

LA CONSULTA MONOGRÀFICA DE TUBERCULOSI DE L'HOSPITAL SON LLÀTZER HA ATÈS GAIREBÉ CINC-CENTS CASOS DES DE L'ANY 2003

Aquesta malaltia infecciosa es transmet per la tos i pels atxems

A l'Hospital Son Llàtzer hi ha un equip multidisciplinari que es dedica al diagnòstic i al tractament de la infecció i la malaltia tuberculosa, la consulta monogràfica del qual ha atès gairebé cinc-cents pacients des que va obrir (2003) fins ara. La tuberculosi és una malaltia prevenible i curable que afecta milions de persones, tant als països en via de desenvolupament com a Europa. A les Illes Balears, la taxa de tuberculosi és de 17 casos per cada 100.000 habitants.

La Consulta Monogràfica de Tuberculosi ha tractat des de 2003 un total de 497 pacients afectats de tuberculosi, el 60 % dels quals eren espanyols i la resta, d'altres estats. També ha estudiat més d'un milenar de persones que havien viscut amb malalts d'aquesta patologia, a una tercera part de les quals se'ls va diagnosticar la infecció latent —de la qual varen ser tractades— i a un tres per cent es detectà tuberculosi.

L'equip multidisciplinari de l'Hospital Son Llàtzer està format per metges de pneumologia (Isabel Mir), de medicina interna (Miquel Payeras, Mercedes García i Carmen Cifuentes) i de pediatria (Susana Herrero) i per personal d'infermeria (Araceli Serrano, Verónica Navarro i Catalina Morey), que treballen amb la col·laboració dels serveis de Microbiologia, Radiologia i Epidemiologia. La seva tasca no és només fer el diagnòstic de la tuberculosi i aplicar-hi el tractament: també incideixen en la prevenció. De fet, la Consulta Monogràfica de Tuberculosi també ha avaluat més de dos-cents pacients amb malalties inflamatòries, que han rebut un tractament biològic que pot predisposar a contraure la tuberculosi. En els casos en què s'ha diagnosticat una infecció latent s'ha prescrit un tractament.

Actualment, la tuberculosi és una de les malalties infeccioses amb més prevalença. És la segona causa de mort per malaltia infecciosa, després de la sida. Dels tres milions de morts anuals que provoca, devers quaranta mil es produeixen als països rics. A Espanya, la taxa de tuberculosi és de 16 casos per cada 100.000 habitants, un índex superior al d'altres estats europeus.

La tuberculosi és una malaltia infecciosa produïda pel bacil de Koch (*Mycobacterium tuberculosis*), que es transmet a través l'aire per mitjà de la tos i dels atxems. El símptomes poden variar, però és freqüent tenir febrícula vespertina, cansament, sudoració nocturna i pèrdua de pes o anorèxia. El diagnòstic s'obté per mitjà d'una radiografia del tòrax i per detectant el bacteri a les vies respiratòries o a altres òrgans afectats.

La millor estratègia per prevenir la malaltia és el diagnòstic precoç i començar a rebre el tractament al més aviat possible i completar-lo, la qual cosa permet trencar la cadena de transmissió i evitar els contagis.

Les persones amb una infecció tuberculosa latent amb més risc de patir finalment la tuberculosi són les que han estat en contacte amb malalts, les immunodeprimides, les diabètiques, les que pateixen una insuficiència renal greu, les que han rebut un trasplantament, les que segueixen determinats tractaments per al càncer o per a malalties inflamatòries i també les fumadores.