

## Xerrades Rehabilitació Cardíaca

Lloc: Aules de Docència. (entrada per Habitacions de Malalts, a la dreta, passar capella, quiosc i ascensors).

És aconsellable venir acompanyat per la parella o un familiar proper del pacient.

Dimarts 2 de setembre, 12:00h: Alimentació saludable 1

María Puga, Endocrinologia

Dimarts 9 de setembre, 12:00h: Control de l'ansietat i l'estrés

Beatriz Martín, Psicologia

Dimarts 16 de setembre, 12:00h: Malaltia Coronària. ¿Què és i com podem prevenir nous episodis?.

Joan Torres, Cardiologia

Dimarts 23 de setembre: Benefici de l'exercici físic als pacients cardíopes.

Antònia Mateu, Rehabilitació.

Dimarts 30 de setembre, 12h: Tècniques de relaxació

Equip de Fisioteràpia. *Aquesta sessió es programarà per grups i al gimnàs de rehabilitació cardíaca.*

Dimarts 7 d'octubre, 12:00h: Alimentació saludable 2

María Puga, Endocrinologia