físico es posible volver al peso recomendado, sin necesidad de realizar una dieta baja en calorías. Lo importante es no entrar en la edad adulta con obesidad, porque entonces llegan las complicaciones. Durante el crecimiento, los padres tienen un rol fundamental y deben ser conscientes de lo que transmiten. Deben predicar con el ejemplo e intentar retomar lo que se hacía en los hogares: la planificación de las comidas semanales y volver a lo de siempre: a cocinar en casa y a jugar en la calle.



bajo contenido calórico y la dieta mediterránea. El Dr. Basulto explica que la dieta hipocalórica estándar se confirma como la recomendable para perder peso a largo plazo. Esta dieta consiste en la restricción de unas 500 calorías; muchas para alguien delgado, pero no tantas para una persona obesa, que consume entre 3.500 y 4.000 calorías al día.

Aunque para realizar una dieta hipocalórica es necesario acudir al especialista, existen algunas recomendaciones que sirven para la población general. Se trata de "restringir lo más posible la ingesta de alimentos superfluos", explica el Dr. Basulto. No es una recomendación hecha a la ligera; el 61% de las calorías que comemos provienen de alimentos altamente procesados. Son, por ejemplo: bebidas alcohólicas, bollería, postres enriquecidos con azúcar, lácteos enteros, pastelería, aperitivos, refrescos, helados, alimentos refinados e incluso zumos.

DIETAS SIN MILAGROS

Tanto la imagen que proyectamos, como nuestra resistencia a cambiar de hábitos, y la falta de persistencia en hacer una dieta hipocalórica con resultados a largo plazo, nos conducen a probar

● LOS MEJORES RESULTADOS

La dieta hipocalórica es la más recomendable para perder peso a largo plazo. Un buen consejo es restringir la ingesta de alimentos superfluos

● EL CICLO DEL PESO

Las dietas 'milagrosas' permiten bajar de peso de forma rápida, pero son perjudiciales para el organismo y los kilos suelen recuperarse en poco tiempo

dietas rápidas y casi milagrosas. Pero si bien es cierto que permiten bajar peso rápidamente, también lo es que son "perjudiciales para el cuerpo y conllevan el riesgo de ganar más peso del que teníamos antes de empezarla", explica el Dr. Basulto. Existe, además, un factor social y psicológico: "Suelen funcionar porque nos adherimos a la promesa de una pérdida inmediata de peso". Pero se produce lo que se denomina el ciclo del peso, la pérdida y ganancia de peso cíclica. El Dr. Basulto afirma que antes de someterse a una dieta milagro es preferible no hacer nada puesto que en muchos casos "la culpa de la obesidad es de la primera dieta milagro que se realizó". El Dr. Jordi Salas-Salvado asiente y confirma la falsedad a largo plazo de lo que prometen este tipo de dietas.

Queda demostrado que la única dieta que funciona para la reducción de peso es la hipocalórica, pero lo preferible es no tener que llegar a realizarla. Eso significaría que estamos en nuestro peso óptimo y para mantenerlo, la mejor dieta es la mediterránea, según los nutricionistas y endocrinólogos.



OPINIÓN

Jaume
PadrósVicepresidente del Col·legi
de Metges de BarcelonaLos médicos
ANTE LA CRISIS

La aparición abrupta de los recortes presupuestarios ha impedido hasta ahora poder hacer un análisis sereno sobre cómo afrontar muchos de los retos pendientes por acometer sobre nuestro sistema sanitario.

Con el escenario actual, este es un buen momento para abordar esos cambios imprescindibles y que pueden suponer grandes oportunidades. Con esa finalidad, el COMB ha convocado un Forum profesional para dar voz a los profesionales y reivindicar el papel de liderazgo de éstos en la toma de decisiones sobre la calidad asistencial y la organización del sistema sanitario y hacer posible su sostenibilidad.

Las primeras conclusiones se han concretado en el documento "Propuestas para la sostenibilidad y mejora del sistema sanitario público" y van dirigidas a todos los agentes implicados, incluidos los propios profesionales y la población. Los grandes ejes, condicionados por un entorno de envejecimiento de la población con pluripatología, de cronificación de la enfermedad, de necesidad de innovación constante e incorporación de nuevas tecnologías sanitarias, también inciden en que será muy difícil disminuir los recursos que se destinan en la actualidad sin que se resientan los signos de identidad del sistema sanitario y sin una redistribución racional de los recursos priorizando el máximo beneficio al menor coste posible. Estos ejes se concretan a través de: 1. Una gestión más eficiente de los recursos en el equipo asistencial, 2. Encontrar fórmulas de cómo mejorar la motivación y promover el profesionalismo, 3. La incentivación de la evaluación coste-efectividad en la práctica clínica, 4. Subrayar la formación médica, como eje de la calidad del sistema sanitario, 5. Continuar promoviendo la investigación y la innovación, como pilares básicos presentes y futuros del sistema,

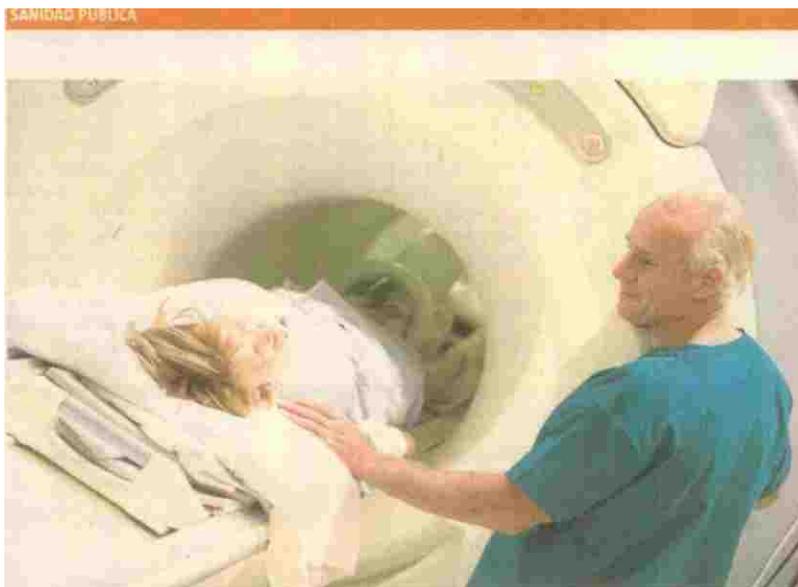
**Los médicos queremos asumir
nuestra cuota de responsabilidad
para hacer posible un futuro
esperanzador. reclamamos las
condiciones que lo hagan posible**

6. La mejora de la coordinación entre niveles asistenciales, 7. La introducción decidida de nuevas formas de organización del sistema, 8. Concreción de las prestaciones sanitarias de acuerdo con el coste-efectividad, 9. Redefinir la co-participación del ciudadano en el mantenimiento del sistema y 10. Reivindicar un gran Pacto de Estado para la sanidad, para situarla en el eje de prioridades compartidas entre todas las fuerzas políticas, agentes sociales y profesionales y continuar situando el sistema como instrumento cohesionador social basado en la confianza.

Para mantener la equidad, universalidad y excelencia de nuestro sistema sanitario, se hace necesario acometer esos cambios. Y que se plantee abiertamente el problema de su financiación para asegurar su pervivencia, ya sea por la corrección de la injusticia fiscal que padece Catalunya, ya sea por el aumento de la vía impositiva directa, ya sea por la introducción de tasas por el uso de algunos servicios, siempre de acuerdo con el nivel de renta individual.

Los médicos queremos asumir nuestra cuota de responsabilidad para hacer posible un futuro esperanzador. Reclamamos, por lo tanto, las condiciones que lo hagan posible.

EN COLABORACIÓN CON EL COL·LEGI DE METGES DE BARCELONA



J. BALMES

Una sanidad eficiente

Los médicos proponen diez medidas para racionalizar el gasto y potenciar la calidad del sistema sanitario público

Gemma Martí

Araíz de las reducciones del presupuesto en sanidad fruto de la crisis económica, el Col·legi de Metges de Barcelona (COMB) ha elaborado un documento con diez propuestas que permitan la sostenibilidad y mejora del sistema sanitario público.

Las propuestas, en cuyo desarrollo han participado más de trescientos médicos, reflejan claramente que los médicos catalanes están dispuestos a colaborar e implicarse para racionalizar el gasto, utilizar mejor los recursos disponibles y lograr una sanidad en la que prime la calidad y la excelencia. No obstante, las propuestas de soluciones no son exclusivas de un grupo profesional, y afectan a médicos, gestores, responsables políticos y ciudadanos.

En un entorno de envejecimiento de la población, de cronicidad de las enfermedades, y donde existe una necesidad de innovación constante e incorporación de nuevas tecnologías sanitarias, es muy difícil reducir los recursos que se destinan a sanidad. Por ello, en este contexto, es necesario redistribuir los recursos y priorizar para obtener el máximo beneficio al menor coste posible.

Para lograr la sostenibilidad y mejora del sistema sanitario público, los médicos catalanes consideran, en primera lugar, que es necesaria una gestión eficiente de los recursos. Para



Para la redacción de las medidas, el Col·legi de Metges de Barcelona contó con la participación de más de trescientos médicos organizados en seis ámbitos: hospitalario, atención primaria, sociosanitario, salud mental, docencia y farmacia, e investigación e innovación.

ello, proponen participar en la gestión clínica, en la definición del modelo sanitario y revisar algunas prestaciones en función de la evidencia científica y siguiendo criterios de coste-efectividad.

MEJORAR LA MOTIVACIÓN

Un segundo aspecto a considerar es cómo mejorar la motivación y promover el profesionalismo, o sea, el compromiso con el paciente y con la organización. Para ello proponen fomentar la autonomía de gestión, promover cambios en el sistema de retribución y facilitar la presencia de profesionales reconocidos en los órganos de gobierno de las empresas sanitarias.

Un tercer ítem a tener en cuenta

OBJETIVO

Es necesario redistribuir los recursos y priorizar con criterios de coste-efectividad

para la sostenibilidad del sistema de salud es la evaluación coste-efectividad en la práctica clínica. El cuarto punto hace referencia a la formación médica, considerada el eje central de la calidad del sistema sanitario. Los médicos apuntan también la necesidad de continuar promoviendo la investigación y la innovación en tiempos de crisis económica, aunque priorizando según las necesidades de salud de la población.

La sexta propuesta que recoge el documento elaborado por el COMB hace referencia a la necesidad de fomentar la coordinación entre niveles asistenciales, mientras que la séptima incide en la incorporación de nuevas formas de organización del sistema que repercutirán en una mejor gestión de los recursos. El punto número ocho subraya la necesidad de concretar las prestaciones sanitarias según el coste-efectividad, mientras que la novena propuesta aboga por fomentar una mayor participación del ciudadano, ya sea a través de medidas preventivas o en la gestión de su propia enfermedad. Y el último punto hace referencia a un Pacto de Estado por la sanidad; la política sanitaria como prioridad de las políticas públicas.



LA ASOCIACIÓN FRISONA BALEAR SE OPONDRÁ A QUE LOS GANADEROS ASUMAN EL COSTE DE LOS CONTROLES

GEMMA ANDREU



CONTROL. Las tareas de prevención y control que realizaban diez veterinarios deberán ser realizadas a partir de ahora solo por tres

La calificación sanitaria de "llocs" peligra por falta de veterinarios

Las organizaciones agrarias se muestran preocupadas ante el temor de que la merma de especialistas impida a las fincas realizar movimientos de ganado

ÁNGELES M. OBISPO

Maó

Las organizaciones profesionales agrarias (OPAS) de Menorca se muestran preocupadas por la decisión del Govern de rescindir el contrato de diez veterinarios que realizaban en la Isla tareas de prevención y control de la 'lengua azul' las 'vacas locas' o la tuberculosis. Estos especialistas autónomos eran contratados por el Instituto de Biología Animal de Balears (IBABSA), una empresa pública del Govern y llevaban sin cobrar desde junio. El Ejecutivo autonómico ha decidido hace unos días que sea el propio personal del IBABSA quien realice estas campañas de prevención y control. Sin embargo, esta medida ha sido acogida con cierto recelo y preocupación por parte de los ganaderos menorquines ya que algunas fincas podrían perder su calificación sanitaria y los permisos para poder mover animales.

El secretario general de Unió de Pagesos, Manel Martí, ve complicado que los tres veterinarios con los que cuenta el IBABSA en Menorca puedan a partir de ahora llevar a cabo solos estas tareas de prevención y control sanitario. Además, estos trabajadores reali-



zan básicamente tareas administrativas y de la noche a la mañana deberán pasar a ejecutar trabajos de campo, según explica. "No podrán dar abasto", enfatiza expresivo, al tiempo que advierte de los riesgos que puede conllevar esta decisión. "Las campañas sanitarias de la 'lengua azul' o 'las vacas locas' son obligatorias y cada año dan a cada finca una calificación, pero si la perdemos por culpa de que los veterinarios no han teni-

do tiempo de realizar los controles sanitarios nos pueden bloquear el ganado y nos dejan sin guías y sin poder mover los animales. El problema es suyo, pero las consecuencias las sufriremos nosotros", explica Martí. En este sentido, comenta que la prueba de tuberculosis y brucelosis (enfermedades que puede transmitirse a las personas) requiere de dos pruebas y una de ellas debe ser realizada 72 horas después de la primera.

"Con esta medida será difícil que puedan hacerla y de cinco días a la semana sólo pueden trabajar tres", añade.

Por su parte, Pau Bosch, secretario general de AGRENA, teme que la merma de veterinarios provoque a medio plazo que los payeses tengan que pagar de su propio bolsillo las tareas de prevención y control que hasta ahora realizaba el Govern. "Cuando tenemos un problema puntual, cada payés

Las ADS podrían asumir el trabajo que realizaba el Govern

El conseller insular de Economía, Medio Ambiente y Caza, Fernando Villalonga, afirmó ayer que el Govern "trabaja intensamente" para solventar la situación de los veterinarios. En este sentido explicó que el gobierno de Bauzá está a la espera de un informe jurídico a fin de que las Asociación de Defensa Sanitaria Boví de Menorca realice este tipo de controles sanitarios. Las ADS son entidades sin ánimo de lucro, creadas por el propio sector ganadero para realizar campañas específicas de prevención de enfermedades en las reses. "El Govern firmaría algún tipo de acuerdo o convenio con las ADS", explica el conseller, quien señala que esta reorganización del sector también se enmarca en la anunciada fusión entre el IBABSA y SEMILLA. Villalonga añade que el Govern está "especialmente preocupado" con Menorca y trabaja contrareloj porque en marzo Alaïor organiza la Fira del Camp, fecha en la que debe estar resuelta la cuestión sanitaria para poder mover el ganado. "Creo que los veterinarios que desarrollaban su trabajo seguirán realizando el mismo servicio, aunque en lugar de hacerlo vía Govern lo harán vía ADS", concluyó.

tiene su veterinario al que paga, pero campañas como el control de la tuberculosis corrian a cargo del Govern", comenta.

José Ramón de Olives, secretario de la Asociación Frisona Balear, que agrupa a 154 ganaderos de vacuno de leche en Menorca, el cien por cien de la cabaña en la Isla y en Balears, también se muestra preocupado por la situación. La asociación no quiere que ninguna explotación se exponga a una posible pérdida de su calificación sanitaria por la reducción del número de veterinarios. "No queremos que los ganaderos tengan después problemas a la hora de vender sus productos o solicitar alguna subvención o perder ayudas para mejoras", advierte. De Olives remarca asimismo que "la asociación se opondrá "frontalmente" a que los ganaderos asuman a la larga el coste de estos controles sanitarios. No obstante, afirma comprender "perfectamente" la necesidad del Govern de reajustar el presupuesto de sus empresas públicas. En este sentido cabe recordar que el Ejecutivo autonómico ya anuncio hace unos meses su intención de fusionar empresas públicas entre ellas el IBABSA y Servicios de Mejora Agraria S. A. (SEMILLA).



Fundació, serveis públics, retallades?

■ Amb les retallades els més afectats són els aturats, els de rendes mínimes, els discapacitats, molts no ha pogut accedir al món laboral per la seva discapacitat i amb sort poden arribar a una pensió no contributiva, pensionistes que veuen com els fills tornen a casa... un estat que va empobrint a la majoria de ciutadans per enriquir-se les classes dominants. No se pot retallar en educació, sanitat, serveis socials... afavorint la privatització als que sols hi podran accedir les classes privilegiades, la resta tornarem a la beneficència.

Avui (dimarts) ens reunim les entitats amb la conselleria de benestar social del CIM, gerent i director tècnic de la Fundació per a Discapacitats, tots hem de saber que des de la Fundació se donen serveis als diferents col·lectius de persones amb discapacitat,

millorant la qualitat de vida, tenint un referent, mantenint esperances, a on els discapacitats amb necessitats tinguin suport professional (a nivell legal, de tramitació de documentació, de fisioteràpia, logopèdia, psicològic, administratiu, etc.). Faria falta saber quin estalvi general suposa la Fundació (o els serveis que presten els professionals que hi fan feina) al sistema públic en general. Per exemple, pel que fa a sanitat, es valora quant costa un dia d'ingrés hospitalari i el número d'ingressos que s'han evitat degut a la feina que es fa? Així mateix queda palès que alguns serveis que es volen llevar amb el justificant "que ho assumeix la sanitat pública" són serveis que ni s'han donat ni hi ha la possibilitat que es donin, com per exemple que la sanitat pública faci assistència de diferents tipus a familiars de malalts.

El col·lectiu que representem les entitats i al que l'Administra-

ció se va comprometre a donar uns serveis amb la creació de la Fundació amb l'esforç de tots, també dels treballadors que han demostrat una gran sensibilitat i professionalitat cap a les persones amb les que treballen, no podem permetre que se treguin. Uns serveis seran més rentables que altres, però si fem feina per a persones no es pot mirar la rendibilitat. Si es planteja com una empresa que ha de generar beneficis els números no surten. S'ha de mirar de pal·liar la situació, la crisi no ha de ser excusa perfecta a nivell polític per retallar en serveis imprescindibles públics. No s'ha de permetre el plantejament de tallar d'arrel la feina que es fa a tanta gent i que tants esforços comporta i que tant suport se fa a uns col·lectius que pateixen i que es veuen condemnats, de nou, a cert grau de marginació en ple segle XXI. S'ha de llevar el que no és rentable o es poden cercar mesures intermèdies?

El primer que es planteja és llevar l'atenció a les persones amb necessitat. Per què no, un plantejament de consolidar el que hi ha i de fer-ho funcionar de manera efectiva?

Desitjo que l'administració sigui més sensible al món del discapacitat, hem lluitat molt per la dignificació de les persones i familiars que viuen el dia a dia la realitat de la discapacitat.

MERCÈ SEGUI
Maó



Una psicoteràpia molt necessària

■ Moltes malalties repercuteixen d'una forma clara sobre les persones que conviuen amb els afectats, normalment els familiars més directes. Però en el cas de la malaltia mental, i del trastorn bipolar en particular, hi podem afegir que l'estabilitat i l'empatia dels familiars són a la vegada un factor essencial en l'evolució, pronòstic i estabilitat del propi afectat. És com un sistema de vasos comunicants on totes les parts s'influeixen reciprocament. Per això, per la nostra pròpia salut i per la dels nostres familiars (pare, mare, fill o parella), estem convençuts de la necessitat i de l'eficàcia de la psicoteràpia individual i de grup dirigida tants als familiars com als afectats. Serveixin, idò, aquestes línies per fer de testimonis de la psicoteràpia que feim els familiars d'afectats amb l'assessorament del psicòleg especialista en trastorn bipolar, i també per expressar-li la nostra gratitud pel seu acompanyament i la seva orientació. Ell ens ajuda a créixer com a persones i a comprendre millor aquesta malaltia. Tenim ben clar que aquest creixement personal és un factor d'estabilitat imprescindible per als nostres familiars i afectats; per això també ells et donen les gràcies. Per descomptat, gràcies també a la Fundació per a perso-

nes amb discapacitat de Menorca que posa els mitjans necessaris perquè es pugui dur a terme. Esperam i desitjam que la Fundació continuï rebent tot el suport moral dels seus associats i que segueixi comptant amb tots els recursos necessaris perquè cap dels seus serveis se'n ressentí. Les administracions públiques tenen el deure moral de protegir els més febles i necessitats.

**GRUP DE FAMILIARS D'AFECTATS
PEL TRASTORN BIPOLAR**



ARCOIRIS Alicia Mateos

Contra el cáncer



Desgraciadamente, casi todos tenemos en nuestra familia o círculo de amigos una persona que tiene cáncer o lo ha padecido. Sin lugar a dudas, se trata de la pandemia del siglo XXI, a la que aún no hemos logrado ganar la batalla, pese a los avances. Por ello, es muy importante que todos aportemos nuestro granito de arena, porque todos podemos hacer algo, en la medida de nuestras posibilidades. Sin ir más lejos, el pasado domingo se celebró en Palma la I Cursa per la Dona, gracias a la que se recaudaron 10.400 euros que se entregaron a la Asociación Española Contra el Cáncer. Además de la aporta-

La I Cursa per la Dona recaudó 10.400 euros que se destinarán a la lucha contra el cáncer

ción económica, que es muy importante, también hay que destacar el gran trabajo de concienciación que realizan iniciativas como esta. La verdad es que me emocionó como más de 1.600 personas de todas las edades, entre las que me incluyo, corrimos el domingo por una buena causa. Numerosas empresas participaron en esta carrera, demostrando que la lucha contra el cáncer es cosa de todos. Con iniciativas como esta, organizada por la dirección general d'Esports del Govern -a coste cero- se contribuye a hacer una sociedad mejor, más humana y solidaria. Aunque fue la primera vez que participé en una carrera, seguro que no será la última.



Un 80% de la población balear sufre o ha sufrido dolor de espalda alguna vez en su vida

S.C.

Un 80% de la población balear sufre o ha sufrido dolor de espalda alguna vez en su vida. Las patologías de espalda suponen para las arcas de la sanidad pública un gran gasto económico y es uno de los principales motivos de baja laboral.

Así lo indican desde la Escola Balear de l'Esquena que, con motivo de su XV aniversario, ha organizado una charla sobre «El ejercicio físico y el dolor de espalda: 15 años de EBE'.



Mario Gestoso.

Una charla y una posterior mesa redonda en la que participará el director médico de la Fundación Ko-

vacs y la Escola Balear de l'Esquena, el doctor Mario Gestoso.

Escola

El objetivo del programa de la Escola es el de eliminar las dificultades musculares de los pacientes reduciendo su dolor y mejorando su calidad de vida. Para hacerlo lo más efectivo posible, s'Aigua Blava, en colaboración con la Fundación Kovacs, trabajan de forma coordinada profesionales de la medicina, fisioterapia y de ejercicio físico.

Según la última encuesta de satisfacción de la Escola, el 73% de sus usuarios manifiesta que el programa ha cumplido sus expectativas iniciales.



Educar para la salud

Tema

Una iniciativa educativa en el terreno de la salud, surgida del movimiento asociativo, ha merecido la atención de numerosos medios de comunicación, de entidades ciudadanas y de instituciones.

Escribe



Aina Serra Ripoll

Estudiant de sisè de Medicina (URV) i membre de l'Associació d'Estudiants de Ciències de la Salut



L'Hospital dels Ossets de Peluix

Es una iniciativa que té lloc a països d'arreu del món organitzada per estudiants i professionals de les ciències de la salut amb la voluntat d'acostar el món sanitari als més petits, aconseguint que perdin la por als hospitals i adquireixin alguns coneixements sobre la prevenció d'algunes malalties.

Es tracta d'un joc de rol on nins i nines de diverses edats duen els seus ossets a l'hospital, on estudiants voluntaris els atendran. Són els més petits els que decideixen per quin motiu porten el seu osset a l'hospital. Són consultes tant diverses com una revisió o fins i tot una operació. Durant l'estada a l'hospital es fa servir la malaltia del seu osset per explicar al nin/a el que passa en una consulta i pugui jugar amb els instruments que fan servir els metges, entengui què és una dieta equilibrada, en què consisteix la higiene postural o el que passa dins una sala d'operacions.

És una bona oportunitat perquè els infants passin una bona estona jugant i aprenent però també permet als estudiants de les ciències de la salut posar en pràctica la part més psico-social dels seus estudis.



Palos o aplausos



UN APLAUSO PARA

► La I Cursa per la Dona Por contribuir a la lucha contra el cáncer

La I Cursa per la Dona se merece un aplauso por su contribución a la lucha contra el cáncer, ya que se recaudaron 10.400 euros que se donaron a la Asociación Española de Lucha contra el Cáncer. Esta iniciativa, organizada por el Govern, contó con más de 1.600 participantes.

Mañana hablaremos de...

● **Presupuestos.** En el curso de una conferencia de prensa el alcalde de Palma, Mateo Isern, dará a conocer los presupuestos previstos por el equipo de gobierno municipal que preside para el ejercicio 2012.



Mateo Isern, alcalde de Palma.

● **Reunión.** El president Bauzá recibe por primera vez a los portavoces de la oposición.

● **Colegios.** Cort presenta la entrada en funcionamiento de la «patrulla escolar voluntaria».



El Abanico



▀ **SOLIDARIDAD.** La ONG Eurohelper visitó la Asociación Juvenil Balear de Disminuidos (Amiticia), donde fabricaron con los chicos velas de cera de abeja para colaborar con la campaña de San Valentín «Una vela para 1.000 corazones». En el taller se fabricaron más de 300 velas, las cuales serán distribuidas en comercios de Mallorca. El costo simbólico es de 1 euro, destinado a finalizar la construcción de un centro de salud en la aldea de Namala Guimbala en Mali. **R.D.**

.....

▀ **JORNADAS DE SETAS.** Alumnos de cocina de la Escola d'Hotelería ofrecerán mañana y el viernes 27 a mediodía un menú degustación basado en las setas de temporada. El precio del menú es de 29 euros y las reservas deben hacerse en el 971 172626/2608. La comida tendrá lugar en el Aula Restaurante Miramar de la Ehib. **L.E.C.**



.....

▀ **TALLER PARA PADRES.** *Alimento mi cuerpo, educo mi mente* es el título del taller gratuito para madres y padres que ofrecerá el profesor Aquiles Balle el próximo 31 de enero, a las 16: 30 horas, en el CP Miquel Porcel. El plazo de inscripción finaliza este jueves. El taller está organizado por la Asociación de Madres y Padres de Alumnos del colegio. **R.D.**



.....



La Policía Local ordena destruir alimentos en mal estado que se vendían en un locutorio de Vila

R.L.

Los agentes de la Unidad de Medio Ambiente de la Policía Local de Vila, en el transcurso de una Inspección en un locutorio de la calle Agapito Llobet, se percataron de que se exponían para la venta productos que podrían estar en mal estado. El pasado día 19 de enero hicieron una inspección y constataron que había productos caducados, algunos desde agosto de 2011, otros que carecían de fecha de caducidad, e incluso detectaron que se habían manipulado alimentos. La policía ordenó destruir

los alimentos.

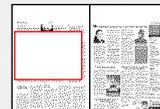
Además de las infracciones por salud pública, también se denunciaron varios aspectos de la ley de régimen jurídico de licencias integradas de actividad tanto por modificación sustancial de las condiciones de la licencia de funcionamiento como por no disponer de extintores según lo dispuesto en el proyecto de instalación. También se emitió una denuncia a la Agencia Española de Protección de Datos, ya que hay cámaras instaladas en el interior del establecimiento y no se informa a los clientes de la captación de las imágenes.



CONFERENCIA

La doctora Anke Voigt habla en Xipell sobre la salud de los hijos

La escuela infantil Xipell de Ciutadella ha organizado para mañana miércoles una conferencia de la doctora Anke Voigt sobre la salud de los más pequeños, que lleva por título *Com puc millorar la salut del meu fill?*. Voigt está licenciada en medicina y cirugía, especializada en homeopatía, formada en naturopatía y madre. La disertación forma parte del ciclo que Xipell inició en diciembre con la enfermera Marga Mesquida y nociones sobre primeros auxilios.



SALUD Y NBUENOS ALIMENTOS

Deporte y suplementos: negocio olímpico (II)

YO
ISASI

Seguimos con la gran pareja: Deporte y Nutrición. Durante el ejercicio prolongado hay un remedio infalible que utilizan los japoneses: una bebida de agua mineral con una cucharadita de melaza de arroz,

una pizca de sal marina o media cucharadita de pasta de umeboshi. Un cuarto de litro de la bebida anterior es más que suficiente para recorrer 30 km en bici. También sirve el té de tres años o kukicha o bancha con ciruela umeboshi y diente de león. Además puedes llevarte las pastillas de arroz de mochi (que venden en las herboristerías) que se pueden masticar en pequeñas porciones como si fuera chicle.

Después del esfuerzo se vacían nuestros depósitos de glucógeno y tenemos entre 12 y 24 horas para reponerlos.

Más del 50% se repone durante las 10 horas después del ejercicio y aquí es muy importante ingerir carbohidratos, sobre todo complejos, así que nos haremos una buena comida a base de cereal integral, proteína y verdura.

El mijo es un excelente cereal para la resistencia física y la umeboshi previene la fatiga y ayuda a eliminar el ácido láctico que es el causante del cansancio y las agujetas.

Los lácteos y derivados obstaculizan la función pancreática creando desfallecimiento. Si no quieres perder fuerza en tus piernas ni tener calambres hay que evitar los complejos vitamínicos, las bebidas excitantes y azucaradas, el café, el alcohol y no enfriar nunca el bajo vientre (podemos protegerlo llevando como una especie de

turbante o bufanda en la zona de los riñones). Todo esto debilita la vejiga y disminuye la energía que pasa por las piernas.

Fui monitora de Fitness, de aerobic, step, spinning (muy agresivo para las rodillas si no se practica con un buen monitor que insista en la postura correcta) y de natación infantil en la década de los noventa en varios gimnasios de Valencia además de ser una aficionada al footing (herencia de mi padre maratoniano que actualmente tiene 60 años y lo primero que hace por las mañanas es ponerse las zapatillas e irse a correr) y os puedo asegurar que hay grandes mitos allí impuestos con el tema

de la proteína y la obsesión por el físico. Yo al ser delgada me obsesioné por subir de peso y tener músculo así que probé aminoácidos sintéticos, creatina, batidos químicos de proteína y menos mal que no caí en el mundo de los esteroides ya que debemos ser realistas y aceptar que muchos 'niños' adictos al gimnasio también lo están a las jeringuillas y todos los productos antes comentados. Además, la obsesión por la proteína es tan grande que recuerdo que cada tres horas tomaba grandes cantidades, mi desayuno era ocho claras de huevo y media yema con 300 grs de avena...Os podéis hacer una idea de lo saturada que estaba. Cada tres horas unos 250-300grs. de huevo, pollo, carne roja o pescado (además de algún batido de proteína) y os puedo asegurar que por su-

puesto subí de peso, iba a explotar de saturación al igual que mi hígado y mis pobres riñones. Y además, como comenté, el exceso de proteína se convierte en grasa y la sangre se acidifica robando calcio de nuestros huesos (desmineralizando), qué contradicción. Si os fijáis muchos culturistas profesionales tienen la barriga hinchada aunque tengan la tableta de chocolate y eso es síntoma de que tanto su hígado y sus riñones están siendo machacados y super explotados.

No es cierto que haya que comer carne para formar carne. Hace falta horas de entrenamiento o de 'hierro' (como llaman a las pesas los culturistas).



Según la Medicina Tradicional China, el Hígado controla los músculos y los tendones. 'Si se altera su función aparecen espasmos, temblores, calambres musculares, entumecimiento de los músculos de las extremidades,

contracturas, tendinitis y dolores musculares, ya que un hígado débil conduce a una falta de flexibilidad, rigidez, espasticidad y contractura con la gran facilidad para lesionarnos mientras hacemos deporte'. J.L. Padilla.

Seamos sinceros, Mr. Olympia (como lo fue Arnold Swarzeneger) no está así de grande sólo por consumir grandes cantidades de claras de huevo, batidos de soja o de proteínas, hay un componente muy importante: los esteroides.

Pero sigamos con la nutrición, lo im-

portante no es la cantidad sino la calidad y asimilación de la proteína.

Recomiendo por tanto, rebajar el exceso de proteína para conseguir reducir los productos de deshecho que genera nuestro cuerpo y también se reducirá la pérdida de agua haciendo que riñones e hígado trabajen como toca y nuestro estómago pueda asimilar correctamente todo lo ingerido.

Así que lo importante en las comidas principales sería acompañar la proteína (pollo de corral, pescado fresco, huevos de corral, cordero lechal) con cereales integrales como arroz integral, mijo o pasta integral acompañado de verduras que alcalinizarán el ácido que pueda crear la proteína.

Hay muchas mujeres adictas al ejercicio y se pasan casi todo el día en el gimnasio mal nutriéndose (o mejor dicho sin comer) y haciendo sufrir a su cuerpo de manera inhumana. Debemos buscar el equilibrio. Claro que el ejercicio moderado es bueno pero todo exceso también puede llevarnos a lesiones importantes, desnutrición (anemias) y anorexia. Por tanto, os recomiendo chicas un poco de mesura para que el deporte se convierta en algo agradable y satisfactorio y no como si estuviéramos en un campo de concentración (trabajos forzados sin nada de aporte nutritivo). No se puede vivir a base de batidos hechos en laboratorio que por muchos minerales, vitaminas y todos los extras que quieran hacernos creer que llevan ya que nunca nos harán estar realmente sanas y nutridas. Lo que estaremos es divinas de la muerte, literalmente hablando.

www.nutricionencasa.com



El Discreto Encanto de la Vida



Sandra Rodríguez y Patricia López-Sors se han propuesto facilitar la búsqueda de herramientas educativas a los padres y madres «inquietos» con temas como la comunicación o la convivencia.

Por qué no escuchar cómo lo hacen otros padres cuando se trata de educar a los hijos? Esa fue una de las preguntas que se hicieron las psicólogas y psicoterapeutas Sandra Rodríguez y Patricia López-Sors cuando empezaron a dar forma a su «Taller de pares i mares».

Lo que han creado a partir de ese y otro buen puñado de interrogantes no es una escuela para padres sino que, explican, se trata de «un grupo de encuentro para escuchar y escucharse y facilitar el debate». «Antes estos encuentros se construían en la calle de forma natural», dice López-Sors, «pero el estilo de vida individualista ha hecho que desaparezca esta puesta en común espontánea». Y es que la prisa de nuestro tiempo es otro de los enemigos que estas expertas señalan como obstáculo «para parar y cuestionarnos por ejemplo, qué valores transmitimos a nuestros hijos o cómo hilamos la vida laboral con la familiar».

Provocar esta pausa para observar el curso de la tarea como educadores es uno de los retos que plantean con esta ruta que al ser compartida, añaden, «sirve a los padres para sentirse acompañados y construir algo juntos». Así, los temas que se van a tratar no

El desafío de ser padres

Las psicólogas Sandra Rodríguez y Patricia López-Sors abren un espacio compartido para reflexionar sobre la educación de los hijos

están cerrados sino que serán los propios asistentes los que establecerán el orden del día.

«Hay mucha presión externa por parte de psicólogos, maestros y la propia sociedad, los padres nos angustiamos a veces y nos sentimos bajo una especie de mirada crítica», explica López-Sors, que apuesta por «devolver a los padres esa autoridad y la capacidad de decisión sin ser juzgados permanentemente».

Hay conflictos como «dónde pongo el límite en el tiempo que el niño pasa con las nuevas tecnologías» que seguro darán que hablar en estas reuniones quincenales. «Los niños de hoy han nacido en el mundo digital, el problema es que se ha convertido en el único canal y los padres han de ofrecerle, además, otras alternativas».



Ellos también se hacen preguntas

Los jóvenes también se reúnen para resolver dudas. Ese es el objetivo del «Taller de relaciones sociales y afectivas» del Injove, que este viernes acoge el Casal de Joves de Alaior, a las 20 horas, con la terapeuta Cristina Gómez.

Para asistir a este taller no es necesario ser padre de un hijo conflictivo, basta con ser «un padre inquieto por lo que tiene que hacer», dicen las psicólogas, y que el hijo o los hijos en cuestión tengan entre los 3 y los 12 años.

El taller dará comienzo el 13 de febrero con el lema «Construyendo un mundo para vivir», en el Centro Benbé de Ciutadella (Príncipe, 7 bis) los lunes, de 19 a 20,30 horas. El precio por familia será de 25 euros al mes y lo interesante, es que las parejas acudan juntas, porque la educación requiere, puntualiza Rodríguez, «de establecer un criterio común, y si la pareja no habla, es casi imposible que se forme».

•Ana Haro
Fotos: Tolo Mercadal

A DEBATE

CREATIVIDAD. Fomentar el espacio creativo u ofrecer alternativas de ocio será una de las herramientas que se buscarán.

TIEMPO. La distribución del tiempo que se pasa con los hijos o cómo conciliar la vida laboral será otro de los pilares.

COMUNICACIÓN. Se charlará sobre cómo tratar temas como enfermedad y muerte, y a enfrentar tabúes sobre sexualidad.

EMOCIONES. Aprender a hablar de sentimientos con los hijos «con naturalidad y sin secretismos» será otra meta del taller.