



dossier de prensa



Tel: 971 726 267

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS

PUBLICADAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN ESCRITOS

PORTADES

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
30/08/11	PORTADA / DIARI DE BALEARS	5	1
30/08/11	PORTADA / DIARIO DE MALLORCA	6	1
30/08/11	PORTADA / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	7	1
30/08/11	PORTADA / ULTIMA HORA	8	1

CONSELLER I CONSELLERIA

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
30/08/11	LES DONACIONS DE SANG ES REDUEIXEN UN 10 PER CENT DURANT L'AGOST / DIARI DE BALEARS	10	1
30/08/11	EL COL·LEGI D'INFERMERIA DEMANA UNA UTILITZACIÓ BONA DELS RECURSOS / DIARI DE BALEARS	11	1
30/08/11	POLÍTICAS SANITARIAS Y LAS REGLAS DEL JUEGO / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	12	1
30/08/11	SALUD SIGUE DESALOJANDO LOCALES PARA AHORRAR DINERO / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	13	1
30/08/11	LAS FARMACIAS PODRÍAN COBRAR MAÑANA PARTE DE LA DEUDA / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	14	1
30/08/11	Sin titular / MENORCA DIARIO INSULAR	15	1
30/08/11	LAS DONACIONES DE SANGRE SE REDUCEN EN AGOSTO HASTA UN 10 POR CIENTO EN LAS ISLAS / ULTIMA HORA MENORCA	16	1
30/08/11	EL COLEGIO DE ENFERMERÍA PIDE UNA ADECUADA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS DEL IB-SALUT / ULTIMA HORA MENORCA	17	1
30/08/11	RECORTES EN LA SANIDAD PÚBLICA BALEAR POR FALTA DE RECURSOS ECONÓMICOS / ULTIMA HORA	18	1
30/08/11	EL COLEGIO DE ENFERMERÍA PIDE UNA ADECUADA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS DEL IB-SALUT / ULTIMA HORA	19	1
30/08/11	LAS DONACIONES DE SANGRE SE REDUCEN UN 10 POR CIENTO EN AGOSTO EN LAS ISLAS / ULTIMA HORA	20	1
30/08/11	ENFERMERÍA PIDE UNA ADECUADA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS DEL IB-SALUT / ULTIMA HORA IBIZA Y FORMENTERA	21	1

IB SALUT

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
30/08/11	LA ATENCIÓN SANITARIA EN LAS DISCOTECAS EVITA EL 95% DE INGRESOS POR DROGAS / DIARIO DE IBIZA	23	1
30/08/11	¿LAS OTITIS SON MÁS FRECUENTES ENTRE LOS QUE BUCEAN A PULMÓN PORQUE NO SABEN PREVENIRLAS " / DIARIO DE MALLORCA	24	1
30/08/11	LA ATENCIÓN MÉDICA POR DROGAS EN MANOS DE UNA EMPRESA / EL MUNDO-EL DIA DE BALEARES	25	1
30/08/11	AGORA DE REFLEXIÓN EN POSITIVO / MENORCA DIARIO INSULAR (SUP.ESPECIAL)	26	1
30/08/11	UNA DOCENA DE JÓVENES PRECISA ATENCIÓN MÉDICA POR DROGAS AL DÍA / EL MUNDO (ED. IBIZA Y FORMENTERA)	27	1
30/08/11	VARIAS AUTONOMÍAS AHORRAN A COSTA DE LA SALUD DEL DESPLAZADO / EL PAIS (EDICION NACIONAL)	28	2
30/08/11	¿QUÉ HARÁ EL IB-SALUT TRAS LA SANCIÓN DEL COLEGIO DE MÉDICOS AL DOCTOR GARCÍA ROMANOS?'«. SORPRENDE LA AGRESIVA EXPANSIÓN HOTELERA DEL GRUPO TURÍSTICO ORIZONIA EN MALLORCA '«HAN PASADO MÁS DE TRES MES / ULTIMA HORA	30	1
30/08/11	LAS INSTITUCIONES SUPRAMUNICIPALES DEBEN AL AJUNTAMENT DE PALMA 45,5 MILLONES DE EUROS. EN CONCRETO, LA CANTIDAD ADEUDADA POR EL GOVERN ES DE 34,5 MILLONES, FRENTE A LOS 11 QUE DEBE EL CONSELL DE MALL / ULTIMA HORA	31	1
30/08/11	EL GOVERN CONDENA LOS ACTOS «VANDÁLICOS» DE LAS FIESTAS DE SANT AGUSTÍ EN FELANITX / ULTIMA HORA	32	1
30/08/11	«HAY QUE TENER SENTIDO COMÚN Y QUE HAYA NEUROCIURUGÍA EN EIVISSA» / ULTIMA HORA IBIZA Y FORMENTERA	33	1
30/08/11	INGRESO HOSPITALARIO DEL 95% DE INTOXICACIONES / ULTIMA HORA IBIZA Y FORMENTERA	34	1

SALUT I ALTRES TEMES

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
30/08/11	ONU LA FAO DEMANA PRECAUCIÓ PER GRIP AVIÀRIA / DIARI DE BALEARS	36	1
30/08/11	DOS TRABAJADORES DE PROYECTO HOMBRE LLEVAN SU MENSAJE A LA CIMA DEL KILIMANJARO / DIARIO DE MALLORCA	37	1
30/08/11	JOSÉ MANUEL MAINAR LATORRE, NUEVO MÉDICO FORENSE PARA MENORCA / MENORCA DIARIO INSULAR	38	1
30/08/11	CENTRO EN LA SIERRA PARA CRIOGENIZAR 500 CADÁVERES / EL MUNDO (M2-EDICION MADRID)	39	1
30/08/11	UN HOMBRE ACUCHILLA A SU ESPOSA EN BURGOS / EL PAIS (EDICION NACIONAL)	40	1

Fecha	Titular/Medio	Pág.	Docs.
30/08/11	SANIDAD LA FAO ALERTA DE UN REBROTE DE LA GRIPE AVIAR / EL PAIS (EDICION NACIONAL)	41	1
30/08/11	LA MÚSICA, TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO PARA LAS PERSONAS CON CÁNCER / LA VANGUARDIA (SALUD Y VIDA)	42	1
30/08/11	NIÑOS FUMADORES PASIVOS / LA VANGUARDIA (SALUD Y VIDA)	43	1
30/08/11	DOLOR EN EL PECHO: ¿INFARTO? / LA VANGUARDIA (SALUD Y VIDA)	44	1
30/08/11	INTRODUCE EL OMEGA 3 EN TU ALIMENTACIÓN / LA VANGUARDIA (SALUD Y VIDA)	45	1
30/08/11	LA DIETA, EL PILAR BÁSICO DE TU BIENESTAR / LA VANGUARDIA (SALUD Y VIDA)	46	2
30/08/11	COMER: ¿NECESIDAD O PLACER? / LA VANGUARDIA (SALUD Y VIDA)	48	1
30/08/11	TRASTORNOS ALIMENTARIOS / LA VANGUARDIA (SALUD Y VIDA)	49	1
30/08/11	AUMENTAN EN EUROPA LAS ENFERMEDADES DERIVADAS DE LAS PICADURAS DE GARRAPATA / ULTIMA HORA	50	1
30/08/11	EIVISSA ES LA ISLA QUE MÁS FUMA DE BALEARS, CON MÁS DE UN MILLÓN DE CIGARRILLOS DIARIOS / ULTIMA HORA IBIZA Y FORMENTERA	51	1

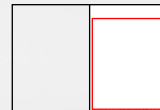


PORTADES

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



dBalears

DIMARTS
30 D'AGOST DEL 2011

1€ | Any LXXIII | N. 30.241

www.dbalears.cat

Els subsaharians acusen els gitanos de provocar la mort d'un compatriota de 28 anys, que va caure no se sap com d'un cinquè pis. Actes vandàlics obliguen la Policia a carregar



El cos d'Efosa Okosun quedà estès al carrer de Tomàs Ruhan poc després de dilluns a mitjanit. Familiars i amics acusaren dos homes i una dona d'ètnia gitana de llançar-lo al buit des d'un edifici. Els nigerians esclataren de ràbia. La Policia practicà cinc detencions. Fotos: V. Vasilev/A. Sepúlveda

La mort d'un nigerià posa en peu de guerra Son Gotleu

BALEARS P14

Condemna general de la violència a Felanitx

Els incidents de diumenge a les festes de Sant Agustí de Felanitx han rebut una condemna unànime. El conseller Rafel Bosch indicà que "els actes vandàlics arribaren a posar en perill la seguretat de les persones". El

batle, Toni Tauler (PP), titllà de "vertadera llàstima" que "per cinc minuts amb personatges que no se saben comportar s'espentin deu dies de festa". Membres de la penya d'El Coso també lamentaren els incidents. •

CULTURA P36



Coes per rodar amb Tom Hanks

ESPORTS P30

5-0: El Barça també inicia la Lliga amb una golejada

Si diumenge el Madrid golejà el Saragossa a plaer a La Romareda (0-6), anit fou el Barça qui es lluí davant un impotent Vila-real (5-0). •



Diario de Mallorca

La Almudaina - Correo de Mallorca | www.diariodemallorca.es

Este diario utiliza papel reciclado al 80,5%



EL TIEMPO HOY PÁGINA 52



PRECIO 1,10 EUROS



DEPORTES 38
El Barça también golea
LOS AZULGRANA DERROTAN 5-0 AL VILLARREAL
E INICIAN SU DUELO LIGUERO CON EL MADRID

SOCIEDAD 46 Y 47
Locura por rodar junto a Tom Hanks y Halle Berry
Éxito del casting en Palma para participar en la película



ÍNDICE

Mallorca	2	Internacional	30
Diario de Palma	10	Economía	33
Part forana	15	Deportes	36
Sucesos	20	Sociedad y Cultura	46
Opinión	24	Sorteos	50
Nacional	28	Televisión	53

Año LVIII | Número 19.605 | Director Pedro Pablo Alonso | Calle Puerto Rico Nº15. 07006. Palma de Mallorca | T. 971 17 03 00

MARTES, 30 DE AGOSTO DE 2011



Los residentes nigerianos salieron a la calle reclamando justicia por el fallecido.
MIQUEL GARAU

Batalla campal en Son Gotleu

► Cinco detenidos por los disturbios en el barrio tras la muerte de un nigeriano ► Los africanos acusaban a un clan gitano de estar tras el fallecimiento, algo que la Policía ha descartado

El barrio palmesano de Son Gotleu vive una tensa calma después de los enfrentamientos registrados ayer entre la Policía y residentes nigerianos a causa de la muerte de un compatriota y que

se saldaron con la detención de cinco personas por los destrozos en varios coches de la zona y en el mobiliario urbano. Las investigaciones de la Policía apuntan a que Efos Okosun, de 28 años, cayó

accidentalmente desde un balcón al tratar de pasar de una vivienda a otra y descartan, como afirman conocidos del fallecido, la participación de tres personas de etnia gitana. **P. 20 a 23**

REPORTAJE

Gitanos y nigerianos llegan a un pacto para calmar los ánimos **P. 23**

OPINIÓN

Medidas policiales sí, pero además... **A. TARABINI** **P. 22**
La realidad y el drama de Son Gotleu **LL. RIERA** **P. 24**

Los juzgados de Palma ordenan una media de un desalojo policial de okupas cada 15 días

Los desalojos de okupas de viviendas por la Policía no son un caso aislado. De hecho, los jueces de instrucción de Palma ordenan una media de un desalojo cada

quince días. Los magistrados envían a la Policía Judicial para expulsar de los inmuebles a los sospechosos de usurpación tras dar una patada en la puerta. **P. 2**

30 afectados por el espray policial precisaron ayuda médica en Felanitx

El Ayuntamiento estudia vídeos para denunciar a los causantes de los incidentes y las agresiones de las fiestas de Sant Agustí. **P. 15**

Un grupo suizo-alemán negocia invertir en el Mallorca mientras el Villarreal va a por De Guzmán

D Deportes El Mallorca está más cerca de encontrar un inversor de referencia. Concretamente está negociando con un grupo suizo-alemán que invertiría unos 10 mi-

liones por temporada para reforzar el equipo y obtener beneficios de un futuro traspaso. Mientras, en Villarreal se asegura que el fichaje de De Guzmán es cosa de días. **P. 36 y 37**

Además

Sa Nostra logra vender 650 pisos en medio año

Sa Nostra, integrada en el Grupo Mare Nostrum, ha reducido su exposición al ladrillo con la venta de más de 110 pisos al mes, 650 en medio año. **P. 3**

Retenciones por el asfaltado del carril bici en las Avenidas

Las obras de asfaltado del carril bici finalizarán mañana, con un día de adelanto. Una quinena de policías reguló los puntos conflictivos de tráfico. **P. 10**

MAÑANA acaban las REBAJAS
Ver más información en pág. 9
IKEA
www.ideal.iekea.es

Vajilla Infantil de porcelana

HOY MARTES **BOL CARS** por sólo **0,50€** + cupón
Diario de Mallorca

CINE BÉLICO

Primera entrega **JUEVES 1 DE SEPTIEMBRE LA CRUZ DE HIERRO**
por sólo **1,95€**
Diario de Mallorca

• Quien ha participado en un desmán no puede presentarse como víctima (Jean-François Ducis) •

MARTES 30
DE AGOSTO DE 2011.
AÑO XXIII.
NÚMERO: 7.921.
PRECIO: 1,20 €.

EL MUNDO

EL DÍA DE BALEARES



Una carta real precipita el fin de las galeras en la Seu

Cort busca nueva ubicación tras las quejas por el sufrimiento animal Pág. 10



Dispuestos a pagar ocho millones por De Guzmán

El Mallorca sólo le dejará irse al Villarreal si ficha a un sustituto Pág. 41



El Barcelona golea al Villarreal

Thiago abrió el 5-0, con dos nuevos goles de Messi Pág. 42

La lucha por el control de la droga desemboca en un motín nigeriano

Tras la muerte de un compatriota en Son Gotleu cientos de africanos se enfrentan a la Policía por «proteger a los gitanos» / Les acusan de haber arrojado a Efosa Okosun desde un quinto piso / Reunión de urgencia para evitar una guerra étnica

M. PONS MOLINA / M. CERDÓ / Palma
La mecha volvió a encenderse ayer en el conflictivo barrio de Palma de Son Gotleu, esta vez en dos multitudinarias trifulcas entre vecinos nigerianos y la Policía, con el control del tráfico de drogas como trasfondo.

Los incidentes se desencadenaron tras la muerte Efosa Okosun, un joven de 28 años sin antecedentes policiales, de la que los nigerianos culpaban a los gitanos del barrio, y tuvieron como balance cinco detenidos y una relativa pacificación de Son Gotleu tras la firma de un acuerdo de paz entre ambos colectivos.

El testimonio de los jóvenes de Son Gotleu: «Aquí ya no se puede vivir»

Algunos clanes gitanos controlan el tráfico de drogas en la zona desde hace tiempo, mientras que miembros de la comunidad nigeriana están intentando introducirse en el mercado de estupefacientes. Eso, unido al paro, la exclusión social y los problemas de integración que hay en el barrio, ha terminado provocando el estallido del conflicto.

Páginas 4 a 6



Un grupo de nigerianos increpa y acorrala a dos policías, ayer, en el barrio palmesano de Son Gotleu. / JORDI AVELLA

Nájera gastó tras el 22-M 69.000 euros en un estudio para un museo

MARÍA J. GARCÍA / Palma
Había soñado «seis catedrales» para la Playa de Palma, entre ellas un Centro del Mediterráneo. Pero la retirada del plan urbanístico hizo que los aires de grandeza del plan Nájera se rebajaran. Aún así, y a pesar de que su partido había perdido las elecciones, Margarita Nájera decidió pagar 69.000 euros por un estudio para su soñado museo. **Página 8**

La concesión de hipotecas se desploma un 42% por la falta de crédito

DANIEL VIAÑA / Madrid
La falta de liquidez y los malos datos de paro siguen golpeando al ladrillo. La concesión de hipotecas se desplomó en junio hasta registrar la segunda cifra más baja de la historia. Sólo se otorgaron 32.680, un 42,4% menos que hace un año. **Sigue en página 38**

Matanza en el cuartel de la Brigada Jamis

ROSA MENESES / Trípoli
Enviada especial

El fuerte hedor a putrefacción en la entrada de la caserna avisa de lo que se esconde allí: una cincuenta de cadáveres carbonizados. Los cuerpos han sido descubiertos en un almacén convertido en prisión detrás de la base militar de la Brigada Jamis. **Sigue en página 30**

En España, los presidentes no dominan el inglés

Consiga el domingo con EL MUNDO el curso 'Vaughan intensive English' **Págs. 60 y 61**

Rubalcaba se presenta ante el PSOE como víctima de Zapatero

«Yo no lo hubiera hecho así», le dijo en la Ejecutiva el candidato al presidente refiriéndose a la reforma constitucional

MANUEL SÁNCHEZ / Madrid
Intencionado, o no. Pactado, o no. Estrategia de campaña, o no. Pero lo cierto es que en el maratón de reuniones socialistas celebrado ayer, las mayores discrepancias so-

bre la reforma constitucional se visualizaron entre el presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, y el candidato socialista, Alfredo Pérez Rubalcaba.

Sigue en página 22

cuenta NARANJA

3,30% T.A.E.* | sin comisiones | siempre disponible

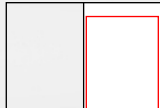
Los 4 primeros meses. Para nuevos clientes.

Sólo quedan 9 días

901 020 040
www.ingdirect.es
¡Y en tu oficina!

ING DIRECT
Un Gran Banco que hace Fresh Banking

*T.A.E. calculada para cualquier importe. Abono mensual de intereses. Tipo de interés nominal anual aplicable a partir de la fecha del primer ingreso 3,20% (I.B.O.R. T.A.E.) durante 4 meses y después se remunerará al tipo de interés en vigor de la cuenta NARANJA, actualment 1,49%. Interés nominal anual (I.B.O.R. T.A.E.). Promoción exclusiva para nuevos clientes hasta el 09/09/11. ING DIRECT N.V. Sucursal en España, Severo Ochoa 2, 28033 Las Rozas (Madrid). La cuenta NARANJA es objeto de domiciliación de recibos.



La mujer detenida por degollar a su pareja en Palma guarda silencio ante la policía **SUCESOS • Página 17**

Ultima Hora

PALMA, martes, 30 de agosto de 2011
Año CXVIII. Número 37.498

Precio: 1,10 €
www.ultimahora.es

Ultima Hora
Fruti 6000
De lunes a sábados en portada

Levante las solapas y compra suerte

Ultima Hora
RENAULT DIBAUTO



Cientos de personas se presentaron a la convocatoria.

CULTURA • Página 52
El casting de 'Cloud Atlas' convoca a cientos de personas en Palma



Un compatriota del nigeriano fallecido se tumbó frente a los agentes, provocó incidentes y acabó detenido.

FOTO: AL GAMBRO SEPULVEDA

Son Gotleu, en pie de guerra

UN DÍA DE FURIA



00.40 H Muerte. Un nigeriano fallece al caer desde un quinto piso



02.00 H Pelea. Primeros enfrentamientos entre nigerianos y la policía



10.00 H Cargas. La policía interviene en el centro de Son Gotleu. Intensas cargas y enfrentamientos toda la mañana

► La muerte accidental de un nigeriano desata una oleada de violencia al enfrentarse sus compatriotas a policías y gitanos

SUCESOS • Páginas 12 a 16 y Editorial • El Zoom

DEPORTES

El Mallorca, a punto de cerrar el traspaso de De Guzman al Villarreal. El club podría ingresar 8 millones
• Páginas 38 y 39

El Barça irrumpen en la Liga con una nueva exhibición de juego (5-0)
• Página 40

PART FORANA



El alcalde Tauler defiende la actuación de la policía

El Govern, El Coso y el PP condenan los «actos violentos» en el palio de Felanitx
• Página 34

VERANO 2011

embárcate

Buque SOVEREIGN
Mediterráneo

Embarque los sábados en Barcelona
1 semana • **Todo Incluido**

Septiembre desde **570€** Octubre desde **399€**

Precios por persona en cabina doble válidos para determinadas fechas de los meses indicados. Tasas de embarque incluidas. Propinas 65€ por persona. Gastos de gestión 7€.

NAUTALIA
902 811 811 nautaliaviajes.com

MAÑANA acaban las REBAJAS

Ver más información en 5

IKEA
www.istax.IKEA.es



CONSELLER I CONSELLERIA

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



Les donacions de sang es redueixen un 10 per cent durant l'agost

La Fundació Banc de Sang i Teixits de Balears ha alertat que les donacions de sang es redueixen al voltant del 10 per cent durant l'agost. Des del Banc de Sang afirmen que necessiten unes 42.000 donacions de sang a l'any per mantenir l'estoc necessari, la qual cosa en suposa unes 3.500 cada mes. • E. P.



El Col·legi d'Infermeria demana una utilització bona dels recursos

El Col·legi Oficial d'Infermeria de les Illes (Coiba) ha remès una carta al director general del Servei de Salut de les Illes Balears (IB-Salut), Juan José Bestard, en què demana que es dugui a terme una "assignació i utilització adequades dels recursos humans i materials". La carta està firmada per la presidenta del Coiba, Rosa Maria Hernández. • S.C.



Políticas sanitarias y las reglas del juego

JUAN JOSÉ BESTARD PERELLÓ

La Administración Pública en ningún caso y bajo ningún pretexto puede actuar al margen del ordenamiento jurídico. Su actividad, como dice el Art. 103 de la Constitución, está sometida a la ley y al derecho. Es más, no puede hacer nada para lo cual no haya sido previamente habilitada. Y esto es así porque la Administración no representa a nadie, sino que sirve con objetividad los intereses generales y no tiene fines propios, sólo los que la ley establece. Por eso, cuando la administración actúa como instrumento al servicio del interés público y en el ámbito de lo que la ley le permite, es decir, de sus potestades legales, goza de unos privilegios y prerrogativas que no tienen los particulares. Es decir, la Administración no puede hacer algo por el hecho de que no esté prohibido, sino lo que hace, debe estar previamente autorizado.

Es el ordenamiento jurídico el que dice en todo momento qué puede hacer (régimen jurídico) y cómo debe hacerlo (procedimiento). Como siempre, cabe la posibilidad de que la administración o los titulares de sus órganos se excedan en sus atribuciones, incumplan algunas prescripciones legales, lesionen derechos de los particulares o invadan competencias de

otros órganos u otras administraciones públicas. Pero el Estado de Derecho ha previsto un sistema de garantías y unos mecanismos de control judicial. Las garantías legales aparecen recogidas básicamente en la ley que regula el Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y el Procedimiento Administrativo Común (ley 30/92) y en la Ley de Contratos del Sector Público (Ley 30/2007). Y los mecanismos de control se establecen mediante un sistema de recursos administrativos y jurisdiccionales que aparecen desarrollados en la citada Ley 30/92 y en la Ley Reguladora de la Jurisdicción Contenciosa-administrativa (Ley 29/98).

En estas normas básicamente se establecen los principios que deben presidir la actuación de la administración. Y se dice concretamente que las administraciones públicas sirven con objetividad los intereses generales, y actúan de acuerdo con los principios de eficacia, jerarquía, descentralización, desconcentración y coordinación con sometimiento pleno a la ley y al derecho. Sigue diciendo el Art.3 de la ley 30/92 que deberán respetar en su actuación los principios de buena fe y de confianza legítima. Y, por supuesto, los únicos objetivos que pueden

perseguir en su actuación son los establecidos en las leyes y en el resto del ordenamiento jurídico, es decir, en las normas escritas y en los principios y los valores que inspiran y dan sentido y contenido a esas normas.

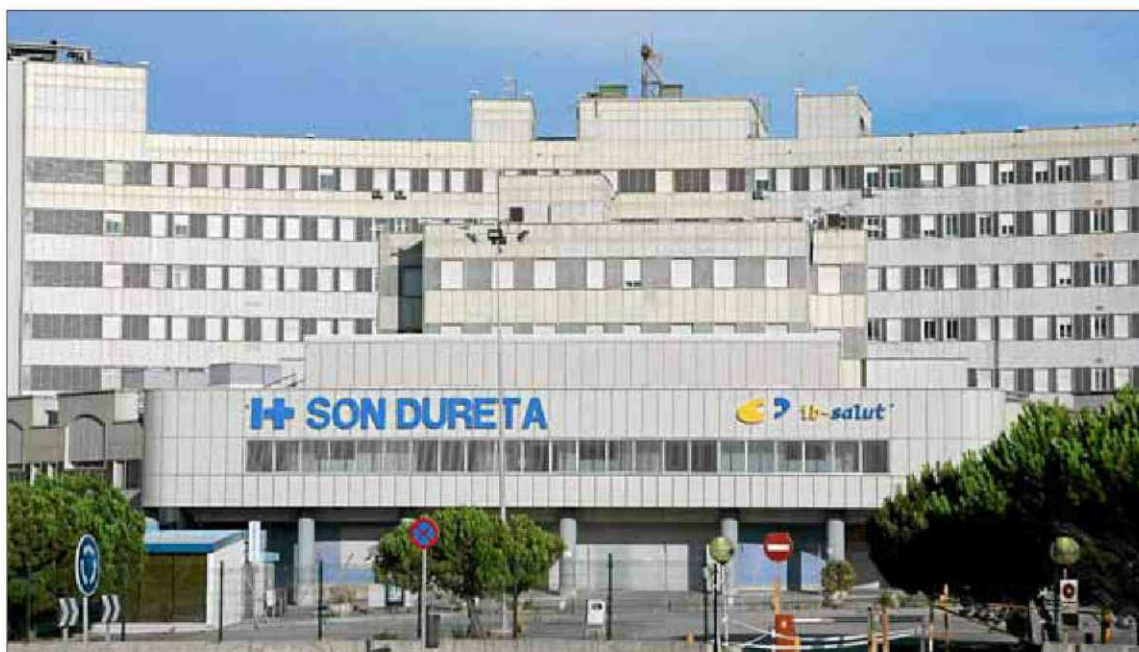
Que la administración actúa atada de pies y manos por la ley se hace todavía más evidente en el ámbito de la contratación con terceros. En concreto, la Ley de contratos del sector público establece en su Art. 1 que estos contratos deben ajustarse a los principios de publicidad y libre concurrencia y en todo caso, a los de igualdad y no discriminación.

Así las cosas, conviene recordar a todo aquel que actúe amparado por el manto de la administración, que las leyes administrativas no admiten manga ancha. Los principios están meridianamente claros y la administración no puede proyectar su sombra ni utilizar influencias diluidas para conseguir lo que se propone. No puede obligar a nadie a hacer lo que no quiere si no es amparado en sus potestades administrativas en los supuestos y con los requisitos que legalmente se establezcan. Por supuesto, no puede intermediar ni incidir una negociación entre sujetos privados en su propio beneficio ni en el

de nadie, ni saltarse el procedimiento de contratación pública, ni siquiera en los escenarios especiales de los conciertos singulares, y aquí invocamos una sentencia del tribunal constitucional (STC 177/2002). En definitiva, no existe ninguna norma que le ampare para hacer nada que contradiga los principios y los fines antes apuntados. Invocar una norma o escondite legal para saltarse a la torera los más elementales pilares del edificio jurídico-administrativo, además de representar un fraude de ley, puede dar lugar a responsabilidades.

Así pues, en este orden de cosas, la Administración Pública y en concreto la que tiene como misión los servicios públicos de salud debe atenerse en sus actuaciones a la normativa vigente, sea esta cual sea. En base a los principios de Estado de Derecho, la desviación presupuestaria (gastar más de lo asignado por la ley de presupuestos o presupuestar por debajo de obligaciones ya contraídas) y el endeudamiento no autorizado (comprometer pagos por encima de lo disponible o autorizado) es, hoy por hoy, una actuación administrativa en contra de la Ley y en consecuencia está acogida a responsabilidades de todo tipo. En el sector público, no actuar conforme a la Ley además de ser ilegal es insostenible.

Juan José Bestard Perelló es el director general del Servicio de Salud de Baleares (IB-Salut).



El complejo de Son Dureta, donde el Govern quiere trasladar hasta siete edificios. / JORDI AVELLÀ

Salud sigue desalojando locales para ahorrar dinero

Acaba de trasladar la oficina del Defensor del Paciente para no pagar el alquiler / El objetivo es llevarlo casi todo a Son Dureta

MANUEL AGUILERA / Palma

La Conselleria de Salud sigue con el proceso de ahorrarse dinero en alquileres. La semana pasada trasladó la oficina de la Defensora del Usuario de la Sanidad Pública a la sede de la calle Camino de Jesús para ahorrarse los 18.500 euros que le costaba al año el piso que ocupaba en la calle Reina Esclaramunda, junto a la plaza España. El siguiente paso es habilitar Son Dureta para desalojar hasta siete edificios más y ayudar a las arcas públicas.

Este proceso se inició hace casi un año cuando el Govern de entonces abandonó tres locales que le supusieron un ahorro de 400.000 euros. La razón era la apertura de

una nueva sede en la calle Camino de Jesús que tiene un coste de 6,2 millones de euros que todavía hay que pagar a plazos. Los locales que se abandonaron eran los de las direcciones generales de Farmacia (calle Tomás Forteza), Consumo (Es Born) y Evaluación y Acreditación (calle Carles I).

El nuevo Govern está trabajando en la posibilidad de desalojar hasta siete edificios más para llevarlo todo al complejo Son Dureta, abandonado desde el pasado mes de diciembre por la inauguración de Son Espases. La cuestión es que, actualmente, la Conselleria de Salud es rica en patrimonio y pobre en liquidez, así que hay que nivelar la balanza. Además,

podría pasar en unos meses de tener sólo el usufructo de los 77.000 metros cuadrados de Son Dureta a la total propiedad gracias a una ley aprobada hace un mes por el Gobierno central.

El plan sería trasladar allí todos los servicios administrativos de la Conselleria que ocupan ahora tres edificios (pza. de España, Camino de Jesús y calle Reina Esclaramunda), la empresa pública Gesma (hospitales Psiquiátrico, General y Joan March) y la gerencia del 061 (calle Fábrica). Además, dar un espacio a las asociaciones de pacientes y ahorrarse así el pago del alquiler de sus sedes. Otro edificio desalojado es el antiguo de Salud Pública en la plaza de los Patines.



Las farmacias podrían cobrar mañana parte de la deuda

M. A. / Palma

La Conselleria de Salud podría abonar mañana a las farmacias parte de la deuda de 48 millones de euros que tiene con ellas por la dispensación con descuento de los medicamentos con receta. El pago tendría como objetivo evitar el desabastecimiento que están empezando a sufrir y facilitar la supervivencia del servicio hasta que se abone el resto de la deuda.

El presidente del Colegio de Farmacéuticos, Antoni Real, confirmó ayer esta información y matizó que no había «ninguna seguridad», sólo el anuncio por parte del Govern de que el 31 de agosto o el 1 de septiembre se podría pagar una parte. «No concretaron cantidad ni porcentaje» pero la transferencia podría alcanzar una cantidad parecida a la que se hizo el pasado 29 de julio de seis millones de euros. El gesto daría «un balón de oxígeno al sector».

Real dice que muchas farmacias tienen ya problemas de desabastecimiento y si no hay solución podría haber un colapso.

► **Dinero para el transporte escolar.** El Govern aprobó ayer la prórroga del contrato de acompañantes del transporte escolar para el curso 2011/2012 por un importe de 1,7 millones de euros. El acompañante de transporte escolar es el encargado del orden, la seguridad y la atención personal del escolar dentro del autobús durante los trayectos, así como en las paradas. Tiene la responsabilidad de que cada escolar se suba y se baje en el lugar convenido.



Hoy en Menorca

ALAIOR

Cine al aire libre

Proyección de la película "This Land is Mine", de Jean Renoir. En versión original y subtitulada. En el patio de la escuela del Ramal-Xalubínia. A las 21 horas.

Exposición homenaje

Últimos días para ver la muestra en homenaje al pintor Paco Sansuguet. En la sala de cultura Sant Diego.

ES MIGJORN

Dimarts as Migjorn

De 19.30 a 20.30 horas en las calles del pueblo. Música y artesanía.

MAÓ

Recital de órgano

En la iglesia de Santa María. A las 13 horas. A cargo de Tomé Olives.

Visita a Sant Francesc

Recorrido guiado a partir de las 19.30 horas.

Actuación

A cargo de Gaiamà. En Sa Terrassa des Claustre. A partir de las 22 horas.

CIUTADELLA

Órgano

En la Església dels Socors. A las 11 horas con Tomé Olives y Luba Klevtsova.

FERRERIES

Demostración ecuestre

Nueva oportunidad para ver el espectáculo "Somni". A las 20.30 horas en Son Martorellet.

ES CASTELL

Donaciones de sangre

La Germandat de Donants de Sang y la Fundació Banc de Sang han organizado para hoy una nueva colecta que tendrá lugar en la Unidad Sanitaria de 18 a 21 horas.

ES MERCADAL

Concierto de blues y jazz

A las 21.30 horas en Sa Plaça. Organizado por el Restaurant Las Vegas y Restaurant Sa Plaça.

Gent de casa

MAXIMILIANO WEINBINDER. DIRECTOR DE HOTEL

"Recorrí 10.000 kilómetros en una Volkswagen Combi del 61"

AUTOFICHA

Me llamo Maximiliano Weinbinder y tengo **35 años**. Mi padre es alemán y mi madre italiana, pero yo nací en **Argentina**. Tengo **tres hijos**. Llegué por primera vez a Menorca en 2005 aunque me instalé definitivamente en **2007**. Mis estudios son de **informática** pero estos últimos diez años me he dedicado al **turismo**. Actualmente soy **director de un hotel de Fornells**. Mi gran afición son las **vespas italianas**. También me gusta mucho el **deporte**, concretamente, el **fútbol**.

ELENA DELGADO

Maó

Con la crisis del 2001, decidió irse de Argentina. ¿Cuál fue su trayectoria hasta que vino a vivir a Menorca?

Me fui a trabajar al norte de Italia. En 2005, mi padre y yo vinimos de visita a Menorca y me encantó la Isla. Después estuve dos años trabajando en Canarias y en Francia hasta que me llamó un amigo y me dijo que había un puesto de trabajo en un complejo turístico de Fornells, donde empecé a trabajar de maître en 2007. Llevo cuatro temporadas como director del hotel y para mí es todo un desafío. En temporada alta llega a haber 800 personas cada día y hay que atenderles correctamente. Es mucho trabajo, tensión y estrés pero se ve recompensado cuando ves buenos resultados.

Ha trabajado en diferentes países. ¿Cómo ve Menorca respecto al resto de destinos que conoce?

Menorca es un paraíso, pero el problema es que ahora la gente se deja llevar por el precio y, en



eso, la Isla no puede competir con otros lugares tanto nacionales como extranjeros. Este año, nosotros hemos conseguido una buena ocupación, la mejor desde hace cinco años. Cuando yo llegué, en 2007, la situación era complicada. Ahora empieza a haber aires de cambio.

Su gran pasión son las motonetas. ¿Cómo se aficionó?

Fue en la época en la que vivía en Italia. Allí se forman muchos grupos de este tipo y viajan con sus motos. En Argentina también lo hacemos. Me encantan las scooter clásicas de los 60 y 70. Las restaura y tengo cinco vespas, una Lambretta y una Volkswagen Combi del 61 con la que recorrí 10.000 kilómetros en Argentina con mis hijos.

De todos los países en los que ha estado, ¿con qué lugares se queda?

Menorca me gusta mucho, lo que pasa es que fue un cambio muy grande. Buenos Aires tiene 15 millones de habitantes y es muy cosmopolita. Italia me tira mucho por mis raíces. También me gusta mucho Barcelona. Me parece una ciudad muy organizada, cerca del mar y con mucha mezcla. Como decía, al venir de Buenos Aires, no me asusta el caos de las grandes ciudades.

¿Cuáles son sus proyectos de futuro?

Seguir trabajando en turismo, que es lo que me gusta. Un día querría llevar a cabo mi propio proyecto, pero la ubicación aún no la sé, dependerá de muchos factores.

Rincón del lector

Malestar por el ruido de algunos bares en Es Castell

Un lector aprovecha este espacio para hacer constar el malestar de algunos vecinos próximos a la Plaça des Mercat de Es Castell ante el ruido de las terrazas de los bares y las innumerables actuaciones musicales. Según cuenta, el nuevo alcalde del municipio prometió regular el volumen de la música de los bares en las fiestas patronales. Sin embargo, afirma que poco después dio permiso a un establecimiento para sacar los altavoces a la calle cada jueves. Una actitud poco coherente, considera. Asimismo, el pasado viernes un bar organizó un acto musical para el que se cerraron dos calles. No cree que sea lógico que para el beneficio de un negocio particular, los vecinos tengan que soportar las constantes molestias.

ARCHIVO



Quejas por los cortes de tráfico en la "general" a horas intempestivas

Un lector expresa su incompreensión ante los cortes de tráfico en la carretera general con motivo de las obras de la variante de Ferreries. Asegura que entiende que son necesarios, pero pide que se hagan a horas menos intempestivas.

Si tiene una sugerencia, queja o comentario, háganoslo saber:
971 36 20 10
lectores@menorca.info



► SALUD

Las donaciones de sangre se reducen en agosto hasta un 10 por ciento en las Islas

La Fundació Banc de Sang i Teixits de Balears ha alertado de que las donaciones de sangre se han reducido en torno a un 10% en agosto respecto a las realizadas el resto del año, si bien la cantidad de sangre que se precisa para cubrir las necesidades de las Islas no merma apenas. Desde el Banc de Sang afirman que necesitan alrededor de unas 42.000 donaciones de sangre al año.



El Colegio de Enfermería pide una adecuada utilización de los recursos del IB-Salut

La presidenta ha remitido una carta a Bestard pidiendo que tenga en cuenta al colectivo de enfermeros

S. CARBONELL

El Colegio Oficial de Enfermería de las Islas (Coiba) ha remitido una carta al director general del Servei de Salut de les Illes Balears (IB-Salut), Juan José Bestard, pidiéndole que se lleve a cabo una «asignación y utilización adecuada de los recursos humanos y materiales y, especialmente, de quien lo dirija».

La carta, firmada por la presidenta del Coiba, Rosa María Hernández, recoge el acuerdo alcanzado por la Junta de Gobierno en la que concluían que «nada teníamos que objetar al modelo de gerencia única si realmente conseguía potenciar la atención primaria de salud» lo cual les parece «difícil de conseguir» teniendo en cuenta las experiencias llevadas a cabo en otras comunidades autónomas.

En la carta Hernández especifica que «la eficiencia se logra con un uso adecuado de los recursos, con la racionalidad de lo cotidiano» y con permitir que cada cual, a diario, «ejerza aquello para lo que está más preparado, y es imprescindible que eso se tenga en cuenta desde el primer momento».

Salud

Hernández defiende el trabajo de la enfermería y mantiene que «los responsables de los servicios de salud también lo son de orientar a la población en el ac-



Una enfermera, junto al carrito de los medicamentos buscando un fármaco.

► EFICIENCIA

«La eficiencia se logra con un uso adecuado de los recursos, con la racionalidad de lo cotidiano», apuntan

ceso al profesional de la salud más adecuado para resolver sus preocupaciones y necesidades en relación con su propia salud o con la de su familia».

Tras repasar las distintas de-

claraciones de Bestard sobre la importancia del colectivo médico, la presidenta del Colegio de Enfermería de Balears manifiesta que «nos preocupa la orientación que parece querer darle a los servicios enfermeros de nuestra Comunitat» y añade que «sabemos que los cuidados enfermeros repercuten en la salud de todos los ciudadanos, sanos o enfermos, que se benefician de ellos».

La misiva de Hernández a Juan José Bestard, a la que ha

tendido acceso **Última Hora**, concluye recordándole que «aunque las Islas tienen la dotación de diplomados de enfermería más baja de España» y una de las más bajas de los países de la OCDE, «esos 5.200 profesionales están perfectamente preparados para ejercer sus competencias en beneficio de la sociedad a la que pertenecen y es indispensable tenerlos en cuenta», apostilla Hernández.

Lo que no ha gustado al colectivo de enfermería son algunas declaraciones del director general del IB-Salut, Juan José Bestard, que podrían interpretarse como un trato de favor a los médicos por encima de otros colectivos sanitarios.

«La atención a la salud depende del trabajo coordinado y equilibrado de diversas disciplinas, entre las que se encuentran las enfermeras», apunta la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Balears, Rosa María Hernández, en la misiva remitida a Bestard.



Recortes en la sanidad pública balear por falta de recursos económicos

Los usuarios de la sanidad pública balear ya están empezando a notar los recortes que se están produciendo en la red sanitaria que depende del IB-Salut. Estos recortes se deben a la falta de recursos económicos con los que está trabajando el actual director general del IB-Salut, Juan José Bestard. A modo de ejemplo, basta señalar que se están controlando pruebas complementarias como ecografías en los hospitales, a pesar de que el médico de familia las haya pedido al considerarlas necesarias.



El Colegio de Enfermería pide una adecuada utilización de los recursos del IB-Salut

La presidenta ha remitido una carta a Bestard pidiendo que tenga en cuenta al colectivo de enfermeros

S. CARBONELL

El Colegio Oficial de Enfermería de las Islas (Coiba) ha remitido una carta al director general del Servei de Salut de les Illes Balears (IB-Salut), Juan José Bestard, pidiéndole que se lleve a cabo una «asignación y utilización adecuada de los recursos humanos y materiales y, especialmente, de quien lo dirija».

La carta, firmada por la presidenta del Coiba, Rosa María Hernández, recoge el acuerdo alcanzado por la Junta de Gobierno en la que concluían que «nada teníamos que objetar al modelo de gerencia única si realmente conseguía potenciar la atención primaria de salud» lo cual les parece «difícil de conseguir» teniendo en cuenta las experiencias llevadas a cabo en otras comunidades autónomas.

En la carta Hernández especifica que «la eficiencia se logra con un uso adecuado de los recursos, con la racionalidad de lo cotidiano» y con permitir que cada cual, a diario, « ejerza aquello para lo que está más preparado, y es imprescindible que eso se tenga en cuenta desde el primer momento».

Salud

Hernández defiende el trabajo de la enfermería y mantiene que «los responsables de los servicios de salud también lo son de orientar a la población en el ac-



Una enfermera, junto al carrito de los medicamentos buscando un fármaco.

► EFICIENCIA

«La eficiencia se logra con un uso adecuado de los recursos, con la racionalidad de lo cotidiano», apuntan

ceso al profesional de la salud más adecuado para resolver sus preocupaciones y necesidades en relación con su propia salud o con la de su familia».

Tras repasar las distintas de-

claraciones de Bestard sobre la importancia del colectivo médico, la presidenta del Colegio de Enfermería de Balears manifiesta que «nos preocupa la orientación que parece querer darle a los servicios enfermeros de nuestra Comunitat» y añade que «sabemos que los cuidados enfermeros repercuten en la salud de todos los ciudadanos, sanos o enfermos, que se benefician de ellos».

La misiva de Hernández a Juan José Bestard, a la que ha

tendido acceso **Ultima Hora**, concluye recordándole que «aunque las Islas tienen la dotación de diplomados de enfermería más baja de España» y una de las más bajas de los países de la OCDE, «esos 5.200 profesionales están perfectamente preparados para ejercer sus competencias en beneficio de la sociedad a la que pertenecen y es indispensable tenerlos en cuenta», apostilla Hernández.

Lo que no ha gustado al colectivo de enfermería son algunas declaraciones del direc-

tor general del IB-Salut, Juan José Bestard, que podrían interpretarse como un trato de favor a los médicos por encima de otros colectivos sanitarios.

«La atención a la salud depende del trabajo coordinado y equilibrado de diversas disciplinas, entre las que se encuentran las enfermeras», apunta la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Balears, Rosa María Hernández, en la misiva remitida a Bestard.



Las donaciones de sangre se reducen un 10 por ciento en agosto en las Islas

EUROPA PRESS-PALMA

La Fundació Banc de Sang i Teixits de Balears ha alertado de que las donaciones de sangre se reducen en torno a un 10 por ciento durante el mes de agosto con respecto a las realizadas el resto del año, si bien la cantidad de sangre que se precisa para cubrir las necesidades de las Islas no merma apenas.

Desde el Banc de Sang afirman que necesitan alrededor de unas 42.000 donaciones de sangre al año para mantener el stock necesario, lo que supone unas 3.500 al mes. No



Hace falta aumentar las donaciones en agosto. ■ Foto: C. CASTRO

obstante, durante los meses de verano y especialmente en agosto, para cubrir las necesidades de stock de sangre se

necesitan entre 180 y 200 donaciones al día. Desde el Banc de Sang se anima a los ciudadanos a donar sangre.



Enfermería pide una adecuada utilización de los recursos del IB-Salut

La presidenta ha remitido una carta a Bestard pidiendo que tenga en cuenta al colectivo

S. CARBONELL

El Colegio Oficial de Enfermería de las Islas (Coiba) ha remitido una carta al director general del Servei de Salut de les Illes Balears (IB-Salut), Juan José Bestard, pidiéndole que se lleve a cabo una «asignación y utilización adecuada de los recursos humanos y materiales y, especialmente, de quien lo dirija».

La carta, firmada por la presidenta del Coiba, Rosa-María Hernández, recoge el

acuerdo alcanzado por la Junta de Gobierno en la que concluían que «nada teníamos que objetar al modelo de gerencia única si realmente conseguía potenciar la atención primaria de salud» lo cual les parece «difícil de conseguir» teniendo en cuenta las experiencias llevadas a cabo en otras comunidades autónomas.

En la carta Hernández especifica que «la eficiencia se logra con un uso adecuado de los recursos, con la racionalidad de lo cotidiano» y

con permitir que cada cual, a diario, « ejerza aquello para lo que está más preparado, y es imprescindible que eso se tenga en cuenta desde el primer momento».

Hernández defiende el trabajo de la enfermería y mantiene que «los responsables de los servicios de salud también lo son de orientar a la población en el acceso al profesional de la salud más adecuado para resolver sus preocupaciones y necesidades en relación con su propia salud o con la de su familia».



Imagen de archivo de una enfermera en un centro de salud.



IB SALUT

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



Los responsables de Emergency Staff y la delegada de Unicef, Carmen Fano. EMERGENCY STAFF

MÁS SERVICIOS

Formación en primeros auxilios

► Emergency Staff imparte durante todo el año cursos homologados sobre temas como socorrismo acuático, primeros auxilios, soporte vital básico y uso de desfibriladores, según informaron sus responsables. Se trata de una nueva rama de servicios denominada E. S. Formación cuyo objetivo es ayudar en la formación de los jóvenes y favorecer el empleo. «Los servicios prestados por Emergency Staff influyen de manera positiva en el turismo y la economía de Eivissa, dando mayor satisfacción a los usuarios por los servicios recibidos en situaciones de urgencia», comentó Andrés García sobre la entidad. REDACCIÓN EIVISSA

La atención sanitaria en las discotecas evita el 95% de ingresos por drogas

► Emergency Staff calcula que su actividad en locales de ocio de Eivissa supone un ahorro de un millón de euros a la Administración

REDACCIÓN EIVISSA

■ La asistencia sanitaria que ofrece la empresa Emergency Staff en discotecas y espacios de ocio de Eivissa ha evitado, desde su creación en el año 2007, el ingreso hospitalario del 95 por ciento de las personas atendidas por intoxicación por consumo de drogas, lo que, según los cálculos de la empresa, ha supuesto un ahorro de más un millón de eu-

ros a la sanidad pública.

Concretamente, desde la citada fecha el colectivo de médicos y de enfermeros que trabajan en Emergency Staff han atendido a más de 7.000 personas, de las cuales solo hubo que trasladar al 5 por ciento de los casos de consumo de drogas y al 3 por ciento de las atenciones restantes. Precisamente las asistencias por intoxicación por drogas suponen la

mitad prácticamente de los pacientes atendidos y su actividad ha contribuido a que desde el hospital Can Misses «se haya percibido esa reducción en las atenciones en Urgencias en los últimos años», destacó uno de los responsables de esta empresa, Lluís Andreu Tubau.

Sobre el ahorro que suponen sus servicios para la Administración, Tubau explicó que el cálculo

lo está realizado «a la baja», pues solo incluye el coste medio que fija el hospital por la estancia en urgencias de pacientes de la tipología que ellos tratan, y no contabiliza otras cuestiones como combustible de las ambulancias o sueldos de los sanitarios que se desplazan.

Dar una respuesta «inmediata»

«Nuestro objetivo es dar una respuesta inmediata y gratuita a toda emergencia que pueda surgir entre los clientes de los principales lugares de ocio de Eivissa», señaló Tubau en una nota de prensa. Para ello, la empresa instala unidades asistenciales en las discotecas y locales que contratan sus servicios y ha elaborado también unas guías de emergencia para entornos lúdicos.

Por otra parte, García y Tubau han firmado un convenio con Unicef para colaborar con 1.500 euros en la iniciativa Multiplica por la infancia.



Juan Miguel Juan

El jefe del servicio de Otorrinolaringología de Son Llätzer da un repaso a las principales patologías que se producen en los oídos causadas por la práctica del buceo y por el contacto de este órgano auditivo con el agua

“Las otitis son más frecuentes entre los que bucean a pulmón porque no saben prevenirlas”



El otorrino Juan Miguel Juan, ayer en su consulta del hospital de Son Llätzer. DIARIO DE MALLORCA

I. OLAIZOLA PALMA

El doctor Juan Miguel Juan, jefe del servicio de Otorrinolaringología del hospital de Son Llätzer, asegura que cada vez tratan más casos de patologías en los oídos producidas por inmersiones acuáticas, tanto a pulmón como con botellas, “porque cada vez hay más gente que bucea”. También quiere quitarse una pequeña espina que sufren los facultativos de su especialidad al revelar que la labor de los otorrinos también es fundamental para prevenir, tratar y curar casos de cáncer en la cabeza (tumores en la nariz, oídos y rostro) y en el cuello.

—¿Cuál es la patología estrella del oído en verano?

—La patología estrella de los na-

dadadores, que no de los buceadores, es la otitis externa, que no es otra cosa que una inflamación externa de la piel por un contacto excesivo con el agua. Afecta a la parte exterior del tímpano y, aunque el 80% de los casos se curan sin tratamiento, el 20% restante requiere de una dosificación de gotas con antibiótico y antiinflamatorios durante siete días en los que te puedes olvidar de nadar metiendo la cabeza dentro del agua.

—¿Y cuáles son las patologías más frecuentes entre los buceadores?

—Lo más frecuente son los barotraumas óticos, esto es, los traumatismos producidos en el oído por los cambios de presión a los que le exponemos al bucear. Cuanto más bajas, más presión

pones en el oído.

—¿Qué hay que hacer para evitar esta presión sobre el oído?

—Hacer algo tan sencillo como la maniobra valsalva, que consiste en taparse la nariz e intentar expeler el aire por ella para descomprimir los oídos. Una acción habitual y por casi todo el mundo conocida que también se practica mucho en los aviones para evitar que se te taponen los oídos. Es una maniobra que deben hacer todos los buceadores, tanto los que lo hacen a pulmón libre como los que se sumergen con botellas.

—¿Qué impide a una persona practicar el buceo?

—Un resfriado, por ejemplo. La mucosidad taponan los conductos de aire e impide que se destapen los oídos conforme aumenta

la presión a medida que bajas a mayor profundidad.

—¿Qué efectos tienen estos traumatismos óticos?

—Depende de su gravedad. En su variante más leve puede causar un dolor intenso en el oído cuando estás sumergido. Si el barotrauma es más importante, el dolor crece en intensidad y puedes experimentar una sensación de pérdida de audición. Por último, se puede llegar a dar una perforación del tímpano que se manifiesta con una salida de moco y sangre por el oído. Una perforación del tímpano por presión puede provocar que ésta se transmita a los huesecillos y afectar al oído interno, lo que puede llegar a originar sordera en los casos más graves y una pérdida de audición en los leves que, no obstante, hay pocas posibilidades de volver a recuperar.

—¿Cuánto tardan en curarse estas perforaciones?

—Una perforación pequeña se cerrará por sí sola en uno o dos meses. El tímpano tiene capacidad de regeneración.

—¿Y si se trata de una grande?

—Una perforación importante puede obligar a recurrir a la cirugía. Habrá que tapar el agujero con un injerto que se puede sacar de una piel que recubre el músculo o el cartílago del oído. Y un mes después de la intervención el paciente ya podrá hacer vida normal.

—En los últimos dos años en Son Llätzer han tratado a más de 40 pacientes por patologías de este tipo. ¿A qué se debe este aumento?

—Sencillamente, hay más casos porque hay más gente que se dedica a bucear que antes.

—Estas patologías, ¿son más frecuentes entre los que bucean a pulmón o entre los que lo hacen con botellas?

—Suelen darse más accidentes entre los que practican apnea y por una simple razón: lo hacen sin haber recibido antes ninguna educación académica, sino simplemente los conocimientos básicos que se transmiten de padres a hijos. Las personas que se van a sumergir con bombonas han de superar antes un curso, están por regla general mucho más formados para prevenir este tipo de contingencias.

—¿Cuál es la causa de las enfermedades descompresivas?

—La no eliminación de todas las burbujas de nitrógeno que se acumulan en el organismo tras una inmersión en la que no has respetado las pautas de descompresión. Estas burbujas pueden taponar las arterias y ocasionar problemas de salud muy graves para los que sólo hay un único tratamiento: recomprimir al paciente en la cámara hiperbárica hasta que las burbujas de nitrógeno desaparezcan.

—¿Por qué hay que esperar un mínimo de veinticuatro horas tras una inmersión antes de coger un avión?

—Porque al volar a la altitud habitual la presión disminuye y las burbujas de nitrógeno que pueden quedar en tu organismo tienden a hacerse más grandes y, por tanto, más peligrosas.

—¿Qué otras aplicaciones terapéuticas tienen las cámaras hiperbáricas?

—Para tratar las intoxicaciones por monóxido de carbono. El aire normal está compuesto por un 80% de nitrógeno y un 20% de oxígeno y en la cámara se pueden dosificar tratamientos con oxígeno al cien por cien que, además, eliminan el monóxido de carbono más rápidamente que en un lugar sin presión. También ayuda a la cicatrización de las heridas en pacientes diabéticos, por ejemplo, ya que aporta más oxígeno y con más presión a los tejidos, lo que posibilita que la herida cicatrice mejor.

—¿De qué otras enfermedades se ocupan los otorrinos?

—No sólo tratamos problemas en los oídos y en la nariz ya que también nos ocupamos de los tratamientos de los cánceres de cabeza y cuello que pueden aparecer a partir de los 40 años en los fumadores o bebedores asiduos.

—¿Ante qué síntomas hay que alarmarse?

—Si notas que la voz se te va, que tienes un dolor persistente en el cuello pese a tratarte dos o tres semanas con antiinflamatorios o te sale un bulto en esta zona del cuerpo, acude rápidamente a tu otorrino. Como en todos los tumores, la detección precoz es fundamental. El 95% de los casos de este tipo de tumores se curan con quimioterapia, radioterapia, cirugía o con la combinación de estos tres tratamientos. Un bulto en el cuello de más de 6 centímetros sí sería un motivo de preocupación.



La atención médica por drogas en manos de una empresa

Emergency Staff cifra en una docena el número de intoxicaciones diarias en Ibiza

R. F. C. / Ibiza

La responsable del servicio de Urgencias del Hospital de Can Misses, María Ángeles Leciñena, cifraba a finales del pasado mes de julio en tres o cuatro casos el número de personas atendidas por intoxicación de drogas en el servicio de urgencia cada día en la isla. Sin embargo, la empresa privada Emergency Staff asegura que el número de intoxicaciones por drogas que se produce en la isla cada noche es mucho mayor, y eleva la cifra hasta la docena.

El motivo por el que no llegan al hospital es porque aseguran haber evitado el ingreso hospitalario del 95% de los casos tratados en la isla por consumo de drogas. Emergency Staff es una empresa privada formada por personal sanitario que tiene como objetivo ofrecer asistencia sanitaria gratuita en los espacios de ocio de la isla.

Su personal sanitario, que trabaja desde 2007, ya ejerce para la mayoría de los espacios de ocio de Ibiza para curar in situ a las personas que precisen atención médica. Además, aseguran que su labor se ha traducido en un ahorro de más de un millón de euros para las arcas públicas, así como un descongestionamiento del Servicio de Urgencias y ambulancias.

Emergency Staff, dirigida por Andrés García Córdoba y Lluís Andrés Tubau, está formada por un colectivo de médicos y enfermeros con formación específica para cubrir aquellas emergencias y urgencias habituales en entornos lúdicos. Su objetivo es, en palabras del propio Tubau, «dar respuesta inmediata y

gratuita a toda emergencia que pueda surgir entre los clientes de los principales lugares de ocio de Ibiza».

Desde su creación en 2007, esta entidad privada ha atendido a más de 7.000 personas, siendo necesario únicamente el traslado hospitalario del 5% de los casos por consumo de drogas y del 3% en los casos restantes. Aproximadamente la mitad de los pacientes atendidos por Emergency Staff sufrieron intoxicaciones por consumo de drogas, mientras que el resto son mareos, cortes con vasos, pequeños accidentes o las seculas de alguna pelea.

La empresa es contratada durante las ocho horas que suele durar un evento en una discoteca. Durante ese tiempo aseguran verse obligados a tratar entre seis y ocho personas intoxicadas, que reciben atención inmediata. En el caso de que la situación del paciente se complique la empresa llama al 061 o contrata una ambulancia para que sea evacuado a Can Misses lo antes posible.

El alcohol aparece en el 90% de las intoxicaciones, y siempre que aparece mezclado con drogas, el MDMA, en forma de pastilla de éxtasis, sigue siendo el rey de la noche ibicenca. «Como la mayoría de los casos son tratados en nuestras propias enfermerías, desde Can Misses se ha percibido esa reducción en las atenciones en Urgencias en los últimos años», matiza Tubau.

Además, la empresa ha colaborado con la Guardia Civil para la detección de sustancias que aseguran haber tomado sus pacientes y que han causado graves daños en la salud de los consumidores.



TRES EDICIONES DE UN ESPACIO COMPROMETIDO CON LA SOCIEDAD INSULAR

Ágora de reflexión en positivo

Por tercer año consecutivo, el Ateneu, la Fundació de l'Hospital y el diario "Menorca" unen sus fuerzas para organizar el Foro Menorca Illa del Rei, una cita que se consolida en el verano insular

DAVID BARET

Maó

Ya está todo a punto para que se abra el telón del Foro Menorca Illa del Rei, un espacio para la promoción de las ideas, el debate y la reflexión de la sociedad menorquina en la que será su tercera edición. Sin duda, un espacio único, participado y de reflexión en positivo que sirve de ágora para el contraste de las fortalezas y las debilidades de Menorca, siguiendo el espíritu del promotor de la idea, el empresario Francisco Tutzó y la batuta de dos entidades de fuerte arraigo y representatividad local como son el Ateneu y el Diari Menorca. Cuentan, además, con la implicación de la asociación de Amics de s'Illa del Rei, sin la cual no sería posible hablar de dos ediciones precedentes de éxito. Este año el Foro planteará un debate sobre el transporte aéreo, necesidad vital y derecho inalienable para la conexión de Menorca con el mundo: la mejora de este servicio básico es uno de los grandes retos que tienen planteada la sociedad insular.

¿POR QUÉ EN LA ILLA DEL REI?

La elección de la Illa del Rei responde al deseo de los promotores de reconocer la labor desarrollada por los voluntarios de la asociación Amics de l'Illa del Rei que han contribuido a la recuperación de un recinto tan emblemático para el puerto de Maó y para Menorca. La Illa del Rei es un islote de forma triangular con una extensión de 4,12 hectáreas, situado entre el pueblo de Es Castell y Cala Llonga. Debe su nombre a que fue el lugar donde desembarcó y residió durante unos días el rey Alfonso III de Aragón en el año 1287 cuando llegó para conquistar la isla a los musulmanes. El skyline de la isla lo forma la silueta de las ruinas del antiguo hospital militar, construido por los ingleses en el siglo XVIII y que durante la dominación británica se llamó Bloody Island (isla sangrienta) por sus funciones de hospital aunque también como residencia veraniega de los gobernadores de Menorca. Cuando Menorca fue devuelta a España se siguió utilizando la Isla del Rey como hospital militar hasta la guerra de la Independencia y tras un periodo de abandono y demás venturas, fue cedido su uso a Francia en 1830 que en aquellos tiempos estaba protagonizando la conquista de Argel. Terminado este cometido y tras unos años de abandono, hacia 1850, fue destinado el edificio que sobre la isla se levantaba, a hospital militar para las tropas españolas de guarnición en Me-



ARCHIVO

ESCENARIO SINGULAR: LA ILLA DEL REI ALBERGA LA CELEBRACIÓN DEL FORO

El carácter participativo de la primera edición animó a pensar en una continuidad del foro

norca, destino que conservó hasta 1964, en que las funciones de Hospital Militar se trasladaron y el edificio inició una profunda decadencia. La asociación, pues, nació en septiembre de 2004 con una clara vocación: recuperar el viejo Hospital de la Isla del Rey

PRIMERA EDICIÓN, PISTA DE SALIDA

El reto más importante de este foro fue su puesta en marcha pero sin duda, las conclusiones surgidas fueron reflejo del espíritu que contagia la misma organización: recuperar la cultura del esfuerzo y los valores de la sociedad comunitaria, 'repensar' la educación y retomar el protagonismo perdido de la sociedad civil, desterrando el inmovilismo fueron algunas de las claves que se pusieron

encima de la mesa en la primera edición de 2009. A través de cinco analistas de prestigio como fueron los catedráticos Guillem López Casanovas, Antoni Petrus y Tomás Vidal Bendito, el general y politólogo Luis Alejandro, actual vicepresidente del Consell de Menorca y el abogado y secretario de PIME, Pau Seguí, se celebró la primera jornada con una asistencia numerosa de 170 personas. Sin duda un primer año de crisis económica para nuestro país planeaba sobre el ambiente en el cual se ponía de manifiesto que Menorca había perdido empuje y que hacía falta una reactivación. El carácter participativo del encuentro posibilitó que los asistentes pudieran plantear sus preguntas al final de las ponencias, cosa que enriqueció el diálogo y animó a pensar en una segunda edición. La semilla estaba plantada.

INDEFINICIÓN Y BUROCRACIA, CONCLUSIONES DEL SEGUNDO AÑO

El debate del segundo Foro Illa del Rei concluyó con una llamada a la simplificación administrativa y la seguridad jurídica, además de un mensaje a la sociedad para que resolviera sus contradicciones con el turismo. Cerca de 300 personas llenaron la capilla del antiguo hospital de la Illa del Rei y los espacios

En la segunda edición se pusieron de manifiesto las luces y sombras de la Menorca que busca turismo sin turistas

contiguos desde los que se pudo seguir el debate gracias a la instalación de pantallas. La edición del año pasado tuvo como invitados al periodista Iñaki Gabilondo, el abogado Jaime Mairata, el economista Carlos Sebastián, el político Joaquim Molins o el ingeniero Miquel Aguiló. Sin duda se pusieron encima de la mesa las luces y las sombras de la Menorca que busca el turismo sin turistas, que no ofrecía servicios de calidad, que adolecía de una administración pública suficientemente ágil o que no tenía un consenso claro sobre la marca Menorca. En definitiva, se abordaron desde diferentes puntos de vista todas las aristas planteadas, convertidas en retos que superar.



Jóvenes en una parada de autobús de la carretera de San Antonio, tras abandonar una discoteca de la isla. / SERGIO G. CAÑIZARES

Una docena de jóvenes precisa atención médica por drogas al día

● La empresa Emergency Staff asegura hacerse cargo del 95% antes de que lleguen a Can Misses

R. F. C. / Ibiza

La responsable del servicio de Urgencias del Hospital de Can Misses, María Ángeles Lecñena, cifra a finales del pasado mes de julio en tres o cuatro casos el número de personas atendidas por intoxicación de drogas en el servicio de urgencia cada día en la isla.

Sin embargo, la empresa privada Emergency Staff asegura que el número de intoxicaciones por drogas que se produce en la isla cada noche es mucho mayor, y eleva la cifra hasta la docena.

El motivo por el que no llegan al hospital es porque aseguran haber evitado el ingreso hospitalario del 95% de los casos tratados en la isla por consumo de drogas.

Emergency Staff es una empresa privada formada por personal sanitario que tiene como objetivo ofrecer asistencia sanitaria gratuita en los espacios de ocio de la isla.

Su personal sanitario, que trabaja desde 2007, ya ejerce para la mayoría de los espacios de ocio de Ibiza para curar in situ a las personas que precisen atención médica.

Además, aseguran que su labor se ha traducido en un ahorro de más de un millón de euros para las arcas públicas, así como un descongestionamiento del Servicio de Urgencias y ambulancias.

Emergency Staff, dirigida por Andrés García Córdoba y Lluís Andrés Tubau, está formada por un colectivo de médicos y enfermeros con formación complementaria y específica para cubrir aquellas emergencias y urgencias habituales en entornos lúdicos.

Su objetivo es, en palabras del propio Tubau, «dar respuesta inmediata y gratuita a toda emer-

Su labor supone un ahorro de más de un millón de euros a las arcas públicas

El alcohol, con y sin drogas, está presente en el 90% de las intoxicaciones

gencia que pueda surgir entre los clientes de los principales lugares de ocio de Ibiza».

Desde su creación en 2007, esta entidad privada ha atendido a más de 7.000 personas, siendo necesario únicamente el traslado hospitalario del 5% de los casos por consumo de drogas y del 3% en los casos restantes.

Aproximadamente la mitad de los pacientes atendidos por Emergency Staff sufrieron intoxicaciones por consumo de drogas, mientras que el resto fueron mareos, cortes con vasos, pequeños accidentes o las secuelas de alguna pelea.

La empresa es contratada durante las ocho horas que suele durar un evento en una discoteca. Durante ese tiempo aseguran verse obligados a tratar entre seis y ocho personas intoxicadas, que reciben atención inmediata.

En el caso de que la situación del paciente se complique la empresa llama al 061 o contrata una ambulancia para que sea evacuado a Can Misses lo antes posible.

El alcohol aparece en el 90% de las intoxicaciones, y siempre que aparece mezclado con drogas, el MDMA, en forma de pastilla de éxtasis, sigue siendo el rey de la noche ibicenca.

«Como la mayoría de los casos son tratados en nuestras propias enfermerías, desde Can Misses se ha percibido esa reducción en las atenciones en Urgencias en los últimos años», matiza Tubau.

Además de la atención sanitaria gratuita, Emergency Staff presta todos aquellos servicios necesarios para garantizar la seguridad en dichos lugares de ocio, mediante la adaptación de los locales y espacios para albergar las unidades asistenciales y la elaboración de guías de emergencia para entornos lúdicos.

«Nuestra herramienta terapéutica es la prevención», añade Andrés García, «y por eso nuestra entidad colabora estrechamente

con las administraciones y autoridades en la detección y control de sustancias peligrosas».

De hecho, ya han colaborado con la Guardia Civil para la detección de sustancias que aseguran haber tomado sus pacientes y que han causado graves daños en la salud de los consumidores.

Recientemente, esta empresa privada ha lanzado una nueva rama de servicios, 'E.S. Formación', que promueve la impartición, durante todo el año, de cursos formativos homologados, entre otros,

en socorrismo acuático, primeros auxilios, uso de desfibriladores externos semiautomáticos (DESA), y soporte vital básico (SVB). Con esta labor Emergency Staff ayuda en la formación de jóvenes ibicencos y en la creación de empleo en la isla, según concretan sus responsables.

Los servicios prestados por esta entidad, aseguran, «influyen de forma positiva en el turismo y la economía de Ibiza, mejorando su imagen, dando una mayor satisfacción a los usuarios por los servicios recibidos en situaciones de urgencia y reduciendo el impacto mediático negativo de los incidentes sufridos», resumen Andrés García.

Mientras Lluís Andrés Tubau concluye que un año más, han se-

guido cubriendo los principales locales de ocio de la isla, «gracias al buen hacer de los empresarios de dichos entornos que se preocupan del bienestar de sus clientes, dando una gran seguridad jurídica a dichos locales y aportando un plus de calidad a la noche



Emergency Staff trabaja para locales de ocio de la isla.

La estrella roja

La actuación de Emergency Staff se realiza en colaboración permanente con la Guardia Civil y el Cuerpo Nacional de Policía. Así, si en 2009 los éxtasis con un corazón rosa se convirtieron en la causa principal de los ingresos en urgencias, este año ha sido el turno de una estrella de cinco puntas con una R, la que ha causado más problemas a sus profesionales sanitarios.

Así, mientras la mayoría de los éxtasis contienen una cantidad que ronda los 60 miligramos de MDMA, en el caso de la estrella de cinco puntas se eleva hasta los 112 miligramos, lo que supone un grave riesgo para la salud, especialmente si se consume en exceso o en compañía de otras sustancias. La Guardia Civil se ha lanzado a su búsqueda para hacerla desaparecer del mercado.

ibicenca en busca de la excelencia turística».

Emergency Staff ha sido, además, la primera empresa ibicenca en firmar convenio con UNICEF destinado a sumarse a la iniciativa Multiplica por la infancia, que busca la colaboración del sector privado en la defensa de los derechos de la infancia más vulnerable.



Varias autonomías ahorran a costa de la salud del desplazado

Cataluña niega recetas a enfermos crónicos y Valencia, el acceso al especialista ● No hay un fondo para compensar a las regiones

JAIIME PRATS
Valencia

Con una deuda sanitaria que ronda los 15.000 millones de euros en toda España, problemas para hacer frente al pago de proveedores y dudas crecientes sobre la sostenibilidad del sistema, los recortes han alcanzado también a los veraneantes. Cataluña no da recetas a enfermos crónicos; Valencia pone trabas para ir al especialista. Son dos de las comunidades más visitadas por turistas del resto de España, bien recibidos por lo que aportan a la economía local, pero vistos con recelo cuando de gasto sanitario se trata. La ley establece que la asistencia a los desplazados debe correr a cargo de las autonomías de destino en iguales condiciones que sus ciudadanos y sin derecho a reembolso.

"Casos similares existían desde hace tiempo, pero hemos detectado que en los últimos dos años están repuntando", advierte Marciano Sánchez Bayle, de la Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública. "Está habiendo bastantes problemas de forma sistemática en la atención sanitaria de pacientes que tienen su domicilio en otra comunidad autónoma", añade.

El Ministerio de Sanidad, en boca del director general de Cohesión, Francisco Valero, destaca que ofrecer una atención diferente a los desplazados "supondría una ilegalidad", "por lo que cabría reclamar a la propia autonomía o al ministerio para que se activaran los servicios de inspección". Sin embargo, "no se ha detectado un incremento generalizado en este sentido".

Cataluña restringió en julio de 2010 las recetas a turistas y desplazados con enfermedades crónicas. "No obligamos a los médicos a que se nieguen a rece-

tar medicamentos, pero están en su derecho", indica Carles Llop, responsable farmacéutico de la región sanitaria Camp de Tarragona, donde se encuentra Salou. Los más afectados por esta medida son los aragoneses que acuden a la Costa Dorada, hasta el punto de que esta iniciativa abrió una crisis entre la Generalitat y el Gobierno de Aragón. Cataluña pide a estos enfermos que vayan a la farmacia a adquirir los fármacos y que, al regreso de sus vacaciones, reclamen el importe al Gobierno aragonés. Desde que entró en vigor la medida, la Generalitat calcula que ha emitido un 25% menos de recetas en la zona de Salou.

Formalmente, se trata de evitar que los médicos locales se hagan responsables de la medicación de pacientes que desconocen, aunque "no se puede negar que hay un trasfondo económico", admite Llop. El Ministerio

"Están aumentando las quejas de pacientes", apunta Sánchez Bayle

El ministerio dice que la desatención "supondría una ilegalidad"

de Sanidad intervino el año pasado tras las quejas recibidas, como recuerda Valero. Pese a ello, la Generalitat ha mantenido este año esta medida.

La Comunidad Valenciana también ha endurecido la prescripción de recetas a los desplazados con tratamientos crónicos. Desde enero de 2010, para solicitar el medicamento se exi-

Gasto en turistas

► La Ley General de Sanidad (1986) establece en su artículo 3,2 que la asistencia sanitaria pública se extenderá a toda la población española. Además, indica que el acceso y las prestaciones sanitarias "se realizarán en condiciones de igualdad efectiva".

► El Real Decreto 1207/2006, que regula el Fondo de Cohesión Sanitaria, no incluye a los turistas nacionales. "Esta atención estará garantizada por los dispositivos asistenciales del Sistema Nacional de Salud", señala en alusión a las administraciones sanitarias de destino.

► El Fondo de Cohesión Sanitaria asciende a 100 millones de euros.

► El Ministerio de Sanidad señala que no existe ninguna solicitud de las comunidades en el Consejo Interterritorial de establecer un mecanismo de compensación entre las distintas regiones por el gasto en turistas nacionales.

► Una autonomía receptora de turistas como es la Comunidad Valenciana gastó en 2009 por asistencia a desplazados nacionales 164 millones de euros. La mayor parte (76 millones) correspondió a gasto de atención especializada, seguida por asistencia primaria (47 millones) y medicamentos (41 millones).

► Cataluña gastó el mismo año 80 millones en atender a pacientes de otras partes de España.

ge que el paciente presente un informe de su médico de familia, pediatra o facultativo "que acredite la necesidad de dicho medicamento". Como indica el propio Sánchez Bayle, esta medida tiene su sentido: "No parece sensato que un médico que no conoce al paciente le recete lo que este le pide sin más". Pero, en ocasiones, va más allá de requerir en informe. Un médico del consultorio Oasis de Cullera, que prefirió no dar su nombre, comentó a este diario que en una reunión convocada por los subdirectores de Atención Primaria del área, celebrada en julio, recibieron la orden de no dar recetas a desplazados nacionales. La medida no se aplica a rajatabla, como indica el mismo médico. "Depende del caso de cada paciente", asegura.

Además de con las recetas, en zonas litorales de la Comunidad Valenciana también se han registrado problemas con las consultas especializadas. En el mismo centro de Cullera —uno de la treintena de consultorios que la Generalitat valenciana abre en verano para reforzar la atención sanitaria en la costa—, un cartel dirigido a los turistas, mayoritariamente madrileños, advierte de que a los desplazados no se les dará cita con el especialista. "Salvo casos graves", no se suele citar, puntualiza otro trabajador del consultorio.

Tampoco tienen autonomía para hacerlo. "El médico debe rellenar una solicitud, tomar el código del paciente y remitir los datos al hospital de Alzira. Un comité del centro decide si se accede a la petición, si se hacen analíticas, radiografías, si debe visitar al cardiólogo...". M., una paciente de 77 años madrileña que se encuentra pasando el verano en Cullera, no pasó esta criba. "Se negaron a hacerme una radiografía", dice. Acudió al con-



Un cartel avisa en el consultorio Oasis de Cullera (Valencia): "No se dará cita en especialidades a desplazados". / NATXO FRANCÉS

sultorio porque temía que se le hubiera reproducido la bronquitis de hace unos meses. "Tuve que ir al hospital 12 de Octubre en Madrid para que me la hicieran". En la zona de Dénia sucede algo similar, como transmite a este diario un empleado del consultorio Las Marinas.

Tanto en los departamentos de salud de Dénia como de Alzi-



de este instrumento creado para garantizar la igualdad de acceso a los servicios sanitarios públicos en toda España. Este instrumento, sin embargo, no tiene como fin compensar el coste de la asistencia generada por los turistas nacionales. Se ideó para garantizar que cualquier ciudadano que no tuviera acceso en su autonomía a determinado tratamiento lo pudiera recibir en otra, en cuyo caso si existe una compensación.

Como indica el director general de Cohesión del ministerio, cualquier gasto generado por turistas nacionales, ya sea en urgencias, asistencia primaria, especializada o cualquier intervención quirúrgica a la que se deba someter, debe ser asumido por la comunidad de destino. El hecho de que no cobren por estas asistencias sanitarias —la Comunidad Valenciana, por ejemplo, gastó 164,3 millones de euros en 2009 por este concepto— podría explicar que autonomías costeras pongan trabas a este tipo de atención a desplazados de otras zonas de España.

“El sistema de compensación entre autonomías está muy mal organizado”, admite

“Hay un trasfondo económico”, admiten desde la Generalitat catalana

La ley garantiza la equidad de la asistencia en todo el territorio nacional

ra (del que depende Cullera), la atención sanitaria está en manos de empresas privadas que gestionan la red pública a través del llamado modelo Alzira (una concesión administrativa). En ambos casos figura como accionista la empresa Ribera Salud. En Alzira junto a Adelas y en Dénia junto a otra aseguradora sanitaria, DKV.

Fuentes oficiales de ambos departamentos sanitarios niegan que se obstacule el acceso a los especialistas. “El cartel que impide la cita con el especialista en Cullera ya se ha retirado; debe obedecer a una interpreta-

ción errónea del personal sanitario del centro”, comentan desde el departamento de salud de Alzira. Las mismas fuentes explican que desde el hospital detectaron un elevado número de turistas nacionales que solicitaban consultas para adelantar intervenciones que tenían largas listas de espera en los hospitales que les correspondían, “especialmente con el oftalmólogo en el caso de operaciones de cataratas, que nosotros hacemos en 90 días como máximo”. Fruto de ello, “se impiden las citas al especialista que tienen un destino quirúrgico, pero no el resto”.

Respecto a las recetas, desde el hospital de Alzira admiten que están siendo más rigurosos para evitar abusos en la obtención de medicamentos y exigen la indicación del médico de cada paciente. Por otra parte, también en el País Vasco se han registrado casos de desatención de enfermos de Burgos.

Sánchez Bayle insiste en que las autonomías “no tienen la capacidad legal de limitar la atención sanitaria a los ciudadanos españoles aunque residan en otra región”. Tampoco las empresas que gestionan la red sanitaria pública en Alzira o Dénia, que pueden tener

la tentación de recortar unos servicios por los que no reciben un reembolso para mejorar su cuenta de resultados. “No queremos pensar que traten de ahorrar a costa de estos servicios”, señalan desde la Consejería de Sanidad valenciana. Para evitar “confusiones”, la Generalitat está elaborando una reglamentación de ámbito autonómico destinada a clarificar y unificar los procedimientos de atención.

La Ley 21/2001 aclara algunos de estos aspectos con la creación del Fondo de Cohesión Sanitaria. Y el Real Decreto 1207/2006 aún va más lejos al regular la gestión

Marciano Sánchez Bayle, defensor de la sanidad pública. “Ahora que está casi todo informatizado no sería tan difícil facturar estos gastos”, apunta. Sin embargo, como advierte el propio Sánchez Bayle, los desplazados pagan en sus lugares de destino impuestos en la gasolina, alcohol y tabaco o el IVA. Y estas tasas se dirigen, en buena medida, a pagar la red sanitaria, por lo que, de forma indirecta, estarían pagando por la atención que reciben.

Con información de Mercè Pérez y Pablo Ferri.



Gritos y Susurros

¿Qué hará el IB-Salut tras la sanción del Colegio de Médicos al doctor **García Romanos**? ▼ Sorprende la agresiva expansión hotelera del grupo turístico **Orizonia** en Mallorca ▼ Han pasado más de tres meses desde las elecciones y aún continúan las tomas de posesión de diputados y diputadas por la política de incompatibilidades que ha impuesto **Bauzá** ▼ Cobra fuerza la idea adelantada por este diario de que se vaya a ofrecer a **Ramon Socías** ser candidato del PSOE al Senado





El Govern y el Consell deben 45,5 millones de euros al Ajuntament de Palma

Las cantidades adeudadas a Cort corresponden a los años 2008, 2009 y 2010, principalmente

ALICIA MATEOS

Las instituciones supra-municipales deben al Ajuntament de Palma 45,5 millones de euros. En concreto, la cantidad adeudada por el Govern es de 34,5 millones, frente a los 11 que debe el Consell de Mallorca. No obstante, estas cifras van variando a medida que se van justificando proyectos por parte del Ajuntament o las instituciones van realizando pagos. La mayoría de los impagos corresponden a 2008, 2009 y 2010.

En el caso concreto del Ejecutivo autonómico, cabe destacar que desde que el equipo de Isern asumió el gobierno municipal la deuda se ha reducido en 3 millones de euros, correspondientes a la compensación del canon de saneamiento. Así, no se han abonado tres mensualidades para compensar la deuda con Ema-ya, que actualmente es de 7 millones de euros.

Otra cuantía importante son los 7 millones que el Govern adeuda al Consistorio palmesano del ICIO (Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras) por Son Espases; exactamente 5 millones del año 2008 y dos millones del modificado de 2010. En principio, el ICIO lo tenía que pagar la UTE constructora, pero lo asumió el Govern de Antich.

Instalaciones deportivas

El Ejecutivo también adeuda a Cort 5,3 millones de euros del convenio de instalaciones deportivas de 2009, 2010 y 2011; 5,7 millones de euros en subvenciones del SOIB; 785.000 euros de subvención para el eje cívico de Blanquerna correspondiente al año 2010; así como 4,8 millones de euros de proyectos de la Ley de Capitalidad que ya



▲ **Son Espases.** Entre las cantidades que el Ejecutivo autonómico adeuda al Ajuntament de Palma, destaca el ICIO del hospital de Son Espases, que asciende a 7 millones de euros correspondientes a los ejercicios de 2008 y 2010.

Cort debe a los proveedores 154 millones de euros

La deuda de Cort con los proveedores es de 154 millones de euros. El alcalde Mateo Isern destacó que es cuatro veces superior a la que el PP dejó al gobierno de Calvo en 2007 (37 millones). «La deuda de proveedores que nos hemos encontrado es de 154 millones; 117 millones de euros más de deuda a proveedores después de cuatro años de gobierno socialista; y el doble de deuda bancaria», señaló Isern que recordó que en 2007 la deuda era de 128 millones y en 2011 de 253.

han sido justificados (el total anual son 25 millones).

Por su parte, el Consell debe a Cort 11 millones. De ellos, unos 6 millones corresponden a la financiación de servicios sociales del año 2009 y anteriores; mientras que los 5 millones restantes son de transferencias corrientes (no se incluye 2011).

El alcalde Mateo Isern explicó que están trabajando para «cobrar y poder pagar a los proveedores». Así, están muy pendientes «del préstamo bancario que el Govern está gestionando y fijará la capacidad de devolución que tendrá con nosotros y con el resto de acreedores», entre ellos el Consell. En este sentido, añadió que «permitirá fijar un calendario que el Govern y el Consell tengan que presentarnos para poder liquidar la deuda con nosotros».



REACCIONES • El PP lamenta la «violencia de una minoría»

El Govern condena los actos «vandálicos» de las fiestas de Sant Agustí en Felanitx

Tauler: «La policía utilizó los gases en el momento en que había una regidora en el suelo y a un agente le intentaban quitar la pistola»

J.SOCIES/E.P.

El portavoz del Govern, Rafel Bosch, fue ayer uno de los primeros en mostrar, en nombre del ejecutivo autonómico «el rechazo contundente» por los actos ocurridos el pasado domingo tras la salida del *Ofici* en Felanitx. Una situación que Bosch calificó de «vandalismo» puesto que en algún momento «casi se puso en peligro la seguridad de algunas de las personas» por producirles «lesiones».

En el mismo sentido se manifestó el secretario general del Partido Popular en Balears, Miquel Ramis, quien condenó y lamentó «los actos violentos de una minoría». También añadió que en «una democracia moderna y madura no se pueden tolerar este tipo de actos contra nadie. Cualquier tipo de violencia es condenable». Por su parte el alcalde de Felanitx, Gabriel Tauler (PP), manifestó que hoy mismo se debe celebrar una reunión entre los responsables municipales y los agentes de la Policía Local, para esclarecer los hechos y tomar algún tipo de decisión de cara al próximo año. Un punto que según Tauler, «hoy por hoy, no descartamos nada, todas las opciones están abiertas» en referencia a que este sea el último año que la comitiva siga la fiesta de la peña El Coso y pase por debajo del palio.

Cinco minutos

Tauler manifestó que «es una verdadera lástima que por cinco minutos, y con personajes que no se pueden comportar, se estropeen diez días de fiesta», al tiempo que manifestó que «una minoría no debe mandar sobre la mayoría».

Con respecto a la utilización de los aerosoles urticantes por parte de la Policía Local, el primer edil felanitxer manifestó que «los gases solo se utilizaron por parte de la policía cuando había una regidora en el suelo y a la que se le estaba intentando quitar la pistola. Fue en esta situación que los policías decidieron utilizar los gases».



La presidenta del Consell, María Salom, en un momento de tensión, protegida por el regidor Juan Ramón Vidal.



Tauler, con cara de pocos amigos.



Agentes de la Guardia Civil y de la Policía Local, bajo el palio.



Imagen de un agente utilizando aerosol urticante.

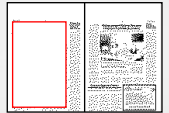


Al paso de María Salom bajo el palio algunas personas intentaron cubrirla con una enseña independentista.

EL APUNTE

El Coso condena toda la violencia y presenta partes médicos al juez

Una vez finalizados los actos del pasado domingo, los miembros de la *(des)organització* -como ellos se llaman- de la peña El Coso, emitió un comunicado de prensa en el señalaba lo siguiente: «Queremos condenar de manera enérgica y profunda cualquier acto de violencia ocurrido a la salida del Convent de Sant Agustí. En una día como es el de hoy (por el domingo), fiesta grande en Felanitx, puede haber lugar para las reivindicaciones, pero no para la violencia. Estos actos perpetrados por cobardes, ya sea vistiendo la camiseta de una peña, de paisano o de uniforme, sólo hacen desprestigiar una gran celebración». A la vez señalan que fueron más de una docena los asistentes que fueron atendidos en el centro de salud, entre ellos menores de edad. Los partes médicos están ya a disposición judicial.

**ENTREVISTA** Alberto de Castro, neurocirujano de la Policlínica

«Hay que tener sentido común y que haya neurocirugía en Eivissa»

El médico especialista afirma que «en una lesión cerebral se pierde el tiempo si no se actúa en una hora»

C. ALCÁNTARA

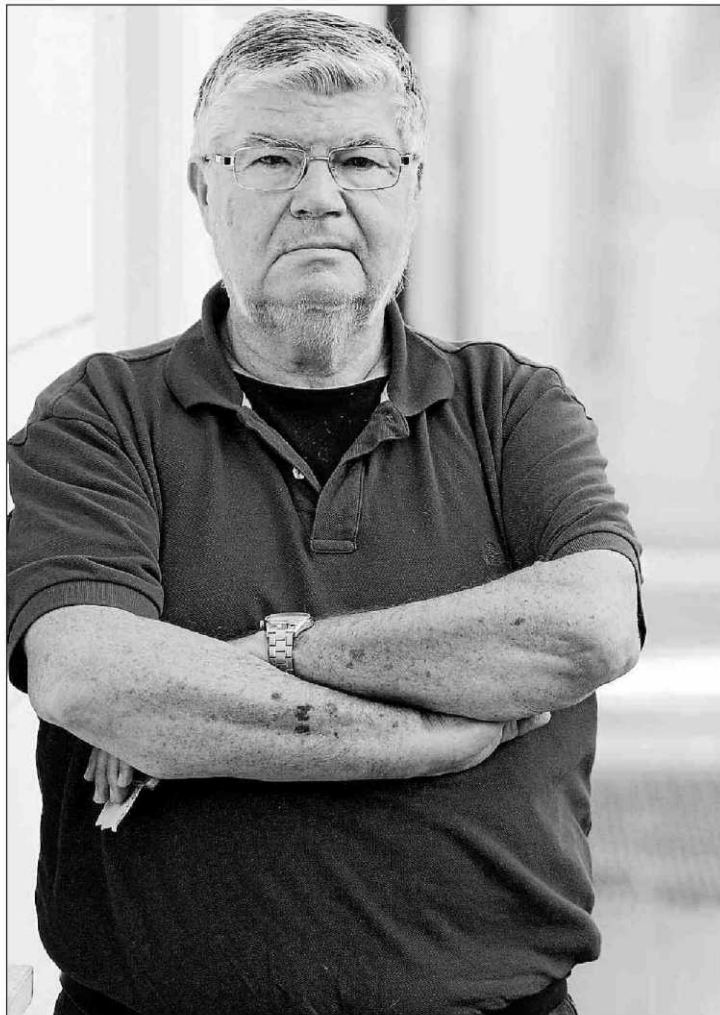
El neurocirujano Alberto de Castro Torres hace una reivindicación «personal y social» de la necesidad de recuperar el servicio de neurocirugía para la sanidad pública y evitar el traslado de enfermos aquejados de lesiones cerebrales a Palma. «Para mí fue un reto poder montar un servicio de neurocirugía en la Isla», recuerda De Castro, que puso en marcha el servicio hace diez años en la Policlínica. Hace poco más de un año sufrió una isquemia cerebral de la que hoy está totalmente recuperado.

—¿Cómo está la situación ahora?

—Hace un año se rompió el convenio y eso significa que cualquier persona que tiene una lesión cerebral se tiene que ir a Palma. Cualquier lesión neurológica que se haga en la cabeza tiene una hora con la que se puede jugar, es la denominada hora de oro. Ahora lo que pasa es que el convenio no funciona, los accidentes de tráfico van a la Policlínica pero están mandando a los enfermos a Palma. Un poco antes de irme de vacaciones, hace un mes, operé a un enfermo porque nos lo enviaron de Can Misses. Creo que turísticamente y socialmente es nefasto, en todos los aspectos es negativo.

—¿Por qué está usted tan enfadado?

—Soy una de las pocas personas que me he recuperado al cien por cien de una lesión cerebral y me operé aquí en Eivissa, en la Policlínica. ¿Por qué he de tener yo las ventajas de estar como ahora en la que puedo operar y los demás se tienen que morir o con una lesión en vida? Socialmente que me lo expliquen. Me parece una barbaridad, sin meterme en temas económicos. Hace diez años era necesario el servicio y sigue siéndolo. Si tienes al lado un servicio de neurocirugía que funciona no



El neurocirujano Alberto de Castro Torres. ■ Foto: MARCO TORRES

Las frases

Alberto de Castro

«Soy una persona que me he recuperado de una lesión cerebral y me he operado aquí»

«Los indignados somos la gente de mi generación y los mayores. Vamos para atrás»

se te ocurre enviar un enfermo a Nueva York, lo dejarás aquí.

—Bueno, se mandan a Palma.

—¿Cree que Palma tiene las mismas oportunidades cuando el avión tarda una o dos horas? Hay que tener sentido común, no fastidiemos. Si he conseguido unas buenas condiciones por estar aquí, no entiendo por qué no lo puede tener otro enfermo de la Isla cuando lo ha tenido diez años.

—¿Cree que estamos en inferioridad de condiciones?

—No es inferioridad de condiciones sino una mala praxis dentro de la medicina, con falta de di-

ligencia.

—¿Y con el cambio de gobierno no se han replanteado los convenios?

—Supongo que se replantearán, se hicieron con el PP, y que alguien tendrá que tomar las riendas del asunto. Me parece que no es un tema político. En este país pagamos muchos impuestos y vamos a la ruina. Todo el mundo vive gracias a mi generación. Me tuve que marchar de España para hacer la especialidad, estuve diez en Alemania y otros diez en La Paz de Madrid. No soy un tonto, ¿eh? Los indignados somos la gente de mi generación y los mayores. Hemos pagado mucho a este país para que vosotros tengáis estos medios. Vamos para atrás.

—Entonces, usted piensa que esta no es la situación más idónea.

—Creo que hay un problema muy grande para la gente que vive en Eivissa. Si tiene una lesión cerebral y no se actúa en esa hora de oro, es perder el tiempo y ese es el problema. Es como lo de las autopistas. ¿Cuántas personas deben la vida a que haya autopistas en Eivissa? Las intervenciones en traumatismos craneoencefálicos bajaron un 80% y no hay ningún medio que lo diga.

—Lo dice usted ahora.

—No sirve para nada, parece ser. Todo el mundo estaba en contra.

—¿En este año de ruptura del convenio han recurrido a su servicio?

—El año pasado tuve que hacerlo. Operé a un enfermo porque se le iba de las manos. Yo lo que pido al sistema es que, si quieren, que pongan un servicio de neurocirugía en Can Misses y, mientras lo montan, si hay un enfermo grave que lo traigan a la Policlínica para que lo podamos tratar y salga con unas buenas condiciones neuronales.



Emergency Staff evita el ingreso hospitalario del 95% de intoxicaciones

La empresa privada atiende 'in situ' a los pacientes gratuitamente

R.L.

La empresa privada, Emergency Staff, ha evitado el ingreso hospitalario del 95 por ciento de los casos tratados en la Isla por consumo de drogas. Este hecho implica «un ahorro de más de un millón de euros para las Arcas Públicas y un descongestionamiento del Servicio de Urgencias y ambulancias».

Los principales espacios de ocio de Eivissa contratan esta empresa

privada con el objetivo de que se cure *in situ* a las personas que precisen atención médica.

Emergency Staff, dirigida por Andrés García Córdoba y Lluís Andrés Tubau, está formada por «un colectivo de médicos y enfermeros con formación complementaria y específica para cubrir aquellas emergencias y urgencias habituales en entornos lúdicos». El objetivo de la empresa es, según indicó Tubau, «dar respuesta inmediata y gratuita a toda

emergencia que pueda surgir entre los clientes de los principales lugares de ocio de Eivissa».

Aproximadamente la mitad de los pacientes atendidos por Emergency Staff sufrieron intoxicaciones por consumo de drogas. «Como la mayoría de los casos son tratados en nuestras propias enfermerías, desde Can Misses se ha percibido esa reducción en las atenciones en Urgencias en los últimos años», matizó Tubau en un comunicado.



SALUT I ALTRES TEMES

SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS DE SU INTERÉS



Tel: 971 726 267



ONU La FAO demana precaució per grip aviària

L'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura (FAO) recomanà ahir incrementar la vigilància per fer front a un possible brot epidèmic d'una variant del virus H5N1 de la grip aviària, després d'observar que s'està estenent per diverses zones asiàtiques i que, de moment, té "un risc impredecible per a la salut humana". Concretament, els serveis veterinaris de Vietnam, país al qual per la seva ubicació geogràfica el contagi seria més expandible, es troben ja en estat d'alerta. •



Borrás y Femenías, en el Uruh Peak: el punto más alto del Kilimanjaro. PROYECTO HOMBRE

Dos trabajadores de Proyecto Hombre llevan su mensaje a la cima del Kilimanjaro

► Marco Borrás y Tomás Femenías hicieron ondear la bandera de la institución a 5.896 metros de altura

M. FERRAGUT PALMA

■ Dos trabajadores de Proyecto Hombre, Marco Borrás y Tomás Femenías, coronaron el pasado 24 de agosto la cumbre del Uruh Peak, el punto más alto del Kilimanjaro, en Tanzania. Allí, en el techo de África, a 5.896 metros de altura, hicieron ondear la ban-

dera de Proyecto Hombre Balears. La idea forma parte de un proyecto solidario que busca enviar un mensaje de valor, esfuerzo y apoyo a los que luchan cada día para liberarse de su dependencia

El presidente de la institución, Tomeu Català, fue quien hizo entrega de la bandera a los montañeros el día antes de iniciar su expedición, el pasado 17 de agosto. Tras una expedición de once días, Borrás y Femenías llegaron al objetivo fijado a las 7,30 horas (hora local) tras haber seguido la ruta

'Machane'. Los dos trabajadores de esta entidad de referencia en la lucha contra la drogadicción –que la semana pasada celebró su XXIV aniversario– hace tiempo que viven la montaña como afición y aunque habían coronado otras cimas, nunca se habían enfrentado a una hazaña como la de llegar a Uruh Peak y plantar la bandera el techo de África.

El pasado domingo a las 7,00 de la mañana los montañeros aterrizaron en Son Sant Joan con su certificado oficial que da fe de su llegada al Uruh Peak.



José Manuel Mainar Latorre, nuevo médico forense para Menorca

El Ministerio de Justicia ha adjudicado a José Manuel Mainar Latorre la plaza de médico forense en la Subdirección de Menorca del Instituto de Medicina Legal de Balears. La resolución fue publicada ayer en el Boletín Oficial del Estado. El nuevo forense destinado a Menorca deberá ocupar su plaza antes del 18 de septiembre.



Centro en la sierra para criogenizar 500 cadáveres

Ciencia. Una asociación promueve la iniciativa para revivir en el futuro a los fallecidos

E. M. La Asociación Iberoamericana de Criopreservación está iniciando contactos con alcaldes de la Sierra de Madrid para poder construir un almacén de cadáveres humanos con la intención de revivirlos en el futuro si la ciencia lo permite. Así lo ha explicado a Europa Press el director de Comunicación de la asociación, Francisco Roldán, que ha confirmado que ya se han producido reuniones con el alcalde de El Escorial, Antonio Vicente, «que ve con buenos ojos iniciativas que supongan la creación de puestos de trabajo y en este caso serían entre 250 y 300 empleos entre directos e indirectos».

Roldán ha explicado que, aunque han recibido llamadas de varios lugares de España, los miembros de esta organización consideran que la Sierra madrileña reúne buenas condiciones debido a su situación céntrica en la Península, su escaso riesgo de movimientos sísmicos y sus frescas temperaturas.

El espacio incluiría un «albergue de pacientes». Para lograrlo necesitarían permiso para poder conservar los cuerpos y tendrán que reunir una cantidad de entre 30 y 50 millones de euros. Además de donantes y colaboradores, pretenden vender patentes como las cápsulas de criogenización, «que son de origen español y ya superan a las estadounidenses», apuntó el portavoz de la asociación.

Roldán también ha subrayado que, además de la congelación de cadáveres con el fin de «reactivarlos» en el futuro, otro de los objetivos de la asociación es que los avances

en esta técnica «beneficien a la sociedad en otras aplicaciones como la conservación de alimentos, por ejemplo» u otras cuestiones como la investigación sobre ADN y células madre. La recién creada Asociación Iberoamericana de Criopreservación cuenta con científicos e investigadores procedentes de diferentes ramas del conocimiento de toda España y Latinoamérica cuyo objetivo es crear un parque de criopreservación junto a un laboratorio de investigación científico-técnica para que «la criopreservación se convierta en una técnica de enterramiento más».

La criónica o criopreservación humana es una técnica experimental que reúne distintas disciplinas científico-técnicas cuyo objetivo es preservar personas para que en un futuro la ciencia pueda reanimarlas con la salud reestablecida. La técnica utilizada actualmente es la vitrificación del cerebro, que se consigue gracias a la utilización de crioprotectores y nitrógeno líquido para llevar el cuerpo a 196 grados bajo cero.

«El cuerpo descansaría en una cápsula especial patentada en España, cerrada, sin posibilidad de que haya un escape del nitrógeno líquido que va a 196 grados centígrados bajo cero y ese cuerpo se podría mantener prácticamente durante un tiempo indefinido», ha explicado Roldán.

Por su parte, el coordinador del programa, Javier Ruiz, asegura que con esta iniciativa «se trata de salvar vidas, de superar la enfermedad y sufrimiento de muchas personas que viven, o que no quieren vivir, con una calidad de vida inaceptable».



Un hombre acuchilla a su esposa en Burgos

PEDRO SEDANO, **Burgos**

Un hombre de 54 años apuñaló presuntamente a su mujer, de 49, ayer en Burgos. D. V. J. acuchilló a la mujer en el ascensor del edificio de la vivienda conyugal. Tras la agresión, que se produjo en el primer sótano del inmueble, el agresor salió del edificio y se acercó a un bar cercano, donde, según algunos vecinos, confesó a varios familiares que se encontraban en el establecimiento que había matado a su esposa, I. V. S. El matrimonio estaba en trámites de separación.

La Policía Nacional, que detuvo al presunto agresor poco después del suceso, informó de que la víctima no había interpuesto contra él ninguna denuncia por malos tratos. Con este último caso son ya 39 las mujeres muertas a manos de sus compañeros o excompañeros en lo que va de año. En estas fechas en 2010 habían fallecido 44.

La agresión machista de Burgos no fue la única de ayer. En Badajoz, un hombre de 46 años fue detenido después de que apuñalase varias veces a su expareja. La intervención de dos barrenderos impidió que el agresor siguiera acuchillando a la mujer en plena calle y en presencia de su hija de ocho años. El hombre quebrantó la orden que le impedía acercarse a su excompañera. Era la segunda vez en 15 días —desde que el juez la decretó— que la infringía.

La mujer se encuentra en estado crítico en un hospital de Badajoz a causa de las heridas sufridas en el tórax, informa Efe. La agresión empezó en casa de la víctima, que huyó hacia el portal acompañada de su hija mientras el hombre las perseguía. En la calle, la víctima evitó sufrir nuevas heridas gracias a la intervención de los dos limpiadores.

**SANIDAD**

La FAO alerta de un rebrote de la gripe aviar

Una cepa del virus de la gripe aviar se extiende a través de Asia "con un riesgo impredecible para la salud humana", según la agencia de Alimentación y Agricultura de la ONU (FAO). La bacteria ya se ha hecho endémica en seis países, por lo que la FAO apremió ayer a incrementar la preparación y vigilancia frente a una posible reaparición "a gran escala" del virus H5N1. Este virus ha infectado a 565 personas desde que apareció por primera vez en 2003 y ha matado a 311.— AGENCIAS



La música, tratamiento complementario para las personas con cáncer

La música puede mejorar el bienestar físico y psicológico de las personas con cáncer. Así lo afirma una reseña del Instituto Cochrane, que además asegura que tanto escuchar música como participar en sesiones de musicoterapia puede reducir la ansiedad, apaciguar el dolor y mejorar el estado de ánimo y la calidad de vida de estos pacientes.



Niños fumadores pasivos

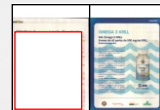
Más de la mitad de los niños menores de 14 años son fumadores pasivos; es decir, aspiran "humo de segunda mano", según la Asociación Española Contra el Cáncer. Esto hace que presenten un riesgo mayor de sufrir enfermedades como asma, bronquitis y bronquilitis, por lo que los médicos recomiendan a los padres no fumar en espacios cerrados y crear zonas libres de humo en casa.



Dolor en el pecho: ¿infarto?

Notar un intenso dolor en el pecho –según un estudio del Hospital de la Universidad de Pensilvania, en Estados Unidos– no siempre indica que una persona que ingresa en urgencias esté sufriendo un ataque al corazón. Los investigadores siguieron a más de tres mil pacientes que acudían al médico con este tipo de molestia y observaron que el dolor más agudo no siempre estaba asociado a mayores posibilidades de sufrir un ataque. Y es que el dolor que suele acompañar a un infarto de miocardio no siempre se ubica en el pecho. Según los médicos, pueden aparecer molestias en el brazo, en la parte posterior de la mandíbula y en el abdomen.





Introduce el omega 3 en tu alimentación

El pescado azul, las nueces y las semillas de lino son alimentos ricos en ácidos grasos omega 3. Pero también lo son otros alimentos menos comunes, como el krill, la colza o las semillas de chía.



A pesar de lo que muchas personas opinan, la grasa es una sustancia fundamental para que nuestro organismo funcione correctamente, ya que nos proporciona energía y nutrientes esenciales. No obstante, hay que conocer qué tipos de grasas existen, cuáles son las beneficiosas para la salud y en qué cantidades debemos consu-

mirlas para que no favorezcan la aparición de enfermedades como la obesidad o los problemas cardiovasculares.

GRASAS BENEFICIOSAS

Existen diferentes tipos de grasas, que suelen clasificarse según los ácidos grasos que contienen. Por una parte, encontramos las grasas saturadas (presentes en

muchos procesados cárnicos, mantequillas, leche entera, aceite de coco, etc.), cuyo consumo debe ser moderado porque propician el colesterol y las enfermedades coronarias; y las grasas trans, cuya ingesta debe ser extremadamente controlada. Por otra, destacan las grasas insaturadas, que pueden ser monoinsaturadas (frutos secos, aguacate,

¿Dónde encontrar el omega 3?

Este tipo de ácidos grasos poliinsaturados se encuentran de forma natural en diferentes tipos de alimentos:

- Por una parte, en la mayoría de **pescados azules** (como el salmón, la caballa, la anchoa, la trucha, el arenque o la sardina), así como en otros alimentos procedentes del mar, en especial en **moluscos** (mejillones, ostras, almejas, etc.), **algas** y **crustáceos** (camarones, langostinos, krill, etc.).
- La **lechuga**, las **espinacas**, las **fresas**, la **col**, la **verdolaga**, la **piña** y el **pepino**, entre otras, son frutas y verduras que también contienen grasas saludables omega 3.
- También son una importante fuente de omega 3 el **lino**, la **colza**, la **soja**, las **nueces**, las **almendras** y el **germen de trigo**, así como los **aceites** que se elaboran con estos vegetales. Las **semillas de chía** también presentan un elevado contenido de estos ácidos grasos.
- Nuestro organismo también puede obtener el omega 3 mediante la ingesta de **productos funcionales**, como los **huevos**, el **pan de molde**, los **yogures**, la **leche** o los **cereales de desayuno** enriquecidos (alimentos a los que se les añaden nutrientes concretos -en este caso omega 3- para que ejerzan un efecto beneficioso para la salud).

olivas, etc.) o poliinsaturadas. Estas últimas se clasifican en ácidos grasos omega 3 (pescado azul, marisco, ciertas semillas, etc.) y omega 6 (cereales, pan integral, huevos, aves, etc.), sustancias indispensables para nuestro organismo que deben ser obtenidas a

PESCADO AZUL Y...

Aunque generalmente se aconseja elevar el consumo de pescado azul para obtener la cantidad recomendada de ácidos grasos omega 3, lo cierto es que existen otros alimentos que también aportan grandes cantidades de este tipo de grasas.

Los ácidos grasos omega 3 no pueden ser sintetizados en el cuerpo, por lo que deben ser obtenidos mediante la alimentación

través de la alimentación porque el cuerpo no puede producirlas ni sintetizarlas.

Estas grasas, en especial las de la familia omega 3, son necesarias para el crecimiento (contribuyen en la formación de membranas celulares) y para mantener una buena salud, ya que protegen nuestro organismo de las afecciones cardiovasculares (reducen los triglicéridos en sangre y ayudan a evitar la formación de coágulos), ejercen acción antiinflamatoria, contribuyen a reducir el riesgo de cáncer y favorecen el funcionamiento de las neuronas.

Es el caso de vegetales como la colza, las nueces, las semillas de chía... y crustáceos como el krill (una especie similar al camarón). Este último presenta unas propiedades nutricionales muy destacables, ya que su contenido en omega 3 es incluso superior al de muchos pescados y semillas, y las proteínas que aporta son de elevado valor biológico (están formadas por aminoácidos que el cuerpo no puede producir). Además, es rico en minerales como el fósforo, el selenio, el zinc, el yodo, el flúor, el potasio... y vitaminas. ■

S. Ruiz



La dieta, el pilar básico de tu bienestar

¿Sabes que la alimentación determina en gran medida tu estado de salud? Para seguir una dieta equilibrada es necesario priorizar el consumo de ciertos alimentos. Te mostramos cuáles.



Cinco raciones al día

Para que nuestra alimentación sea sana y equilibrada es imprescindible consumir, como mínimo, **cinco raciones de frutas y hortalizas frescas al día**.

Así lo recomiendan los nutricionistas, ya que estos alimentos aportan grandes cantidades de **agua, vitaminas, minerales, fibra y sustancias fitoquímicas**.

Para que nuestra dieta habitual presente las cantidades adecuadas de alimentos vegetales deberíamos consumir a diario, por ejemplo:

- 250 g de verdura cocida
- 250 g de verdura cruda
- Tres piezas de fruta
- 180 g de arroz
- 80 g de legumbres
- ¼ barra de pan
- 30 g de frutos secos
- 30 g de cereales

Con el objetivo de facilitar la introducción de productos 100% vegetales en nuestra alimentación también podemos optar por adquirir alimentos **derivados de la soja**, como la leche, el tofu, el tempeh o los yogures elaborados con este vegetal.

Según la encuesta *Food-related Risks* sobre los riesgos asociados a la alimentación, realizada por la European Food Safety Authority, tan sólo el 11% de los europeos cree que una mala alimentación puede resultar perjudicial para la salud. Es más, sólo el 15% de los encuestados se muestran "muy preocupados" por factores peligrosos asociados a la dieta, como ganar peso o no seguir una alimentación sana y equilibrada. Estos datos reflejan que muchas personas todavía no son conscientes de la gran in-

portancia que tiene seguir una buena alimentación a la hora de preservar una salud óptima. Por eso, todavía hay individuos que, a pesar de las indicaciones de

do baja de determinados tipos de nutrientes (minerales, fibra, proteínas, vitaminas, etc.). Pero, ¿cuáles son los riesgos de seguir una dieta desequilibrada,

organismo desarrollar sus tareas correctamente. Pueden aparecer problemas de salud como anemia, estreñimiento, cefalea... y afecciones más graves, como hipertensión, diabetes, sobrepeso, problemas cardiovasculares, alteraciones del crecimiento... Y es que una mala alimentación puede incluso favorecer la aparición y desarrollo de enfermedades como el cáncer o el Alzheimer.

los tipos de alimentos existentes, pero en su justa medida. Es decir, salvo en casos concretos, no hay que renunciar por completo a ningún alimento, sino consumirlo en la cantidad adecuada a nuestras necesidades: "No hay alimentos buenos o malos, son las dietas las que son buenas o malas. Cualquier alimento puede ser adecuado para llevar un estilo de vida sano, siempre que se tenga en cuenta la moderación y el equilibrio", explica el Consejo Europeo de Información Sobre la Alimentación (EUFIC).

Algunos alimentos, como los embutidos, la bollería industrial o las bebidas azucaradas deben consumirse de forma esporádica

los expertos, continúan alimentándose de forma inadecuada, ya sea excediéndose en el consumo de ciertos alimentos o bebidas o realizando una ingesta demasia-

que no esté adaptada a nuestras necesidades? Por una parte, no ingerir los nutrientes que el cuerpo necesita -o hacerlo en cantidades inadecuadas-, impide al

DIETA EQUILIBRADA

Para que una dieta sea equilibrada debe estar formada por todos



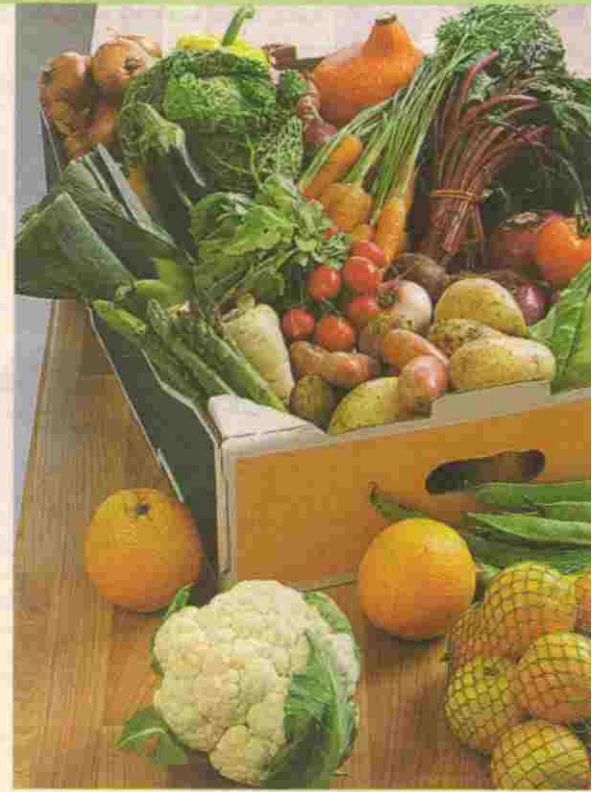
12 pasos para un estilo de vida saludable

La Organización Mundial de la Salud (OMS), a través de su Oficina Regional para Europa, proporciona 12 recomendaciones para seguir una alimentación diaria saludable. Según esta entidad, deberíamos:

- 1. Basar la dieta en alimentos que procedan, principalmente, del mundo vegetal** (frutas, verduras, legumbres, cereales, tubérculos, etc.) y consumir pocos alimentos de origen animal (sobre todo carnes grasas, aceites de procedencia animal y embutidos).
- 2. Comer pan, cereales, pasta, arroz o patatas** varias veces al día.
- 3. Comer una gran variedad de frutas y verduras**, preferiblemente frescas y locales, varias veces al día (al menos 400 g diarios).
- 4. Mantener el peso corporal entre los límites recomendados** (es decir, tener un índice de masa corporal -IMC- comprendido entre 18,5 y 25). Para ello es bueno realizar actividad física, si puede ser, diariamente.
- 5. Controlar la ingesta de grasas** (que no debería superar el 30% de la ingesta total de energía diaria) y sustituir las grasas saturadas por las grasas insaturadas procedentes de aceites vegetales o margarinas.
- 6. Cambiar la ingesta de carnes grasas y derivados cárnicos** por el consumo de legumbres -como podrían ser las lentejas,

los garbanzos o las judías-, pescado, aves de corral o carnes magras.

- 7. Consumir leche y productos lácteos bajos en grasa y sal** (queso, yogur, kéfir, etc.).
- 8. Seleccionar alimentos bajos en azúcares.** Asimismo, se debería moderar el consumo de azúcar refinado y limitar la ingesta de bebidas azucaradas y dulces.
- 9. Seguir una dieta baja en sal.** La ingesta total de sal, incluyendo la que contienen alimentos como el pan o los productos procesados, no debería ser superior a una cucharadita de té (unos 6 g al día, aproximadamente). Elige sal yodada si no puedes acceder a yodo.
- 10. Si tomamos alcohol, limitar la ingesta a dos bebidas al día** (cada una de ellas no debe contener más de 10 g de alcohol).
- 11. Preparar la comida de forma segura e higiénica.** Cocinar al vapor, al horno, al microondas o hervir ayuda a reducir la cantidad de grasa que añadimos a los platos.
- 12. Promover la lactancia materna exclusiva hasta los cuatro meses, como mínimo.** E introducir alimentos complementarios que sean seguros y adecuados a partir de los seis meses. Además, se aconseja alimentar a los menores con leche materna durante los primeros años de vida.



► Algunos productos, por su composición e ingredientes, deben ser consumidos **de forma muy moderada o esporádicamente**. Es el caso de los alimentos ricos en grasas saturadas y colesterol (como los embutidos, los productos precocinados, los fritos, los aperitivos salados, ciertas mantequillas y salsas, etc.), los productos con grandes cantidades de azúcar (como los refrescos, la bollería industrial, algunos zumos, etc.) o los alimentos que contienen mucha sal (conservas, embutidos, patatas chips, productos en salazón, etc.). Todos estos alimentos favorecen la aparición de problemas de salud como el sobrepeso, la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia o la diabetes, y las dolencias que derivan de estas afecciones.

► Otros alimentos, en cambio, deben formar parte de la dieta diaria en cantidades notables, convirtiéndose así en la **base de nuestra alimentación**. Es el caso de los alimentos de origen vegetal, como las hortalizas (frutas y verduras), las legumbres y

los cereales (pan, pasta, arroz, etc.). Estos últimos aportan hidratos de carbono, que son la principal fuente de energía de nuestro organismo, mientras que los primeros y los segundos son ricos en vitaminas (A, B, C, E, K...), minerales (magnesio, fósforo, calcio, hierro, potasio...), sustancias fitoquímicas (carotenoides, fitoesteroles, compuestos fenólicos...), fibra y proteínas vegetales, sustancias esenciales

aminoácidos esenciales, se obtienen a partir del consumo de carne, huevos, productos lácteos, pescado, marisco... Alimentos que se deben comer **con menor frecuencia que los de origen vegetal** debido a su mayor contenido en grasas, pero que no pueden faltar en una dieta equilibrada.

MÁS VEGETALES

"La mayor parte de la gente no toma la suficiente cantidad

Los alimentos de origen vegetal suelen aportar grandes cantidades de nutrientes (vitaminas, minerales, proteínas, azúcares, fibra, agua...) y son bajos en grasas

para el correcto funcionamiento del cuerpo humano que, además, ejercen una importante función protectora frente a enfermedades degenerativas.

► También las proteínas de origen animal deben estar presentes en la dieta. Este tipo de nutrientes, considerados de elevado valor biológico porque aportan

de frutas y verduras, alimentos que proporcionan importantes nutrientes protectores". Así lo afirma el EUFIC, y añade que "muchos europeos no cumplen las recomendaciones de consumir al menos cinco raciones de frutas y verduras al día, a pesar de que varios estudios han demostrado que existe una relación entre el

consumo de estos alimentos y el descenso del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer". Y es que los beneficios de elevar el consumo de estos productos naturales son numerosos. Además de proteger nuestro organismo (gracias a su aporte de nutrientes, especialmente de antioxidantes como las vitaminas C y E), los vegetales son alimentos bajos en grasas y calorías, por lo que pueden ser consumidos sin problemas en todo tipo de dietas para perder peso.

Por todos sus beneficios, no es extraño que entidades como la Organización Mundial de la Salud (OMS) aconsejen basar la dieta diaria en alimentos de origen vegetal (fuentes de carbohidratos como la pasta, los cereales, el arroz..., frutas, verduras y legumbres), con una adición de pequeñas cantidades de alimentos de origen animal.

EL ESTILO DE VIDA

Para disfrutar una buena salud, tal y como hemos comentado, es fundamental seguir una dieta

La OMS aconseja elevar el consumo de alimentos vegetales y reducir el de productos de origen animal

sana y equilibrada, pero también se debe llevar un estilo de vida saludable. Esto consiste en realizar ejercicio físico regularmente (adaptado a las posibilidades de cada persona), evitar el consumo de sustancias nocivas como el tabaco o el alcohol, mantener el organismo correctamente hidratado (se debe consumir un mínimo de dos litros de agua al día) y respetar un horario de descanso que permita afrontar el día siguiente con la energía suficiente. Asimismo, resulta imprescindible evitar factores como el estrés, la ansiedad o los nervios, capaces de alterar el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo y propiciar la aparición de molestias y enfermedades. ■

A. Torroella



Comer: ¿necesidad o placer?

La alimentación, además de cubrir una necesidad básica del ser humano, es una importante forma de ocio. Lo ideal es encontrar el equilibrio entre placer y nutrición.

La alimentación, además de suplir una necesidad fisiológica, también repercute a nivel psicológico. Según el Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC): "Comer nunca se ha limitado ni se limitará al simple hecho de satisfacer la sensación física de hambre. No comemos únicamente para que no nos suenen las tripas, sino también por el placer de comer y para controlar nuestras emociones". Y es que, de manera global, si comemos de forma sana y equilibrada, nuestro organismo gozará de una mejor salud y nos sentiremos más felices. Si comemos mal, seguramente tendremos una mayor predisposición a sufrir problemas de sobrepeso y enfermedades, y nos acecharán emociones negativas.

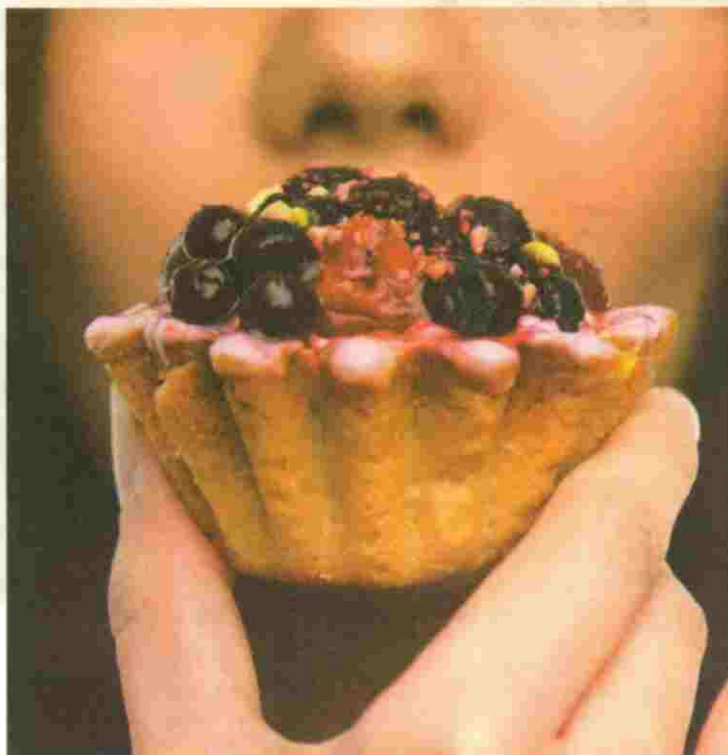
EXPERIENCIA SENSORIAL

Asimismo, teniendo en cuenta que el placer es una sensación agradable que se ob-

tiene del disfrute de algo, resulta evidente relacionarlo con la comida. El juego de sabores, olores, texturas y aromas que proporciona un alimento hace que todos los sentidos se vean implicados en el acto de comer, lo que facilita la aparición de numerosas sensaciones. Además, es importante destacar el poder que tienen determinadas recetas y alimentos, que son capaces de activar nuestros recuerdos, evocarnos imágenes del pasado e incluso hacernos revivir momentos concretos. Una fruta recién cogida del árbol, una lasaña, una porción de queso o unas natillas de chocolate pueden remover en nuestro interior un sinfín de sensaciones positivas que pueden llegar a resultar altamente placenteras.

UN PLACER REPRIMIDO

Hoy en día podemos acceder fácilmente a aquellos alimentos que preferimos, y tenemos la oportunidad de escoger los produc-



tos que nos apetecen con total libertad. Pero, a pesar de ello, en muchas ocasiones existen reticencias a comer ciertos tipos de comida, generalmente asociando su ingesta a su repercusión sobre el aspecto físico. "No tomo azúcar porque engorda", "No bebo café porque oscurece los dientes" o "No mezclo la carne con la pasta porque propicia la acumulación de grasa" son afirmaciones -a menudo erróneas- que llevan a muchas personas a dejar de comer determinados alimentos. De este modo surgen dietas restrictivas que condicionan la alimentación, a pesar de que no siempre están destinadas a mejorar la nutrición. Así, la falta de criterio al decidir entre lo que es necesario comer, lo que realmente nos gusta y lo que creemos que es bueno para nuestra apariencia puede conducirnos a situaciones de auténtica frustración y a sufrir trastornos alimenticios.

BUSCAR EL EQUILIBRIO

La alimentación es una necesidad fundamental del ser humano. Y para gozar de una buena salud es imprescindible alimentarse correctamente. Para ello no se debe comer

Nuevas sensaciones

En los últimos tiempos, la gastronomía ha adquirido una nueva proyección. Se busca, además de la calidad y la originalidad, el placer como finalidad. de modo que, en las recetas de vanguardia, se da rienda suelta a la imaginación a través de la búsqueda de experiencias sorprendentes con nuevos sabores, olores y texturas. Comer se convierte así en un juego en el que participan todos los sentidos.

sólo por puro placer, olvidando el objetivo primordial de esta acción (nutrir el organismo), pero tampoco hay que renunciar a la satisfacción de degustar ciertos platos. Lo ideal es encontrar el equilibrio entre aquellos alimentos que son saludables y los elementos que nos proporcionan placer, como ciertos tipos de cocción, ingredientes puntuales, ambientes propicios para el disfrute o una buena compañía. ■

A. Torroella



PÁGINAS ESPECIALES

TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Nuevas clases de trastornos alimentarios



Cuando la comida y el sobrepeso se convierten en una pesadilla

Cada vez llegan a la consulta más personas con patologías alimentarias. En términos generales, de los pacientes que acuden a un centro para bajar de peso, entre un 25% y un 35% padecen un trastorno alimentario, diagnosticado o por diagnosticar.

Una persona que va probando sistemáticamente todo tipo de dietas para bajar de peso, y cada vez le sale peor, o una persona que durante el día es inapetente, pero que a la tarde - noche se transforma y no puede evitar el impulso irrefrenable de comer compulsivamente, aparentemente poco tiene que ver con la anorexia, que es el deseo obsesivo de conseguir un peso tan extremo que lo hace incompatible con la vida. Sin embargo, todos estos síntomas tienen un nexo común: **la presencia de un trastorno alimentario.**

Cada vez es más frecuente encontrar trastornos que no se ajustan a los cánones clásicos de conductas alimentarias, como la anorexia o la bulimia, y por esta razón se denominan "**Nuevos trastornos de la conducta alimentaria**". Destacamos los siguientes:

Trastorno por atracón



Afecta hasta el 50% de las personas que padecen obesidad. Este desorden se caracteriza en comer grandes cantidades en un espacio de tiempo definitivamente corto, de manera desenfrenada o compulsiva, hasta sentirse negativamente harto de comer.

Posteriormente aparecen sentimientos de arrepentimiento y vergüenza, que generalmente no van acompañados de

estrategias compensatorias inadecuadas como es el uso-abuso de laxantes, vómito provocado o ejercicio físico intenso.

Anorexia y bulimia atípicas



Son variantes de la anorexia y la bulimia clásicas, pero que no cumplen todos los criterios de diagnóstico. Se manifiestan en una falta o exceso de peso no traumático, por la menor frecuencia de los atracones, por las temporadas de relativa calma, y/o por ausencia total o parcial de estrategias compensatorias inapropiadas. Puede tratarse de personas que en etapas anteriores de desarrollo manifestaron estos síntomas, total o parcialmente.

Picoteo compulsivo

La característica esencial del picoteo compulsivo es la ingesta persistente de porciones de alimentos a lo largo del día y también de la noche. Los alimentos ingeridos varían en función de la edad y las preferencias de la persona. Normalmente son productos altamente calóricos, o muy dulces o muy salados, lo cual los convierte en poco saludables. El paciente muestra como una especie de "vacío", que nunca se acaba de llenar. La finalidad del picoteo no es la alimentación, sino un estado permanente de ansiedad que se expresa comiendo pocas cantidades, que sumadas a lo largo del día, constituiría un verdadero atracón.

Síndrome del comedor de la tarde-noche



La persona que padece este síndrome durante el día es inapetente, no come nada o muy poco, pero a la llegada de la tarde empieza una ansiedad irrefrenable que se canaliza ingiriendo todo tipo de comida, con frecuencia alternando dulces con salados. Más del 70% de las calorías son ingeridas en las horas anteriores y posteriores a la cena. Después de cenar no puede parar de comer, y generalmente tiene apetencia por los alimentos más

altamente calóricos, como dulces, frutos secos o bocadillos. En algunos casos incluso se puede levantar de la cama para continuar ingiriendo alimentos. Parece ser que el origen de esta patología es el estrés o la ansiedad.

Comedores compulsivos



Adictos a la comida. Los comedores compulsivos no pueden dejar de comer, y lo hacen de manera desenfrenada con todo tipo de alimentos. Son personas especialmente sensibles a la publicidad o la visión de los alimentos. A pesar de la evidencia y los fracasos continuados, con frecuencia intentan seguir dietas imposibles de seguir. Normalmente las ingestas compulsivas se hacen a escondidas, y/o fuera de las horas habituales de comida.

Vigorexia

En su origen se refería a las personas obsesionadas por conseguir un cuerpo musculoso, pero que nunca se veían suficientemente musculosas. Actualmente este trastorno ha evolucionado, derivando a calificar el síntoma de toda persona que utiliza el deporte intenso para compensar sus atracones de comida.

■ Jordi Carballedo, Director de Clínica Carballedo



CLÍNICA CARBALLIDO
 C/Balmes 150, entl. · 08008 Barcelona
 www.clinicacarballido.com

Solicite una primera visita informativa gratuita: Tel. 93 238 58 99
 info@clinicacarballido.com

ÁREA NUTRICIONAL - DIETOTERAPIA

- Programas de adelgazamiento y salud
- Programa de reeducación nutricional, cambio de hábitos para la obesidad
- Programa de reeducación nutricional para la diabetes, Síndrome metabólico
- Terapia nutricional personalizada para el deportista y situaciones especiales

FISIOTERAPIA Y FISOESTÉTICA

- Adelgazamiento localizado
- Masaje, Lipomasaje y Endermologie
- LPG

TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

- Rehabilitación nutricional, funcional y psicológica para la Anorexia

- Rehabilitación nutricional, funcional y psicológica para la Bulimia
- Trastornos de alimentación incontrolados
- Trastorno por atracón

PSICOLOGÍA CLÍNICA - PSICOTERAPIA - TERAPIA FAMILIAR

- Psicoterapia individual
- Terapia Familiar y de pareja
- Trastorno de ansiedad
- Trastorno del estado de ánimo
- Disfunciones sexuales

TRACTAMIENTOS ESPECIALES PARA LA OBESIDAD

- Balón intragástrico
- Banda gástrica ajustable
- Cirugía de la obesidad



CIENCIA

Aumentan en Europa las enfermedades derivadas de las picaduras de garrapata

Las enfermedades que las garrapatas transmiten al hombre han aumentado en los últimos veinte años un 300 por ciento en el continente europeo a causa del cambio climático. Así se ha constatado ayer en el VII Congreso Internacional de Garrapatas y patógenos transmitidos, que se centra en la epidemiología, las nuevas técnicas en investigación médica y la gran expansión de estos parásitos a causa del cambio climático. EFE



EL DATO

11,7
CIGARROS

Es la cifra diaria que consumen de media los fumadores de Eivissa

ECONOMÍA • Las cifras recogidas para el Mercado del Tabaco

Eivissa es la isla que más fuma de Balears, con más de un millón de cigarrillos diarios

Este negocio mueve algo más de 67 millones de euros anuales, una cifra que dobla la registrada en Menorca

MARINA BONET

Eivissa es la isla más enganchada al tabaco de Balears, con 1.308.969 cigarrillos, cigarros de liar y puros consumidos diariamente, lo que supone una media de 11,7 cigarrillos al día por persona.

Los datos, recogidos por el Comisionado para el Mercado del Tabaco, institución dependiente del Ministerio de Economía y Hacienda, muestran como el negocio del tabaco mueve, tan solo en la isla de Eivissa, 67 millones de euros anuales, una cifra altísima si se compara con la de Menorca (32 millones), la isla menos enganchada al tabaco. Mallorca mueve aproximadamente 350 millones anuales.

En Eivissa se venden al año 477 millones de cigarrillos, lo que dividido entre el número de habitantes, recoge la cifra de 11,7 cigarrillos diarios por persona, teniendo en cuenta los residentes y los turistas. En Mallorca, por su parte, la cifra se eleva a 8,6 cigarrillos, mientras que en Menorca apenas llega a los siete. Formentera es, en relación a su número de habitantes, la segunda isla que más fuma de Balears, con una media de 9,6 cigarrillos diarios.

Turismo

Tal y como se puede comprobar en los datos ofrecidos por el Comisionado para el Mercado del Tabaco, la media de cigarrillos consumidos se magnifica en verano. En



Una mujer aprovecha su descanso del trabajo para fumarse un cigarrillo, una situación muy vista a diario.

► ANUAL

En Eivissa se venden al año 477 millones de pitillos, según los datos para el Mercado del Tabaco

► VERANO

Tanto en Eivissa como en Formentera las cifras se disparan con la llegada de los turistas

muchos casos, los turistas adquieren el máximo permitido de cartones aprovechando los bajos precios en relación a sus países de ori-

gen.

En 2009, el total de cigarrillos consumidos en Eivissa durante el primer semestre del año fue de 174.287 millones de unidades, mientras que la cifra se disparó a 303.487,2 millones en el segundo semestre.

En la pequeña de las Pitiüses también se puede apreciar cómo las cifras se disparan a partir del segundo semestre del año con la llegada de los turistas. Si bien en la primera mitad de 2009 el total de cigarrillos, cigarros de liar y puros consumidos fue de 11.433 millones, el segundo semestre registró una cifra total de 20.673 millones de cigarrillos consumidos. La cifra

diaria registrada de cigarrillos consumidos para la menor balear es de 87.961, unos números muy elevados si se tienen en cuenta sus 9.100 habitantes.

El negocio en Formentera es de casi cinco millones de euros anuales.

Menorca, por otro lado, se posiciona como la isla menos adicta al tabaco de Balears, con 700.000 cigarrillos, cigarros de liar y puros consumidos.

En Balears, las cifras totales de cigarrillos, puros y cigarros de liar vendidos durante 2009 muestran una isla más que enganchada al tabaco, aunque los números siempre se disparan con la llegada del tu-

rismo en verano. Durante el año 2009, Balears consumió en total más de tres billones de unidades de tabaco.

Marlboro y Winston

Según los estancos insulares, las marcas preferidas entre los fumadores son Marlboro y Winston en cuanto a cigarrillos clásicos y Pueblo y Golden Virginia respecto al tabaco de liar. Tal y como aseguran diferentes responsables de estancos de Eivissa, «se vende mucho más el tabaco clásico, aunque las ventas de tabaco de liar han aumentado considerablemente en los últimos años, sobre todo entre los jóvenes».

Entre líneas

TABACO DE LIAR

Suben las ventas del tabaco de liar debido a la crisis

Los estancos de la Isla aseguran que las ventas de tabaco de liar se ha incrementado considerablemente durante los últimos años entre los jóvenes, «por ser un tabaco más natural, pero sobre todo porque el paquete sale más barato en relación a los cigarrillos que se pueden sacar de uno de ellos». Las marcas preferidas de este tipo de tabaco son Pueblo y Golden Virginia, aunque «Pueblo es, de lejos, el que más se vende».



Uno de los estancos de la Isla.

PITIÜSES

En Eivissa se fuman 11,7 cigarrillos diarios; en Formentera, 9,6

Los datos ofrecidos por el Ministerio de Economía y Hacienda muestran como Eivissa y Formentera son las islas más adictas al tabaco de la comunidad de Balears. Si en Eivissa se fuman 11,7 cigarrillos diarios y en Formentera 9,6, Menorca es la isla con menos adicción al tabaco, con siete cigarrillos consumidos diariamente. Mallorca, en proporción a su número de habitantes, cuenta con una media de 8,6 cigarros de liar, cigarrillos y puros consumidos.

CRISIS

Bajan las ventas debido al elevado precio de las cajetillas

La crisis, las restrictivas leyes con el tabaco y las campañas de concienciación han surtido efecto entre los fumadores españoles, que han visto reducir su número considerablemente desde enero de 2011. Entre los turistas, en cambio, venir de vacaciones a España supone un claro beneficio respecto al precio de las cajetillas de tabaco, ya que pueden llegar a ahorrar más de dos euros respecto al precio en su lugar de origen.