

# dossier de prensa



Tel: 971 726 267

**SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS**

PUBLICADAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN ESCRITOS

## PORTADES

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
31/08/11	PORTADA / DIARI DE BALEARS	4	1
31/08/11	PORTADA / DIARIO DE MALLORCA	5	1
31/08/11	PORTADA / ULTIMA HORA	6	1
31/08/11	PORTADA / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	7	1

## CONSELLER I CONSELLERIA

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
31/08/11	EL RÓTULO DE UNA EMPRESA PRIVADA DE SERVICIOS SOCIALES INDUCE A LA CONFUSIÓN DE LOS USUARIOS / ULTIMA HORA	9	1

## IB SALUT

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
31/08/11	SANCIÓ GREU DE L'OMC AL DOCTOR GARCÍA ROMANOS / DIARI DE BALEARS	11	1
31/08/11	SANIDAD SOLO ACTÚA CON DENUNCIA PREVIA ANTE DESATENCIONES MÉDICAS / EL PAIS (EDICION NACIONAL)	12	2
31/08/11	SON ESPASES PARTICIPA EN UN ESTUDIO INTERNACIONAL SOBRE EL INFARTO DE MIOCARDIO / ULTIMA HORA	14	1
31/08/11	AGRADECIMIENTO AL HOSPITAL CAN MISSES / DIARIO DE IBIZA	15	1
31/08/11	UN MES SIN COLEGIACIÓN MÉDICA POR NO SABER PERDER / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	16	1
31/08/11	UN NUEVO DISPOSITIVO REDUCE LA POSIBILIDAD DE TROMBOSIS TRAS EL INFARTO DE MIOCARDIO / ULTIMA HORA IBIZA Y FORMENTERA	17	1
31/08/11	LA CÁRCEL YA ALBERGA PRESOS SIN VINCULACIÓN CON MENORCA UN MES DESPUÉS DE SU INAUGURACIÓN / ULTIMA HORA MENORCA	18	1

## SALUT I ALTRES TEMES

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
31/08/11	LA REVOLUCIÓN VERDE RENUEVA EL INTERÉS POR LA MACROBIÓTICA / CINCO DIAS	20	1
31/08/11	LOS FACULTATIVOS NO COBRAN POR LOS PACIENTES DESPLAZADOS QUE ATIENDEN EL COMPLEMENTO DE PRODUCTIVIDAD NO INCLUYE A LOS ENFERMOS DE OTRAS REGIONES / EL PAIS (EDICION NACIONAL)	21	1
31/08/11	PARÓN EN EL CINE PORNO / LA VANGUARDIA	22	1
31/08/11	INCOHERENCIA SANITARIA / LA VANGUARDIA	23	1
31/08/11	¿TODA ADICCIÓN BUSCA ALIVIAR UN DOLOR PSÍQUICO OCULTO" / LA VANGUARDIA	24	1
31/08/11	UNA INVESTIGACIÓN ESPAÑOLA APUNTA A LA TERAPIA CELULAR PARA TRATAR LA LUMBALGIA / DIARIO DE IBIZA	25	1
31/08/11	EL RIESGO DE MORIR DE ÉXITO / ULTIMA HORA IBIZA Y FORMENTERA (SUPL.)	26	2



# PORTADES

---

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



G3mez  
dirigirà  
IB3 fins  
despr3s  
del 20-N P10



Pres3 per a Ver3nica P9

# dBalears

DIMECRES  
31 D'AGOST DEL 2011

1€ | Any LXXIII | N. 30.242

www.dbalears.cat

UNGUETO DINS PALMA LA BARRIADA ESTÀ OCUPADA PER LA POLICIA

## Treva trampa a Son Gotleu

Fam3lies gitanes es refugien  
en altres barris per por de les  
represàlies dels nigerians

Els agents afirmen que Efosu  
Okosun, de 28 anys, perdé  
la vida a causa d'un accident

Els subsaharians, però, estan  
convençuts que va ser un  
homicidi i volen justícia P 6 a 9



**SINCERITAT, FARSA O IMPOTÈNCIA?** Despr3s dels fets dramàtics de dilluns, ahir es varen veure i encaixaren les mans Robert Uwagdoe (esquerra), cap de la comunitat nigeriana, i el pastor protestant Joaqu3n Fernàndez, pare espiritual dels gitanos. Hi hagué cordialitat per-

què la pau torni a Son Gotleu, però aquest senyal de conc3rdia és mal de creure per a la gent. Noten que Uwagdoe i Fernàndez no controlen la situaci3n i que els ànims de revenja poden dur-hi la violència en qualsevol moment. Els veïns del barri estan atemorits. Foto: A. Sepúlveda

BALEARS P 12 I 13

### Castro deixarà uns mesos el Palma Arena per la recusaci3n de Matas

Tot indica que la jutgessa Vict3ria Pelufo instruirà la causa del cas Palma Arena tot el temps en què l'Audiència acabi de dirimir la recusaci3n formulada pel misser de l'expresident Jaume Matas. Primer ha de ser el jutge mateix qui es pronuncii sobre aquesta petici3n i la rebutgi, però és previsible que despr3s hagi de passar a la instància superior per a la decisi3n definitiva. Es dona per segur que l'advocat de l'exmandatari auton3mic presentarà un recurs per intentar que Castro no continuï la instrucci3n del sumari. •

BALEARS P 14 I 15

### Felanitx prendrà mesures per evitar un altre caos a les festes

L'Ajuntament felanitxer està pendent dels informes policials i es reunirà amb les penyes "per canviar les festes l'any que ve". S'hi volen evitar aldarulls com el viscut el cap de setmana, en el qual la presidenta del Consell de Mallorca, Maria Salom, ho passà molt malament. El batle, Gabriel Tauler, afirma que "diumenge es va traspasar una línia que no s'hauria d'haver superat mai". S'estudien fotografies i videos. •

ARA P 20 I 21

### Comencen els tràmits per a la reforma de la Constituci3n

# Diario de Mallorca

La Almudaina - Correo de Mallorca | [www.diariodemallorca.es](http://www.diariodemallorca.es)

Este diario utiliza  
papel reciclado  
al 80,5%

EL TIEMPO HOY  
PÁGINA 52



PRECIO  
1,10 EUROS



REAL MALLORCA 35

## Una comisión bloquea el traspaso de De Guzmán

EL VILLARREAL SOLO OFRECE 8 MILLONES

MALLORCA 6

La comunidad musulmana celebra el fin del Ramadán  
2.500 personas se reunieron para rezar en el Palma Arena



ÍNDICE

Mallorca	2	Internacional	30
Diario de Palma	10	Economía	33
Part forana	15	Deportes	35
Sucesos	20	Sociedad y Cultura	45
Opinión	24	Sorteos	50
Nacional	28	Televisión	53

Año LVIII | Número 19.606 | Director Pedro Pablo Alonso | Calle Puerto Rico Nº15. 07006. Palma de Mallorca | C. 971.17.03.00

MIÉRCOLES, 31 DE AGOSTO DE 2011

## La Policía mantiene Son Gotleu blindado para evitar un rebrote de los incidentes

► El barrio amaneció tomado por más de un centenar de agentes pero los vecinos temen nuevos disturbios

► Uno de los nigerianos detenidos tiene pendiente una orden de expulsión y tres están en situación irregular

► El africano fallecido tenía antecedentes por narcotráfico y usaba varias identidades 20 a 22



MIQUEL MASSUTÍ

La joven detenida el pasado fin de semana declaró ayer ante el juez.

## Prisión para la novia del joven degollado

El juez considera que existen indicios de su autoría en la muerte de su compañero sentimental 23

## La oposición rechaza como director de IB3 a Palazón tras un agrio debate

■ El PSOE califica de "insulto a la democracia" y "asalto a la televisión autonómica" el nombramiento del conseller Gómez como director provisional del ente. El Govern niega haber impuesto a nadie a Palazón. 2 y 3

OPINIÓN

Un conseller en IB3 por falta de consenso  
LLORENÇ RIERA 24

## El gasto de los turistas extranjeros en Balears creció un 13% en julio

■ Balears ingresó 2.024 millones de euros por el gasto de los turistas internacionales durante el pasado mes de julio, una cifra que supone un incremento del 13,6% con respecto a 2010. 9

## Una juez permite que una niña hija de inmigrantes pobres venga a vivir a las islas

■ La juez desestima la petición de Delegación de Gobierno que se había opuesto al reagrupamiento familiar de la menor con sus progenitores, alegando que la familia raya la pobreza extrema. 5

### Además

#### Primer paso en la reforma de la Constitución

■ Socialistas y populares defienden la reforma como vía para garantizar el Estado del Bienestar. Los dos grandes partidos solo logran el apoyo de UPN. 28 y 29

#### El alcalde de Felanitx respalda la actuación policial

■ La Policía Local no aceptará denuncias generales contra sus agentes y no se abrirá una investigación interna. 19

HOY  
acaban las  
**REBAJAS**

Ver más información en pág. 7



Vajilla Infantil  
de porcelana



HOY MIÉRCOLES  
TAZA CARS  
por sólo 0,50€  
+ cupón

Diario de Mallorca

CINE BÉLICO

Primera entrega  
MAÑANA JUEVES  
**LA CRUZ DE HIERRO**  
por sólo 1,95€  
Diario de Mallorca

Detenido un camarero por quemar con un chupito ardiendo a dos clientes en Palma **SUCESOS • Página 16**

# Ultima Hora

PALMA, miércoles, 31 de agosto de 2011  
Año CXVIII. Número 37.499

Precio: 1,10 €  
www.ultimahora.es

Ultima Hora  
**Fruti 6000**  
De lunes a sábados en portada  
Levante las solapas y comprueba la suerte

Ultima Hora  
RENAULT DIBAUTO



La detenida, ayer en los juzgados de Vía Alemania.

**SUCESOS • Página 15**  
**Ingresas en prisión la acusada de degollar a su novio en Cala Major**

**SON GOTLEU •** La barriada está tomada por un centenar de policías para evitar que se repitan episodios violentos • Los cinco detenidos pasaron ayer a disposición judicial y quedaron en libertad con cargos **SUCESOS • Páginas 12 y 13**

# Tregua tras los disturbios



Dos de los nigerianos detenidos pasando a disposición judicial en los juzgados de Vía Alemania de Palma.

## Apretón de manos

Representantes de los gitanos y de la comunidad nigeriana posaron ayer ante las cámaras para apaciguar los ánimos



Robert Uwagdoe y Joaquín Fernández en Son Gotleu.

## Limpieza

Cort envía un amplio dispositivo de Emaya de 24 personas, tres camiones y dos barredoras para recobrar la normalidad

**LOCAL • Páginas 17 y 18**



El conseller de Presidència, Antoni Gómez, seguirá como director de IB3.

**PP y la oposición no logran consensuar el nuevo director de IB3**

**LOCAL • Página 20**

**El turismo ruso es el mercado turístico que más crece en Balears**

**VERANO 2011**  
**embárcate**  
**Buque ZENITH** vuelo ida y vuelta DESDE MADRID Y BARCELONA  
**Adriático y Egeo de Venecia a Atenas**  
Embarque los lunes en Atenas o Ravenna  
1 semana • **Todo Incluido**  
Septiembre desde **800€** Octubre desde **699€**  
Precios por persona en cabina doble válidos para determinadas fechas de los meses indicados. Tasas de embarque incluidas. Propinas 65€ por persona. Gastos de gestión 9€.

**NAUTALIA**  
902 811 811 nautaliaviajes.com

**HOY acaban las REBAZAS**  
Ver más información en página 5

**IKEA**  
www.istat.IKEA.es



La fuerza que sacamos del rencor y de la irritación es sólo debilidad (Madame de Swetchine)

MIÉRCOLES 31  
DE AGOSTO DE 2011.  
AÑO XXIII.  
NÚMERO: 7.922.  
PRECIO: 1,20 €.

# EL MUNDO

## EL DÍA DE BALEARES 30 años



Denuncian en Ibiza al megayate Turama por destrucción masiva de posidonia / Pág. 11

# Los nacionalistas irritados amenazan a PP y PSOE con un 'choque de trenes'

**Duran (CiU) dice que la reforma es 'esperpéntica' y hace 'añicos' el consenso constitucional**

**Ridao (ERC) asegura que es 'una insolación veraniega' cuyo 'auténtico padre es Aznar'**

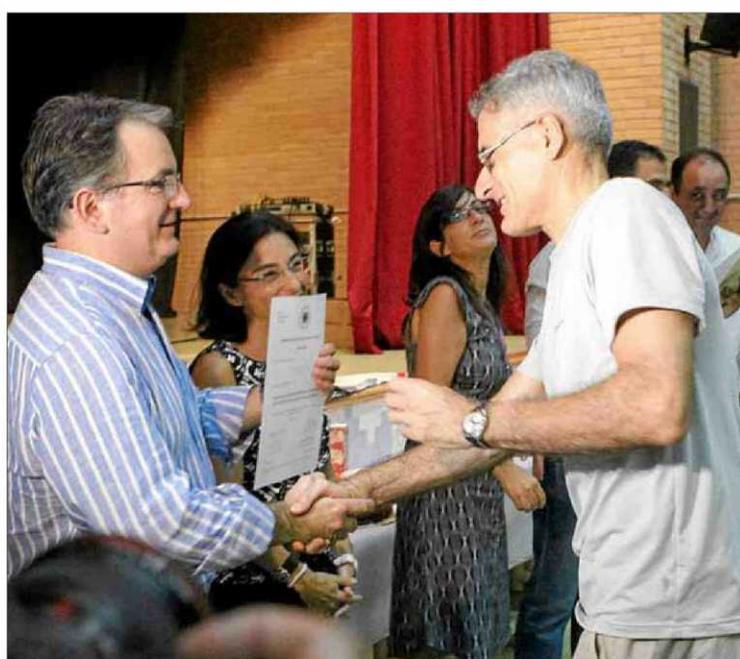
**Erkoreka (PNV) la considera 'funesta' y acusa a ambos grupos de 'pasar la apisonadora'**

M. SÁNCHEZ / A. ESCRIVÁ / Madrid  
Fueron 318 votos a favor de la reforma constitucional y sólo 16 en contra. Y una decena de diputados nacionalistas catalanes que tomaron la insólita opción de estar en el Hemiciclo pero no participar en la votación: ni a favor ni en contra ni con la abstención.  
En cualquier lógica democrática el problema estaría resuelto, pero el hecho de que los minoritarios partidos nacionalistas estén fuera de la primera reforma constitucional en 33 años puede llevar, como aventuró el portavoz de CiU, Josep Antoni Duran Lleida, «a un choque de trenes de consecuencias impre-

**R. Díez y Llamazares llaman en vano a la sublevación de los diputados para pedir un referéndum**

Página 22

decibles». Lo cierto es que en el debate de ayer en el Congreso de los Diputados, que solamente era para la toma en consideración de la reforma constitucional que fija la estabilidad presupuestaria en la Carta Magna, algunos portavoces de los partidos nacionalistas protagonizaron los discursos más duros que se han pronunciado en la Cámara Baja en mucho tiempo. Sigue en **página 20**  
Editorial en **página 3**



CATI CLADERA

## Vicens no pierde el tiempo en la cárcel

461 internos de la cárcel de Palma, entre ellos el ex conseller de UM Bartomeu Vicens (en la imagen con el vicepresidente del Consell Joan Rotger) y el ex alcalde de Andratx Eugenio Hidalgo, recibieron ayer di-

plomas académicas tras inscribirse en los distintos cursos impartidos por la UNED. Parece que el ex dirigente uemita ha realizado un curso de alemán e Hidalgo uno sobre cómo escribir una novela. **Pág. 10**

## El 'Mengele' de EEUU mató infectando con gonorrea y sífilis a 83 guatemaltecos

Usó 5.500 cobayas humanas entre 1946-48

MARÍA RAMÍREZ / Nueva York  
Corresponsal  
El doctor Cutler no tenía piedad. Investigador inexperto en Guatemala en un proyecto del Gobierno de EEUU entre 1946 y 1948, escribió que una paciente de un psiquiátrico tenía cara de estar muriéndose. Ya estaba enferma de sífilis y le inyectó gonorrea en los

ojos y en la uretra. La mujer murió poco después, como la mayoría de otras 82 personas víctimas de sus experimentos. La investigación oficial de Washington reconoce ahora que más de 5.500 guatemaltecos, entre soldados, prisioneros, enfermos, prostitutas y niños huérfanos, fueron obligados a hacer de cobayas. Sigue en **página 33**

## Las mafias nigerianas echan de Son Gotleu a los clanes gitanos de la droga

El africano fallecido tenía antecedentes por tráfico de drogas, infracción de la Ley de Extranjería y por usar 4 nombres falsos  
Los gitanos empiezan a sacar a sus familias por temor a agresiones

Páginas 4 a 6

## Ultimátum a los gadafistas para entregar Sirte antes del sábado



ROSA MENESES  
Tripoli  
Enviada especial

El presidente del Consejo Nacional de Transición (CNT), Mustafa Abdel Yalil, dio un ultimátum a las fuerzas gadafistas para entregarse. Sigue en **página 28**

## La lucha política impide el acuerdo sobre el nuevo director de IB3

Página 8



## La ciudad de Vaughan en Soria

Con 'Vaughan Intensive English' de EL MUNDO, podrá ganar una estancia en un pueblo donde sólo se habla inglés **Págs. 56 y 57**

cuenta NARANJA

3,30% T.A.E.\* | sin comisiones | siempre disponible

Los 4 primeros meses. Para nuevos clientes.

Sólo quedan 8 días

901 020 040  
www.ingdirect.es  
¡Y en tu oficina!

ING DIRECT  
Un Gran Banco que hace Fresh Banking

\*T.A.E. calculada para cualquier importe. Abono mensual de intereses. Tipo de interés nominal anual aplicable a partir de la fecha del primer ingreso 3,20% CLON (T.A.E.) durante 4 meses y después se remunerará al tipo de interés en vigor de la cuenta NARANJA, actualmente 1,49% (interés nominal anual) 1,30% T.A.E. Premio de bienvenida para nuevos clientes hasta el 08/09/11. ING DIRECT N.V. Sucursal en España. Severo Ochoa 7, 28002 Las Rozas (Madrid). La cuenta NARANJA no admite domiciliación de nóminas.



# CONSELLER I CONSELLERIA

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



El rótulo del local de 'Edades' puede inducir a la confusión.

## El rótulo de una empresa privada de servicios sociales induce a la confusión de los usuarios

R.L.  
Una franquicia de la empresa 'Edades' de servicios

sociales ha abierto una sede en la Via Alemania de Palma.

La empresa, que cuenta

con la correspondiente licencia del Govern, tal y como han confirmado desde la Conselleria de Salut, Família i Benestar Social, ha instalado un gran rótulo en la fachada que puede inducir a la confusión, como así ha sido en algunos casos de ciudadanos que lo han denunciado a éste periódico, puesto que en el mismo se incluye el logotipo del Govern.

'Edades' es una red de empresas privadas que, a través del sistema de franquicia, ofrece servicios asistenciales a domicilio, tanto para la tercera edad, como destinados al cuidado de personas con discapacidad, al cuidado de menores o al servicio doméstico.



# IB SALUT

---

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



## Sanció greu de l'OMC al doctor García Romanos

**PALMA** L'Organització Mèdica Col·legial (OMC) ha suspès la col·legiació del doctor García Romanos, l'actual subdirector assistencial d'Atenció Primària de l'Ib-Salut, durant un mes.

La sanció prové d'una falta deontològica considerada com a "greu" per

l'OMC. El doctor García Romanos assegurarà ahir que encara no té constància de la penalització, però que un cop la hi hagin notificada, començarà "les accions legals pertinents". En tot cas, el subdirector assistencial d'Atenció Primària no pensa dimitir. • S.C



# Sanidad solo actúa con denuncia previa ante desatenciones médicas

► Al Gobierno no le consta que se nieguen recetas y especialistas a desplazados  
► Murcia, Valencia y Madrid piden que se establezca una forma de compensación

MARÍA R. SAHUQUILLO  
ELENA G. SEVILLANO, Madrid

En caso de desatención médica en la sanidad pública solo cabe denunciar. El ministerio no actúa de oficio cuando a un enfermo crónico se le niegan recetas o el acceso al especialista en una región ajena a la suya. Para iniciar el proceso contra las comunidades que incumplan la ley —que obliga a prestar la misma atención a los ciudadanos estén o no empadronados en esa autonomía— necesita una reclamación por un caso concreto. José Martínez Olmos, secretario general de Sanidad, aseguró ayer que el ministerio no tiene constancia de que se estén produciendo estas vulneraciones de la ley en algunas comunidades. Afirma que no han recibido ninguna denuncia directa. Y sin ellas, explica, la alta inspección —el organismo encargado de evitar desigualdades entre regiones— no puede actuar.

Los casos, sin embargo, existen. Ya el Defensor del Pueblo en su último informe (de 2010) hablaba de varias denuncias contra los servicios de salud de autonomías como Andalucía o Comunidad Valenciana por parte de enfermos a quienes se les negaron las recetas o la cita con el especialista. También los defensores autonómicos —por ejemplo el de Navarra— han emitido dictámenes sobre este asunto a raíz de denuncias de pacientes. En ellos, se recuerda que la atención a los desplazados —consultas, pruebas, medicación financiada— debe correr a cargo de la comunidad de destino, y que

### El Defensor del Pueblo critica las vulneraciones de la ley

### Un ciudadano aragonés recibió la cuenta tras ser atendido en Cataluña

debe prestarse en igualdad de condiciones que la de los ciudadanos de origen. El fondo de cohesión sanitaria —unos 100 millones de euros de los 60.000 dedicados a Sanidad— no incluye la atención al turista nacional.

El propio ministerio tuvo que intervenir el año pasado en el conflicto creado entre Aragón y Cataluña cuando esta última exigió a los aragoneses que compararan los medicamentos en las farmacias y después reclamaran el importe al Gobierno de Aragón.

“No es la primera vez que los ciudadanos tienen problemas para que se les atienda en otra comunidad distinta de la suya”, ase-



Sesión de rehabilitación en un centro de salud de Castellón. / ÁNGEL SÁNCHEZ

## Tarjeta provisional para el de fuera

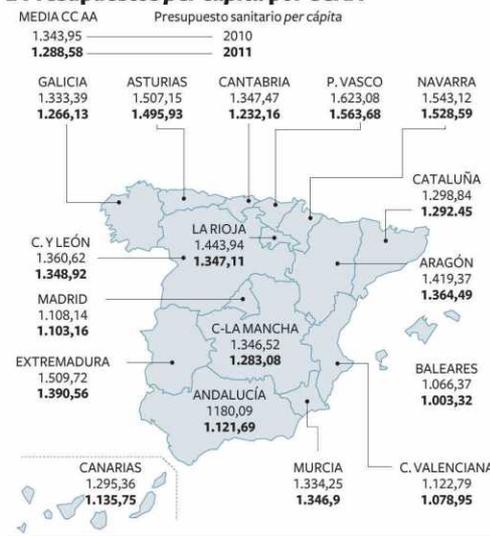
M. R. S. / E. G. S. / M. P.  
Madrid / Tarragona

“Asistencia a desplazados de otras comunidades autónomas”. Así está encabezado el documento que la Comunidad de Madrid entrega a los ciudadanos que no están empadronados en la región y que solicitan asistencia médica en sus más de 400 centros de salud. Únicamente necesitan el DNI y la tarjeta sanitaria de su comunidad de origen en vigor. Se les asigna médico y centro de salud, que tiene que ser el que corresponda al domicilio en el que residan de forma temporal en la región —los desplazados no tienen derecho a beneficiarse de la libre elección de médico estrenada el año pasado—.

Pero el documento solo tiene validez para tres meses, prorrogables durante otros tres. Después, los administrativos de los centros de salud instan a los pacientes a empadronarse en Madrid y a solicitar la tarjeta sanitaria permanente, que no se puede conseguir sin presentar el documento de empadronamiento. Madrid tiene también una tarjeta especial para estudiantes. La mayoría de comuni-

dades autónomas funcionan así, pero hay otras, como Cataluña, en las que la única forma de ser atendido por un médico de familia es acudir de urgencia a

### Presupuestos per cápita por CCAA



dades autónomas funcionan así, pero hay otras, como Cataluña, en las que la única forma de ser atendido por un médico de familia es acudir de urgencia a

un centro de salud. El Departamento de Salud catalán asegura que no expide tarjetas para desplazados, es decir, que no les asigna ni centro ni médico.

También Marciano Sánchez-Bayle, portavoz de la Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública (FADSP), relata que ayer mismo recibió la denuncia de un hombre al que se le había negado la asistencia médica en Torrevieja (Alicante). “Se

me rompió la silla y me arañé con un hierro oxidado, por lo que era necesaria la vacuna antitetánica”, explica el afectado. Acudió al hospital de Torrevieja con el DNI —no llevaba la tarjeta sanitaria— y no le atendieron. Llamó al 112 y le aseguraron que tenía derecho a que le viera un médico, pero en otros dos centros tampoco quisieron tratarle, asegura el hombre en su carta a la FADSP. “Denuncié en hojas de reclamaciones, pero la Comunidad Valenciana es juez y parte y me ha contestado con vaguedades inaceptables”, añade. Al final esperó a llegar a Madrid para que le vacunaran.

Sánchez-Bayle asegura que eso es lo que hacen muchos ciudadanos: esperan unos días y se tratan en sus municipios. De ahí que apenas trasciendan las quejas. Si las hay, suelen quedarse en los hospitales o los ambulatorios donde encontraron la negativa. Rubén Sánchez, portavoz de la asociación de consumidores Facua,

### Algunas comunidades piden poder facturarse entre ellas

### El ministerio descarta modificar el mecanismo de momento

cree que no hay más denuncias directas porque los ciudadanos desconocen sus derechos. “La alta inspección debería investigar, comprobar a cuántos ciudadanos afectan estas prácticas e instar a las comunidades a corregirlas”, asegura Sánchez-Bayle. Y actuar de oficio. “Que no reciban quejas es una verdad relativa. Los medios lo han denunciado suficientemente; incluso hay circulares de la Generalitat de Cataluña dando instrucciones que no deberían dar”, añade.

El secretario general de Sanidad explica que el mecanismo de la Alta Inspección se activa cuando se recibe alguna denuncia. “Además, el enfermo puede reclamar en los tribunales, y más aún si hay algún efecto negativo para su salud. La ley le ampara pero debe haber una denuncia concreta”, esgrime Martínez Olmos.

Algunas autonomías, como Madrid, Murcia o la valenciana, que reciben a muchos desplazados, han pedido varias veces en el Consejo Interterritorial que se cree algún mecanismo de compensación para paliar los gastos que les suponen los turistas nacionales. Un portavoz de Sanidad de Murcia reconoce que los veraneantes suponen un sobrecoste “importante”. Unos 130.000 enfermos de fuera (sin contar con los extranjeros, cuyos gastos si se cubren) recibieron atención sanitaria en Murcia entre julio y agosto del año pasado. Esa región gastó en recetas de desplazados más de 3,6 millones de euros en 2010.

“Todos los veranos reforzamos en unas 200 personas el personal de atención sanitaria, sobre todo en las zonas costeras. Se hacen más intervenciones, más pruebas y eso supone más gas-



tos”, argumenta el portavoz murciano. “Debería haber un fondo de compensación, sobre todo para las autonomías con más presión asistencial”, añade.

Una opinión que comparte Madrid, que cree que ese mecanismo debería establecerse entre regiones. “Pedimos un sistema de compensación, que se contabilicen las atenciones a los desplazados y que se compense por ellos”, explica una portavoz de la consejería de Sanidad. “Por ejemplo, si Madrid —que asignó 280.000 tarjetas sanitarias temporales a desplazados en 2010— atiende a 10 enfermos de fuera y el resto de autonomías atendieron a ocho de Madrid, que se nos pague por esos dos de más atendimos”.

Ana Pastor, responsable de Política Sanitaria del PP, cree que uno de los grandes problemas es que no hay datos del coste de la atención a los ciudadanos desplazados. “En ocho años, Sanidad no se ha molestado en difundirlos o analizarlos. Hay que hacerlo, y si se observa que hay algunas regiones perjudicadas porque reciben muchos más pacientes, habría que tomar decisiones”, sostiene. Una fórmula podría ser revisar el fondo de cohesión para incluir a los turistas nacionales. Algo que ya estuvo sobre la mesa, respaldado por IU, cuando se intentó firmar un pacto por la sanidad.

El argumento de algunas comunidades de que la atención de los no empadronados supone un sobrecoste no les exime de afrontarlo. No hacerlo es una vulneración clara de la ley.

El ministerio, de momento, no baraja modificar el mecanismo actual. “Cuando se hizo el traspaso de competencias ya había turismo y las comunidades firmaron y aceptaron las condiciones”, argumenta Martínez Olmos. De haber cambios, “debería plantearse la compensación entre comunidades”, opina.



## **Son Espases participa en un estudio internacional sobre el infarto de miocardio**

S.C.

El Hospital Universitari Son Espases ha participado en un estudio internacional en la que se ha investigado un nuevo dispositivo que reduce la posibilidad de trombosis tras un infarto de miocardio.

La colocación de un stent coronario farmacoactivo que ofrece un menor riesgo de trombosis en el tratamiento del infarto agudo de miocardio que el stent convencional.



dad de Mariano. Gracias por todo el apoyo recibido.

---

● **Antonio Ros Torres.** Eivissa.

#### **AGRADECIMIENTO AL HOSPITAL CAN MISSES**

► La familia de Mariano Ros Corbera queremos dar las gracias públicamente al Hospital de Can Misses, y en especial a su Unidad de Cuidados Paliativos, por su profesionalidad, tacto y cariño recibidos durante la enferme-



## Un mes sin colegiación médica por no saber perder

MARTÍ MARTORELL / Palma

El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (CGCOM) sancionó con suspensión de un mes de colegiación a Fernando García Romanos, subdirector general de Atención Primaria.

La suspensión se ha llevado a cabo tras los insultos e imputaciones que profirió García contra la Junta Electoral después de perder las elecciones del pasado mes de julio para la presidencia del Colegio de Médicos. El candidato mostró su desacuerdo y su impugnación con el voto por correo.

García pidió la anulación de este proceso por presuntos delitos de prevaricación, falsificación documental y delito electoral, y eso fue lo que motivó la queja de la Junta Electoral ante el Consejo General, por entender que se había cometido una imputación falsa de cohechos y prevaricaciones a la Junta Electoral de Baleares.

Entonces, un instructor convocó una junta para pedir la sanción de García: 39 votos a favor, 4 abstenciones y 4 en contra. Ahora desde la Junta esperan alguna decisión política por su puesto de subdirector del IB-Salut. El que fue presidente de la Junta Electoral, Javier Alarcón, se «alegra profundamente» del castigo porque «puso en duda el honor del colegio».



## Un nuevo dispositivo reduce la posibilidad de trombosis tras el infarto de miocardio

EFE

La colocación de un stent coronario farmacoactivo -un dispositivo recubierto de fármaco que va liberando dosis una vez colocados en la arteria- ofrece un menor riesgo de trombosis en el tratamiento de infarto agudo de miocardio (0,9 %) que el stent convencional (2,4 %), según un estudio clínico.

La investigación Examination, liderada por el jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Clínic de Barcelona, y que ha contado con la participación de ocho centros hospitalarios de España, entre ellos el de Son Espases de Balears, y de casi 1.500 pacientes que habían sufrido un infarto de miocardio, se presentó ayer en París en el marco del Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología.

El objetivo de esta investigación era evaluar el rendimiento de la segunda generación de stents coronarios recubierto de fármaco en el complejo escenario del infarto de miocardio STEMI, un ataque de corazón muy grave.

En España, las enfermedades cardiovasculares, constituyen la primera causa de muerte y se estima que en nuestro país 70.000 personas sufren un infarto agudo de miocardio cada año.



**CÁRCEL DE MENORCA • Un incidente revela que no sólo alberga presos de la Isla**

# La cárcel ya alberga presos sin vinculación con Menorca un mes después de su inauguración

► **Tejero, enfadado.** Reconoce que «eso no es lo que se dijo» y exigirá explicaciones a Instituciones Penitenciarias  
► **Conflictivo y de fuera.** El reo ingresado en el Mateu Orfila no era de la Isla y agredió a un miembro del personal de enfermería

J.GILBERT

No ha pasado ni un mes desde que se inauguró la cárcel de Menorca y ya se ha confirmado que alberga al menos un preso sin vinculación con la Isla. Se trata de un recluso mallorquín con un amplio historial carcelario y de perfil conflictivo que recientemente tuvo que ser ingresado en el hospital Mateu Orfila después de autolesionarse. Allí, según ha podido confirmar este diario a través de fuentes sindicales, llegó a agredir a un miembro del personal de enfermería.

La presencia de presos de fuera de la Isla contradice directamente una de las condiciones que se pusieron a la apertura del centro, llamado a corregir la carencia del principio de proximidad del recluso con su entorno

## El detalle

### La persona agredida corre riesgo de contagio

El miembro del personal de enfermería del Mateu Orfila que fue agredido por el preso mallorquín ingresado recientemente ha tenido que seguir el protocolo de accidentes biológicos. El perfil de los internos, muchos de ellos toxicómanos, hace temer por la transmisión de algún tipo de enfermedad como la hepatitis o incluso el VIH. La persona agredida deberá hacerse analíticas seriadas y empezar a tomar retrovirales, aunque hasta dentro de meses no se conocerán los resultados.

familiar, y ha cogido por sorpresa al director insular de la Administración del Estado, Javier Tejero, quien ayer mostró su contrariedad con una circunstancia que, reconoció, «no cumple lo que se había dicho».

Tejero aseguró que «no es de recibo» y que le parece «mal y poco prudente» que en un momento en que el centro penitenciario está en periodo de «rodaje» ya haya vivido el traslado de un interno mallorquín. Tejero, llamó ayer mismo al director de la prisión, Alfredo Fernández Cuevas,

para pedirle explicaciones y hará lo propio con el director general de Instituciones Penitenciarias: «Quien haya tomado esa decisión -todo parece indicar que fue desde la prisión de Palma- deberá dar explicaciones».

Unas explicaciones que Tejero todavía no ha recibido y que se hacen más perentorias después de que fuese precisamente el reo de fuera el que protagonizase el primer altercado serio en la prisión menorquina y que además ha puesto en evidencia la falta de un protocolo de actuación para la atención de presos en el hospital de la Isla.

Tejero, quien ha observado «con preocupación» el incidente, entendió que «no es de recibo» que no habiéndose trasladado todavía todos los presos menorquines, ya haya un interno que no cumple con los requisitos que se anunciaron tanto en el proceso de elaboración de la prisión como el mismo día de la inauguración.

### A largo plazo, será normal

Más allá de la contrariedad que ha generado la prontitud del traslado de presos sin vinculación con la Isla, Tejero entendió ayer que a largo plazo «no sólo se van a acoger a presos menorquines». A falta de recibir las explicaciones específicas del traslado, aventuró que «debe haber sido un caso puntual».



La prisión de Menorca no sólo alberga a presos menorquines.

### El hospital no ha respondido desde julio a la solicitud de un módulo para presos

El director insular del Estado, Javier Tejero, reveló ayer que la Sociedad Estatal de Infraestructuras y Equipamientos Penitenciarios (SIEP) ya planteó a principios de julio a la gerencia del Mateu Orfila la necesidad de habilitar un módulo específico para atender a los presos y que un arquitecto del SIEP, que en todo caso se hará cargo del coste de las obras, visitó el hospital menorquín. Sin embargo, lamentó Tejero, «estamos en agosto y seguimos a la espera de que nos digan dónde se puede hacer». La pelota estaría, según su versión, en el tejado de



Javier Tejero Isla.

los responsables del hospital que, se han retrasado en las gestiones por los periodos vacacionales. El resultado es que el primer incidente «nos ha pillado por sorpresa», como reconoció Juan Andrés Bernabeu, representante de CCOO en el hospital. Lo mismo opina Melchor García, del sindicato SIEP, quien explicó que «hemos pagado la novatada». Ambos entienden que es necesario un protocolo que garantice la seguridad tanto de los demás pacientes como del personal del hospital. La ausencia de habitaciones adecuadas (tienen elementos peligrosos) y la coincidencia con el resto de pacientes se observa como un riesgo.



## SALUT I ALTRES TEMES

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



# La revolución verde renueva el interés por la macrobiótica

## Siempre de moda, carece de evidencias empíricas que avalen sus beneficios

ELENA SOLERA Madrid

Entre las dietas de moda podría considerarse la menos pasajera. La alimentación macrobiótica llegó a Europa a mediados de los años treinta y en sus ochenta años de historia sus críticos mandatos no han dejado de seducir tanto a famosos como a gente de a pie. Sin embargo, el creciente interés del público por los alimentos biológicos y llevar una vida sana ha renovado el interés por la dieta creada por George Ohsawa.

Su principio básico radica en la búsqueda del equilibrio entre el ying y el yang, dos conceptos vinculados a la filosofía, la energía y los nutrientes presentes en los alimentos. La búsqueda de esta armonía representa la restricción de ciertos alimentos de la dieta, por ejemplo las proteínas y los azúcares, y del consumo en mayor proporción de cereales, arroz o algas.

Entre sus seguidores más fervientes destacan algunas de las caras más presentes en el papel cuché, como Madonna, Gwyneth Paltrow, Elsa Pataky, Ariadne Artiles o Carmen Lomana. Se le atribuyen efectos milagrosos, como pérdida de peso, mejora del ánimo y -el más llamativo y polémico de todos- la sanación de enfermedades incurables, como el cáncer. En internet proliferan los testimonios de antiguos enfermos que dicen haberse curado gracias al seguimiento estricto de los principios macrobióticos, pero la principal voz a favor de los efectos beneficiosos de esta dieta sobre la enfermedad es la de Michio Kushi en su libro *La dieta preventiva del cáncer*.

Sobre este punto es sobre el que los especialistas médicos se muestran más radicales. "No existe evidencia

científica que permita afirmar que la dieta macrobiótica cure el cáncer. No existe ninguna dieta, macrobiótica o de otra índole, que cure el cáncer", asegura Iñaki Ferrando, director de comunicación médica de Sanitas. Precisa, no obstante, que los hábitos de vida saludables, entre los que se incluye una dieta sana, favorecen los procesos de recuperación. De hecho, entre las principales carencias de la dieta macrobiótica destaca que hasta la fecha no se han obtenido evidencias empíricas de sus supuestos beneficios para el organismo.

Como si de una pena de cárcel se tratara, existen diferentes grados de cumplimiento. Y aquí surge otra de las principales críticas que las autoridades médicas han emitido sobre este tipo de alimentación, ya que los seguidores más estrictos abogan por eliminar radicalmente la ingesta de alimentos básicos de nuestra dieta. Dentro de esta categoría destacan por ejemplo los lácteos que no han fermentado, como la leche.

El asesor en macrobiótica y terapias naturales del hotel clínica Sha Kenneth W. Prange afirma que alrededor del 40% o del 50% de la población mundial es intolerante a la leche y absorbe solo un 30% o un 40% de sus nutrientes. Matiza que la ingesta de un solo vaso no tiene repercusión sobre la salud pero que años y años de consumo provocan problemas de estómago.

La American Dietetics Association ha criticado que una dieta macrobiótica estricta puede llegar a provocar problemas de crecimiento si se aplica en niños y jóvenes, debido a la ausencia de ciertas vitaminas y proteínas. Así, Ferrando, de Sanitas, también asegura que "eliminar ciertos alimentos de la dieta, si se ven compensados por otros que aporten los mismos nutrientes



Algas en el Sha.



Cereales macrobióticos.



Cóctel de langostinos del Sha.



Sopa de miso y otras recetas macrobióticas.

## El Sha, clínica de vanguardia en Altea

**Amanece en Altea.** Sobre una de las laderas de la sierra Helada un grupo de clientes del hotel Sha se dispone a hacer una ruta por los alrededores. Todos tienen algo en común: están preocupados por su salud y han decidido acudir a un establecimiento en el que encontrarán tratamientos que les

ayudarán a llevar una vida más saludable.

El Sha utiliza la medicina oriental tradicional y los avances médicos occidentales para poner a disposición de sus clientes estos tratamientos, en unas instalaciones cinco estrellas (su terraza y su piscina tienen unas vistas espe-

taculares que abarcan más de 30 kilómetros).

El eje fundamental de su intervención es la dieta macrobiótica, pero el hotel ha puesto su empeño en demostrar que la cocina sana puede ser una experiencia gastronómica apetecible, por lo que su carta no envidia a la de los restaurantes más sofisticados.

El Sha, propiedad del constructor Alfredo Bataller, cuenta con 93 suites. Está ubicado en la playa de Albir. Dispone de *spa*, centro de bienestar y salas de meditación. En sus instalaciones se puede practicar yoga, *shiatsu*, *chi-kung*, *taichi* y *watsu*.



Panorámica desde la terraza del Sha.

**Entre el 40% y el 50% de la población no tolera la leche, según los expertos**

tes que los alimentos eliminados, no presenta ningún problema". Explica además que "los seres humanos somos omnívoros, es decir, podemos comer de todo, como lo demuestra el hecho de que las persona se alimentan de lo que encuentran en todos los lugares de la Tierra en función del entorno geográfico. Hoy en día la dieta se ha globalizado, pero hace solo unos centenares de años no era así".

La popularidad de esta dieta en ciertos círculos, que la consideran más una forma de vida que un régimen, ha tenido un reflejo limitado en la oferta de restauración de las ciudades españolas. Los madrileños adeptos de la macrobiótica tienen en La Biotika casi el único exponente de este tipo de alimentación. En Barcelona sobresale el Macriobiótico Zen y en Valencia, el restaurante Kimpira.



# Los facultativos no cobran por los pacientes desplazados que atienden

El complemento de productividad no incluye a los enfermos de otras regiones

E. G. S / M. R. S.  
Madrid

Lo que cobra un médico de familia o un pediatra del sistema público de salud depende de muchas cosas. De la antigüedad, de la comunidad autónoma en la que trabaje, de variados complementos que se suman al sueldo base en la nómina... y también del número de pacientes que tenga asignados, es decir, de su cupo. Son unas decenas de céntimos por persona y mes, pero al final del año ese complemento de productividad puede oscilar entre los 4.000 y los 6.000 euros brutos. Los desplazados, sin embargo, no cuentan para ese cómputo. Los médicos les atienden, pero no cobran por ello. "En lugares en los que hay mucha población flotante, se genera mucho trabajo y poca retribución", constata Salvador Tranche, secretario de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc).

Esta situación puede suponer un agravio comparativo para, por ejemplo, los médicos rurales que ven cómo en los meses de verano su cupo efectivo se dobla por los veraneantes, pero a la hora de valorar su productividad cuenta solo la mitad del trabajo que han hecho. Otro ejemplo son los facultativos de zonas costeras, o los que trabajan en ciudades con mucha población estudiantil que mantiene el empadronamiento en su municipio de origen.

El complemento de productividad no solo se calcula en función del número de pacientes. También se tiene en cuenta si muchos



Pasillo de acceso a las consultas externas del hospital de Dénia (Alicante). / NATXO FRANCÉS

son ancianos, o si la población de la zona en la que trabaja ese médico está muy dispersa. El presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Juan José Rodríguez Sendín, apunta a otro problema relacionado con el de la retribución: la sobrecarga de las consultas que puede suponer la afluencia de desplazados. "No solo no cuentan en el cupo, sino que sobrecargan los centros de salud durante los dos meses de verano. Son épocas en las que los titulares se van de vacaciones y el que llega no conoce el cupo del lugar, o lo conoce mal, y encima se encuen-

## El presidente de la OMC cree que este sistema es "desmotivador"

tra con una sobrecarga", asegura. "Esto requeriría un cambio importante en el que se compensara de alguna forma tanto a las comunidades como a los que intervienen en ella, a los médicos", añade. "No hacerlo, que esta sobrecarga y sobre esfuerzo no se reconozca

de ninguna forma, es un elemento tremendamente desmotivador", esgrime Rodríguez Sendín.

Tranche reconoce que la sociedad médica que representa no ha tratado nunca el problema de la retribución por los pacientes desplazados, pero asegura que "habría que regularizarlo". La Consejería de Sanidad madrileña, que afirma que en 2010 abrió 280.000 procedimientos de asignación de médicos a desplazados (una misma persona pudo pedir médico más de una vez), señala también que no ha recibido quejas de los médicos por esta cuestión.



*Un contagio de sida en la capital del cine para adultos ha paralizado los rodajes hasta saber quiénes han estado en contacto*

# Parón en el cine porno

**GABRIEL LERMAN**

Los Ángeles Servicio especial

**L**a polémica por los contagios de VIH entre actores de cine porno se ha reavivado en Los Ángeles. Justo cuando las aguas parecían haberse calmado después de un intenso debate tras el contagio del actor de cine para adultos Derrick Burts en octubre del año pasado, un nuevo caso ha detenido, al menos transitoriamente, todos los rodajes de películas de ese género hasta que pueda determinarse quienes pueden haber estado en contacto con quien ha dado positivo.

La noticia fue dada por la Coalición para la Libertad de Expresión, un grupo que representa los intereses de la industria del porno y que ha sido muy cuidadoso en el manejo de la información. Su directora ejecutiva, Diana Duke, no ha querido revelar si se trata de una actriz o de un actor, y mucho menos su nombre y edad, ni cómo se enteraron del caso, escudándose en las leyes que protegen la privacidad de los exámenes médicos. Pero aún así, la entidad hizo un llamamiento para que se detuvieran de inmediato los numerosos rodajes que tienen lugar a diario en el Valle de San Fernando, una intrincada red de suburbios al norte de Los Ángeles, considerada como la capital mundial de la pornografía.

Las razones de la cautela son

muy simples: la industria del cine para adultos viene resistiendo estoicamente los intentos tanto de las autoridades sanitarias como de varias organizaciones privadas de exigirles el uso de condones a quienes participan en las películas. Si bien algunas compañías, entre ellas las más poderosas, ya lo han adoptado como regla, los productores de películas triple X alegan que eso sería más seguro para sus estrellas pero alegraría a los consumidores, que buscarían lo que siempre han visto en otras partes. Según ellos, la imposición del condón no resolvería las cosas, sólo obligaría a las

## El nuevo caso de VIH ha reabierto el debate sobre la exigencia de preservativos en este tipo de películas

productoras a trasladarse a otro lugar o a hacer sus películas fuera de la ley, liquidando de un plumazo a una industria que ya se tambalea por la difusión gratuita de sus productos vía internet.

Mientras que las productoras marchaban contra reloj para tratar de determinar a quién deben poner en cuarentena, la Fundación para la Prevención del Sida, otra entidad radicada en Los Ángeles, aprovechó el contexto pa-

ra convocar una consulta popular, que podría legislar donde el parlamento estatal no ha logrado ponerse de acuerdo. Si antes del 23 de diciembre se consiguen 41.138 firmas de votantes registrados, la institución forzará al estado a realizar un plebiscito sobre el tema.

Una respuesta positiva del electorado californiano, más conservador que progresista, terminará rápidamente con el debate, y quizás con el romance de esta ciudad con la industria del porno desde los tiempos de John Holmes, el legendario protagonista de decenas de películas de los setenta y ochenta, que falleció de sida en 1988. Aunque Los Ángeles sea la capital del porno, se producen películas en todo Estados Unidos, y no faltan estados con legislación pobre o nula que le darían la bienvenida a los millones de dólares que mueve el cine para adultos.

Hasta ahora, la industria ha logrado mantener los controles sanitarios dentro de su propia órbita, gracias a una clínica en donde aquellos que aparecen en películas porno deben hacerse tests cada 30 días para seguir trabajando. La coalición dirigida por Duke ha revelado que el caso recién descubierto fue detectado en un centro médico ajeno a la institución, y ubicado en Florida, en donde no se habría seguido el protocolo apropiado en la determinación del contagio. ●



TED SOQUI/CORBIS

**El actor de cine porno Derrick Burts, de 24 años, dio positivo en un control de VIH**



LA FOTO DEL LECTOR

## Incoherencia sanitaria

Según señala el lector Juan Roure, en Granollers, durante la fiesta mayor de este año "han podido verse imágenes como esta: a escasos metros del servicio de urgencias del hospital General, un chiringuito dispensador de bebidas alcohólicas. Como médico me parece una falta de sensibilidad y educación sanitaria por parte de la autoridad municipal local".





MIÉRCOLES, 31 AGOSTO 2011

LA VANGUARDIA

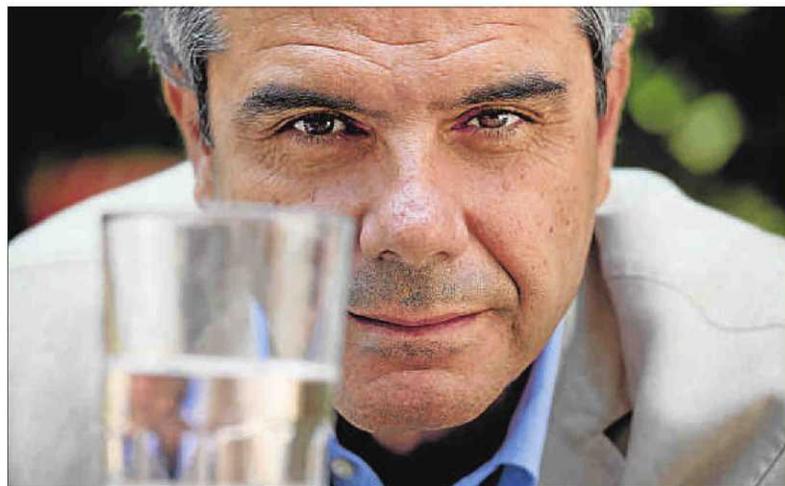
## LA CONTRA

**Manuel Mas-Bagà**, *psiquiatra especialista en adicciones*



**Tengo 55 años. Nací y vivo en Barcelona. Soy psiquiatra, y me especialicé en Yale en adicciones. Dirijo una red de centros de salud mental. Estoy casado y tengo tres hijos, de 19 a 13 años. Voto a CiU. Soy católico practicante. España es el país con mayor consumo de cocaína**

# “Toda adicción busca aliviar un dolor psíquico oculto”



MAITE CRUZ

**A** qué es adicto usted?  
A nada. Aunque, con lo bien que juega el Barça...

**¿Dónde traza la raya entre afición y adicción?**

Si una conducta compromete el resto de tus actividades, es adictiva: es adicto quien, por obtener una recompensa a corto plazo, hipoteca su vida a largo plazo.

**¿Cómo hago para no pasar esa raya?**

Procura que tus placeres sean múltiples y combina los que te recompensan a corto plazo con los que lo hacen a largo plazo.

**El alcohol recompensa rápido, ¿no?**

Sí. Desinhibe, envalelenta... Al ser legal y accesible, es la adicción más común.

**¿Qué hace de alguien un adicto?**

Se combinan factores genéticos, temperamentales, biográficos, ambientales... El adicto encuentra alivio en su adicción.

**¿Alivio a qué?**

A una baja autoestima, ansiedad, angustia, vergüenza... La conducta compulsiva es la punta del iceberg: debajo hay oculto un trauma, una fragilidad. La adicción opera como analgésico de ese dolor psíquico oculto.

**¿Cuántos tipos de adicciones hay?**

Al alcohol, al tabaco, a la cocaína...

**¿Crece aquí la adicción a la cocaína?**

Sí, España es el país del mundo con mayor

consumo de cocaína: el 18,5% de los jóvenes de 18 años dice haber tomado cocaína en los últimos doce meses. En la última década, la prevalencia de consumo entre estudiantes de secundaria se ha cuadruplicado.

**¿Y qué sabemos de los porros?**

Que un 37% de los jóvenes de entre 14 y 18 años dice haber consumido cannabis durante los últimos doce meses.

**Con sólo 14 añitos...**

El 10% de los estudiantes de 14 años asegura haber consumido cannabis en los últimos 30 días. El número de escolares que lo consumen se ha duplicado en el último decenio. Es la droga ilegal más consumida aquí.

**¿Con qué consecuencias?**

Fracaso escolar, que en España es de un escandaloso 30%: el cannabis merma memoria y concentración. Es difícil estudiar así... Hemos sido demasiado tolerantes, recuerde a Tierno Galván clamando: “¡Colocaos!”.

**Hace muchos años, eso ha cambiado...**

Todavía hay mucha coñita en los medios, como dando a entender que emporrarse es enrollado. ¡Y es muy peligroso! A menor edad del que fuma porros, más riesgo de un brote psicótico, esquizoide o bipolar.

**¿Por qué?**

Porque el córtex prefrontal del cerebro no deja de formarse hasta los 20 años, y el can-

### Toxicomanías

La adicción de un familiar llevó al doctor Mas-Bagà a especializarse en adicciones, que empiezan arruinando los estudios y acaban hipotecando la vida: “A más consumo de drogas, menos salud mental”, sentencia Mas-Bagà, que dirige los centros de asistencia terapéutica CAT Barcelona ([www.cat-barcelona.com](http://www.cat-barcelona.com)), para internamientos y tratamientos con las técnicas cognitivas del doctor Albert Ellis, su maestro. Me informa de que ya ingresan chavales de 14 años adictos al alcohol, y de que la ludopatía informática crece. En su día organizó la campaña *La Maria no t'estima*, para camisetas, con jóvenes creadores. Hoy lamenta que no haya apuestas sociales más intensas contra las toxicomanías.

nabis lo interfiere. ¡Y es el área que controla los impulsos y la toma de decisiones!

**Los jóvenes son más vulnerables a la adicción, entonces.**

El 15% de los jóvenes se emborracha una vez al mes..., y el consumo de alcohol ¡multiplica por nueve el riesgo de consumir cocaína!

**¿Y qué se sabe de las pastillas?**  
Cada día aparece una droga de diseño nueva. ¡Cada día! Destruyendo neuronas...

**¿Cómo afrontamos esto?**

Con información en la escuela. Y el concurso de la familia. Y ayuda sanitaria. El adicto no es consciente de su enfermedad: hay que cortar esa conducta, ayudarle a ser consciente, y aplicar un tratamiento que combine farmacopea y técnicas cognitivas.

**¿Y despenalizar sustancias?**

No. Aumentaría el consumo.

**Es responsabilidad de cada uno.**  
Pero hemos de proteger a la población más frágil, que en esto son los jóvenes.

**¿Qué otras adicciones trata usted?**  
Adicción al sexo, a la comida, a las compras, a la televisión, al bingo, a las tragaperras, a los videojuegos, a las redes sociales, al porno por internet, al juego por internet...

**¿Una nueva versión de la ludopatía?**  
Sí. La ludopatía es la más cara de las adicciones. He tratado a personas que se han arruinado en una partida de póquer: ¡200 millones en una noche! Son todo conductas analgésicas para aliviar un dolor psíquico.

**Que usted intenta detectar y restañar.**

Pero lo primero ¡es enseñar a los padres a poner límites al hijo!, a imponerle un “se acabó el videojuego”, “se acabó internet”.

**Tomo nota.**  
El chaval se hace la ilusión de tener muchos amigos a medida que los agrega en Facebook. No critico las redes sociales, sí que sustituyan el trato directo con el exterior.

**El adicto apela a su libertad personal.**  
¡Que es justamente lo que pierde! Se trata de que tu voluntad domine tu conducta, no de que una conducta domine tu voluntad.

**¿Qué más se pierde con la adicción?**  
Expresa baja tolerancia a la frustración. ¡Muscula tus abdominales psíquicos! ¡Que no te tumbe la primera adversidad que se te cruce! La adicción devora abdominales...

**¿Qué hacer, en suma?**  
Aprender a encajar que si te rechazan..., ¡eso no es el fin del mundo! Procurarte endorfinas placenteras mediante el ejercicio físico. Y, claro, evitar la tentación.

**¿Usted bebe?**  
Sí salgo a cenar, una copita. A mi hijo le prometí un buen premio si aguantaba hasta los 18 años sin beber alcohol. ¡Y lo logró!

**¿Los padres podemos influir en los hijos, o poco podemos hacer?**  
La de los padres ¡es la influencia más importante! Y los modelos públicos: Pep Guardiola, por ejemplo, ejemplifica los valores del esfuerzo, el sacrificio, la excelencia...

**¿Y cuál es el premio a todo eso?**  
Sacarle más jugo a tu vida.

VÍCTOR-M. AMELA



# Una investigación española apunta a la terapia celular para tratar la lumbalgia

► El autotrasplante de células madre podría ser útil para combatir el dolor crónico de espalda

EFE MADRID

■ Una investigación española apunta a la terapia celular como alternativa no quirúrgica para curar el dolor crónico de espalda, informó ayer el Ministerio de Ciencia e Innovación.

Los investigadores, que forman parte de la Red de Terapia Celular del Instituto de Salud Carlos III, pertenecen al Centro Mixto Instituto de Biología y Genética Molecular (Universidad de Valladolid y CSIC) y al Centro Médico Teknon de Barcelona.

El trabajo, publicado en la revista científica *Transplantation*, revela que una de las causas más comunes de la cronicidad del dolor de espalda es la degeneración del disco, algo muy habitual a partir de los 50 años, aunque en muchos casos es asintomático.

La solución más frecuente en

este tipo de casos es una intervención quirúrgica para fusionar las vértebras, conocida por artrodesis, de la que se realizan un millar anuales en España y unas 40.000 al año en Estados Unidos.

Frente a esta alternativa, los científicos participantes en el ensayo diseñaron un estudio piloto con diez afectados de lumbalgia crónica con degeneración del disco lumbar diagnosticado, a los que inyectaron células madre mesenquimales autólogas (obtenidas de la médula ósea del propio paciente).

Las células madre mesenquimales pertenecen al tejido conectivo que pueden dar origen a distintos tipos celulares, segregan sustancias tróficas que estimulan el crecimiento y la diferenciación de otras células y tienen un potente efecto antiinflamatorio.

## LA CIFRA

# 67 MILLONES

### Afectados en la Unión Europea

► El dolor lumbar es la segunda causa de baja laboral. Afecta a unos 67 millones de personas en la UE, de las cuales unos 5 millones son españoles. El 75 % de la población sufre lumbalgia a lo largo de su vida.

Los pacientes fueron seguidos y evaluados durante un año, comprobándose que mostraron una rápida mejoría del dolor y la discapacidad.

La eficacia, comparándola con las soluciones quirúrgicas actuales, fue similar o incluso superior, pero con la ventaja de que se tra-

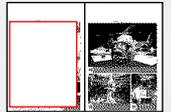
ta de una intervención mucho más simple y conservadora, y que preserva mejor la biomecánica de la columna vertebral.

En el momento actual, los autores de la publicación están llevando a cabo casos compasivos utilizando esta misma terapia celular.

El uso compasivo se refiere a un tratamiento autorizado individualmente por la Agencia Española del Medicamento cuando no se conoce una alternativa mejor.

El dolor lumbar es la segunda causa de baja laboral y afecta a unos 67 millones de personas en la Unión Europea, de las cuales unos 5 millones son españoles.

Se estima que el 75 % de la población sufre dolor lumbar en algún momento de su vida; el 90 % lo supera antes de los 3 meses pero en un 5-10 % se cronifica.



# la noche



La oferta de ocio nocturno de la isla es siempre tan variada como los turistas que la visitan

47

## Color y fantasía sin límites en las calles de Dalt Vila

Los pasacalles son una de las principales atracciones de la noche en el puerto de Eivissa y se convierten en la mejor promoción para las grandes discotecas. No en vano, para dar a conocer sus fiestas la mayoría de ellas organizan originales desfiles ante la mirada curiosa de los que, por casualidad o no, se encuentran ahí presentes. Los recorridos comienzan poco antes de la media noche y terminan en las callejuelas de la Marina profunda unas horas después, tras haber interactuado con el público y por qué no, tomarse alguna copa con los presentes.



## La mirada de...



Manu Gon

Eivissa ofrece una gran oferta nocturna pero la gran cantidad de turistas la dejan destrozada al finalizar la temporada

## El riesgo de morir de éxito

Es cuestión de ponerse el sol para que Eivissa se transforme. Todo parece cambiar y dónde antes había familias tomando café en una terraza ahora hay unos ingleses bebiendo cócteles, y en las calles donde antes había tranquilidad y espacio para pasear ahora hay puestos donde comprar cualquier cosa.

Es el momento en el que las discotecas abren sus puertas para ofrecer un mundo de fantasía en el que bailar al ritmo de los principales DJs del pa-

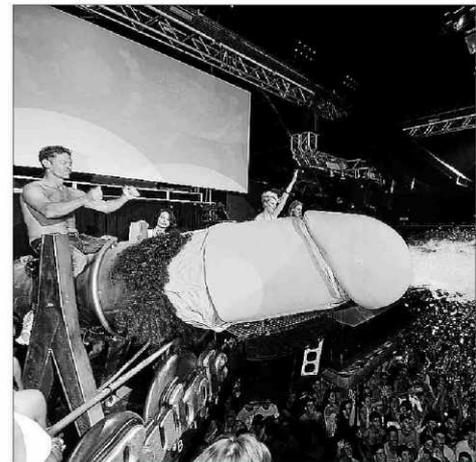
norama internacional o con grupos y músicos como Jamiroquai, Seal, 50 Cent o Puff Dady, y en el que hoteles y restaurantes de lujo ofrecen glamour por todas sus paredes.

Y es que la oferta de ocio nocturno en Eivissa es difícilmente equiparable en ningún lugar de Europa, y gracias a ello muchos habitantes pueden vivir de forma relativamente cómoda durante el resto del año.

Sin embargo, todo esto también tiene sus puntos negativos, ya que la

masiva afluencia de turistas a la Isla durante apenas dos meses la deja destrozada. Sus estragos se hacen notar durante varios meses después de que se hayan ido de nuestras playas, calles y mares, con problemas que tardarán años en recuperarse.

Por eso aunque nunca es bueno morder la mano que te da de comer, sí hay que llamar la atención sobre problemas como estos, porque si no, Eivissa corre el riesgo de morir de éxito.



48

## Espuma para todos con Rocco

El internacionalmente conocido actor porno Rocco Sifredi volvió a ser el protagonista absoluto de fiesta de la Espuma Erótica de Amnesia.



49

**Vigilantes 24 horas**

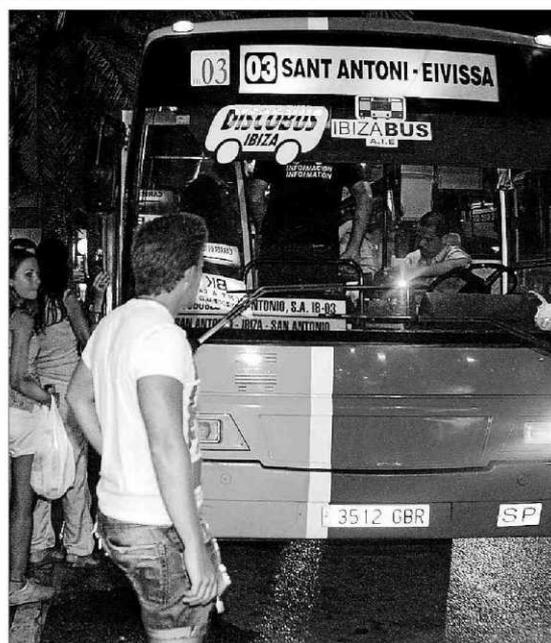
Durante las noches estivales los miembros del 061 de Eivissa trabajan a todo ritmo, atendiendo principalmente intoxicaciones, contusiones y accidentes de tráfico. Este mes de agosto Última Hora vivió de primera mano cómo es el trabajo durante toda una noche del equipo coordinado por el médico Ángel Crespo y formado por el enfermero, Marc Valero, y el técnico de emergencias y experto en conducir ambulancias, Maroto.



50

**Sin ellas no habría fiesta**

Gogós y 'performances' son parte indispensable para que los turistas y residentes acudan a las discotecas de Eivissa. Lo consiguen a base de una gran sonrisa, simpatía, belleza, vestidos sexys y bailes imposibles, como las jóvenes que trabajan en la Water Party de la discoteca Es Paradís, en Sant Antoni.



51

**Rumbo a una noche segura**

Más de 150.000 personas utilizan cada verano en Eivissa el servicio del Discobus para ir a las principales discotecas, a Sant Antoni o a Platja d'en Bossa. Última Hora vivió una noche con sus conductores y sus usuarios.