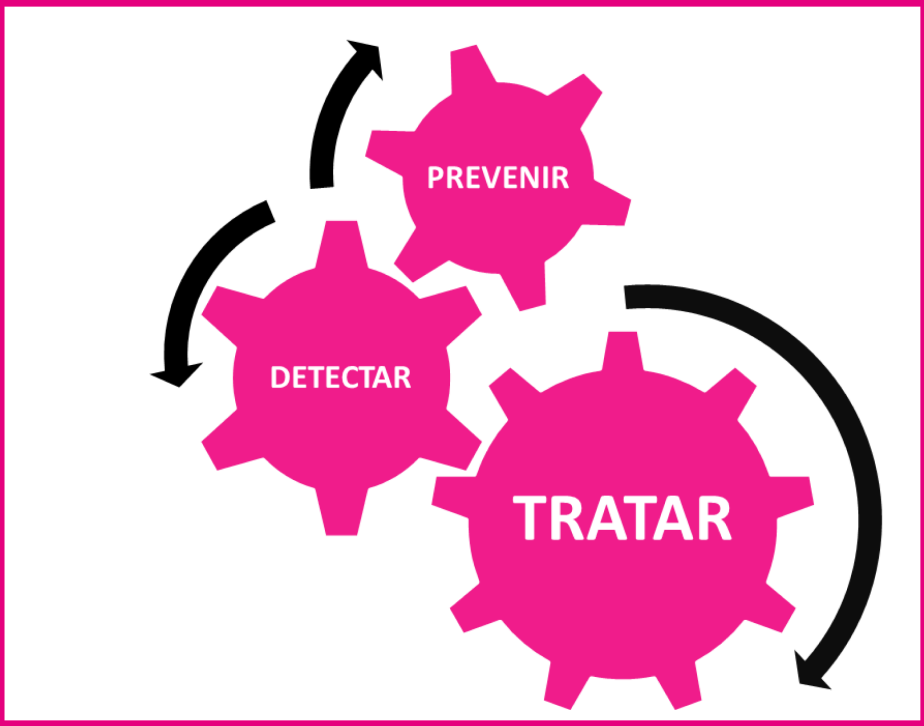
CADA POCOS SEGUNDOS…

alguien **muere** de sepsis



Son Llàtzer
HOSPITAL

13 Septiembre 2014

DIA MUNDIAL SEPSIS

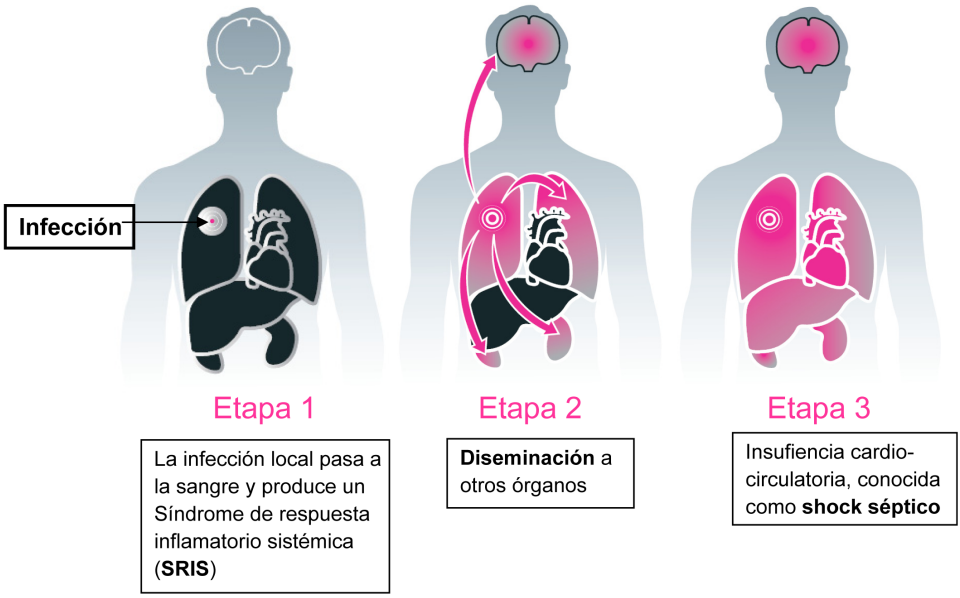
20.000.000

30.000.000

Personas son afectadas al año, con más de 6 millones de sepsis neonatales y niños, y más de 100.000 casos de sepsis maternal.

La **SEPSIS** es una enfermedad que amenaza la vida que surge cuando la respuesta del cuerpo a una infección daña sus propios tejidos y órganos. Puede conducir a shock, fallo multiorgánico y la muerte, sobre todo si no se reconoce y se trata inmediatamente. La sepsis es la principal causa de muerte por infección en todo el mundo, a pesar de los avances en la medicina moderna, como vacunas, antibióticos y cuidados críticos. Millones de personas en todo el mundo mueren a causa de sepsis cada año.

La sepsis tiene tres etapas:



PREVENIR

La sepsis esta causada por una infección, ya sea por bacterias, por hongos o también parásitos como la malaria. Prevenir las infecciones es la mejor manera de prevenir la sepsis.

- **Vacunar a los niños protege a sus abuelos.** Hoy en día existen vacunas eficaces para los niños pequeños, que le protegen de los principales patógenos. Vacunar a los niños pequeños conduce a un incremento del mecanismo protector conocido como "inmunidad de grupo", la cual, rompe la cadena de infección y resulta en un menor número de infecciones, incluso entre los no vacunados.

- **Se debe detener el uso indiscriminado de antibióticos**. El uso excesivo de antibióticos en la atención ambulatoria durante los últimos años ha conducido a un aumento drástico en las bacterias resistentes a los antibióticos. Una de las medidas adecuadas para prevenir la resistencia es el uso específico y prudente de los antibióticos - que a menudo están erróneamente recetados para las infecciones virales. Es por eso que apoyamos todas las medidas que contribuyan a la utilización inteligente y racional de los antibióticos en la atención médica.

- **Lávate las manos, salva vidas.** Muchas infecciones pueden transmitirse a través de las manos, pudiendo evolucionar a un caso mortal de sepsis. Es por eso que uno de nuestros puntos clave es la promoción de la higiene de las manos y las buenas prácticas sanitarias en general, partos higiénicos, mejoras en el saneamiento, la nutrición y el suministro de agua potable.

DETECTAR

Si usted, un familiar, o un paciente se siente "gravemente enfermo", "siente que algo anda mal", o "no se encuentra como siempre", y además muestra alguno de los siguientes síntomas, debe sospechar sepsis:

- Debilidad
- Pérdida del apetito
- Fiebre o escalofríos
- Sed
- Signos de empeoramiento de la función de un órgano, tales como:
  - Dificultad para respirar o respiración muy rápida
  - Frecuencia cardíaca rápida
  - Presión arterial baja
  - Disminución de la cantidad de orina

Si alguno de estos síntomas están presentes y la persona tiene además una infección sospechada o diagnosticada (por ejemplo, neumonía, infección abdominal, infección del tracto urinario o infección de una herida), que tenga sepsis es lo más común.

TRATAR

Si sospecha sepsis, recuerde que es una emergencia, como un infarto, accidente cerebrovascular, o un trauma múltiple. El paciente requiere de atención médica inmediata en un hospital con una unidad de cuidados intensivos. Las posibilidades de supervivencia dependen en gran medida de recibir el tratamiento adecuado para la infección que le ha causado la sepsis, incluyendo antibióticos y cualquier otro tratamiento necesario para eliminar la causa de la infección. **¡Cada minuto cuenta!**

stop
sepsis
salva
vidas

13 Septiembre 2014 | DIA MUNDIAL DE LA SEPSIS

INFORMACION:

Hospital Son Llátzer. Palma de Mallorca.
Unidad Multidisciplinar de Sepsis, coordinador del Codigo Sepsis Nacional.
www.hsll.es
www.codigosepsis.com
www.world-sepsis-day.org
https://twitter.com/WorldSepsisDay
https://www.facebook.com/WorldSepsisDay

Son Llàtzer HOSPITAL UNIDAD DE SEPSIS

CÓDIGO sepsis